

Przewodnik medyczny dla marynarzy. Bezpłatna aplikacja opracowana przez Guard P&I Club.

Informujemy, że jest już dostępny przewodnik medyczny – globalny dostęp do poradnictwa medycznego dla marynarzy na statkach, który został opracowany przez Gard, P&I Club z siedzibą w Norwegii, który ubezpiecza około 18 000 statków o tonażu ponad 1000 GT na całym świecie oraz przez Norweskie Centrum Medycyny Morskiej i Nurkowej. Aplikacja została zatwierdzona przez Norweski Urząd Morski jako krajowy odpowiednik dla Międzynarodowego Przewodnika Medycznego WHO dla Statków (International Medical Guide for Ships).

Mariners Medico Guide oferuje aktualne, szybkie i łatwe w użyciu porady medyczne, zapewniające wskazówki krok po kroku oraz informacje, gdzie i jak uzyskać fachową poradę medyczną w razie potrzeby.

Przewodnik Mariners Medico jest bezpłatny dla każdego, bez względu na to, czy jego statek jest ubezpieczony przez Gard, czy nie. Można z niego korzystać poprzez stronę www lub pobrać aplikację z App Store, Google Play. Po pobraniu można z niej korzystać w trybie offline.

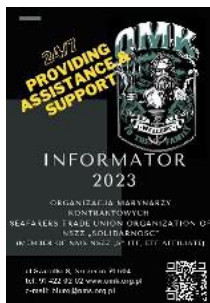
<https://www.medicoguide.no/>

Źródło: medicalguide.no

Informator OMK 2023.

Informujemy, że opracowaliśmy kolejny roczny Informator OMK podsumowujący nasze działania w roku 2022-2023.

Zapraszamy do zapoznania się z treścią, link do pobrania publikacji z naszej strony internetowej poniżej



Źródło: omk.org.pl

Aplikacje ITF dla marynarzy.

Aplikacja: Jak odnaleźć marynarski związek zawodowy ITF lub Inspektora ITF.

Dowiedz się, czy twój statek posiada układ zbiorowy zatwierdzony przez ITF, komunikuj się bezpośrednio z Inspektorami ITF i związkami zawodowym ITF lub skontaktuj się z infolinią ITF, jeśli potrzebujesz pomocy.

Aplikacja : dobre samopoczucie.

Dostarcza informacji i wskazówek dotyczących przenoszenia, objawów, profilaktyki i leczenia HIV/AIDS, malarii, innych chorób tropikalnych.

Aplikacja : znajdź Dom Marynarza.

Aplikacja pozwala odnaleźć na całym świecie ośrodki marynarskie zapewniające pomoc i umożliwiające kontakt z domem i miejsce w którym można odpocząć z dala od statku.

Aplikacje są do pobrania na stronie internetowej ITF:

<http://www.itfseafarers.org/en/look-up/-itf-seafarers-apps>

Źródło: www.omk.org.pl

Zmiana wysokości składek członkowskich.

Informujemy, iż w oparciu o analizę finansową OMK, zwiększającymi się kosztami utrzymania i usług zawartych w ofercie związkowej, Zebranie Delegatów OMK dnia 09.02.2023 podjęło uchwałę o zmianie wysokości składek członkowskich. Począwszy od marca 2023 składki członkowskie będą wyższe i przedstawiają się następująco...
Składki związkowe *

Oficerowie - Poziom Zarządzania: 50 PLN / miesiąc

Oficerowie - Poziom Operacyjny: 40 PLN / miesiąc

Marynarze - Poziom Pomocniczy: 25 PLN / miesiąc

Kadet / Student: 10 PLN / miesiąc – bez zmian

Emeryt: 10 PLN / miesiąc - bez zmian

Jest możliwość przystąpienia do pakietu Premium obejmującego ubezpieczenie medyczne. Składki członkowska OMK/ITF wraz z ubezpieczeniem medycznym PZU wynosi 100 pln za m-c

Oferta:

<https://www.omk.org.pl/article/1070>

Jednocześnie zachęcamy do zaznajomienia się z ofertą:

Marynarze mają taniej: <https://www.omk.org.pl/article/70>

NNW dla OMK: <https://www.omk.org.pl/article/518>

Wnioski z zapomogi i zasiłki: <https://www.omk.org.pl/article/589>

Dlaczego warto być w OMK: <https://www.omk.org.pl/article/11>

Oraz do zapisania awaryjnego nr kontaktowego 24/7 – +48 XXX XXX (dostępny w Strefie Marynarza) – pod którym można zasięgać porady lub uzyskać pomoc w sprawach awaryjnych.

Źródło: www.omk.org.pl

Korea Północna ćwiczyła atak jądrowy.

Północnokoreańska agencja prasowa KNCA ogłosiła, że niedzielna próba raketowa Korei Północnej była "symulacją taktycznego ataku jądrowego na wrogów" krytykując przy tym trwające, wspólne manewry wojskowe USA i Korei Południowej.

Przywódca kraju Kim Dzong Un „pokierował” w sobotę i niedzielę „połączonymi ćwiczeniami taktycznymi”, których celem było przygotowanie się do „kontrataku nuklearnego”. Manewry zwieńczyła próba raketowa, która była „ćwiczeniem symulującym uderzenie nuklearne na ważny wrogi cel”. KCNA podała, że pocisk był zaopatrzony w głowicę testową, która symulowała głowicę nuklearną.

Kim wyraził zadowolenie z wyników ćwiczeń i zapowiedział kolejne. Podkreślił potrzebę „doskonalenia gotowości” do przeprowadzenia „natychmiastowego i przytłaczającego kontrataku nuklearnego w dowolnym momencie”, aby „zawsze zasiewać strach wśród wrogów”. Dyktator ocenił, że „agresywne kroki wrogów przeciwko KRLD stają się coraz wyraźniejsze”, co wymaga „wykładniczego wzmocnienia odstraszania nuklearnego”. Wytyczył kierunek i strategiczne cele w ramach „przygotowań sił jądrowych do wojny”.

Siły zbrojne Korei Południowej i Japonii informowały w niedzielę o wykryciu wystrzelonego przez Koreę Północną pocisku balistycznego krótkiego zasięgu, który spadł do Morza Japońskiego. Była to piąta próba raketowa przeprowadzona przez Pjongjang w odwecie za wspólne manewry USA i Korei Płd., które Pjongjang określa jako przygotowania do inwazji na Koreę Północną.

Źródło: gospodarka morska.pl

Wcześniej niż zwykle otwarto plażę osobną dla kobiet i mężczyzn.

Na prośbę mieszkańców Triestu władze tego włoskiego miasta wyraziły zgodę na wcześniejsze niż zwykle otwarcie jedynej w Europie plaży, na której kobiety i mężczyźni są oddzieleni murem. Podział ten nie zniechęca plażowiczów, którzy traktują to miejsce jako wyjątkową pozostałość dawnych czasów. Powodem przyspieszenia sezonu plażowania są coraz wyższe temperatury.

W tym roku apele miłośników kąpiei morskich i słonecznych zostały wysłuchane i dzięki temu na kilka dni przed nadejściem kalendarzowej wiosny miejska plaża została otwarta, choć na razie krócej niż w pełni sezonu. Teraz można tam przebywać od 9.00 do 17.00.

Jak zawsze, strefa dla kobiet, a także dla dzieci w wieku do 12 lat, jest bardziej zatłoczona niż ta dla mężczyzn. Czynna od przełomu XIX i XX wieku plaża o nazwie Pedocin jest dla mieszkańców Triestu ważnym miejscem historycznym, a jej tradycja jest tam nadal pielęgnowana jako pamiątka czasów, w których obowiązywały inne normy obyczajowe. Była to pierwsza plaża publiczna w mieście, należącym wtedy do monarchii austro-węgierskiej. Mur postawiono wówczas po to, by nie dopuścić do „aktów sprzecznych z przyzwoitością”. Za złamanie przepisów i przejście na niedozwoloną stronę groziły ponad sto lat temu surowe kary. Choć dziś ich nie ma, to zasada podziału przestrzegana jest w duchu szacunku dla tradycji i poprawności. Pozostał biały mur wysokości trzech metrów, a miejscem spotkań jest morze. Obie części dzieli mur długości 74 metrów. Są osobne wejścia z tablicami: „plaża dla kobiet i dzieci”, „plaża dla mężczyzn”.

W latach 40-tych minionego wieku odbyło się referendum w sprawie propozycji zburzenia muru. Pomysł ten został odrzucony.

Ze względu na swoje położenie w centrum często przychodzą tam pracujący mieszkańcy, którzy mają niewiele czasu do dyspozycji. Do 1984 roku wstęp był tam wolny. Od tamtego czasu bilet kosztuje 1 euro.

Źródło: PAP

Grupy ekologiczne sprzeciwiają się budowie terminala LNG w Niemczech.

Po wybuchu wojny na Ukrainie Niemcy rozpoczęli realizację przyspieszonych projektów budowy terminali LNG na bazie FSRU (pływające jednostki), aby zabezpieczyć dostawy gazu dla gospodarki dotychczas uzależnionej od taniego surowca importowanego z Rosji. Grupy ekologiczne domagają się wstrzymania budowy infrastruktury LNG u wybrzeży Rugii i Lubmina.

Niemcy stanęły w obliczu protestów organizacji ekologicznych, które łącząc siły próbują sprzeciwiać się planom rozwoju terminali LNG w tym kraju. Jedne z największych terminali ma powstać u wybrzeży popularnej wyspy wypoczynkowej Rugia. Aktywiści przekonują, że projekt będzie miał konsekwencje dla wrażliwego morskiego obszaru chronionego oraz dla miejscowej ludności. Obawiają się utraty bioróżnorodności w regionie oraz „gazowego” zwrotu Niemiec ze ścieżki do neutralności klimatycznej.

Rozwojowi infrastruktury gazowej sprzeciwiają się organizacje takie jak NABU, BUND Mecklenburg-Vorpommern, WWF oraz Deutsche Umwelthilfe (DUH). Organizacja domaga się wstrzymania całkowicie inwestycji.

Pływający terminal LNG Neptun rozpoczął swoją działalność już pod koniec grudnia 2022 roku. Jednak dopiero w połowie stycznia odpowiedzialny Urząd Państwowy ds. Rolnictwa i Środowiska na Pomorzu wydał pozwolenie na działalność regazyfikacji. Deutsche Umwelthilfe złożyła skargę w tym zakresie do urzędu.

Jak czytamy, Ministerstwo Gospodarki Meklemburgii-Pomorza Zachodniego ogłosiło niedawno, że jesienią 2023 r. ma rozpocząć działalność kolejny, tym razem stały terminal LNG kilka kilometrów od wyspy Rugia. W tym celu przez Zatokę Greifswaldzką ma zostać wybudowany podmorski rurociąg, którym gaz będzie mógł być

wprowadzany do systemu przesyłowego. Sam terminal ma powstać kilka kilometrów od nadmorskiego kurortu Sellin, a jego roczna przepustowość wyniesie docelowo 38 mld metrów sześciennych. Byłby to największy terminal gazu skroplonego w Europie.

Z kolei Deutsche Umwelthilfe wyjaśnia w swoim komunikacie, że w dokumentach aplikacyjnych inwestora RWE brakuje nie tylko oceny wpływu inwestycji na klimat, ale także „zrozumiałego uzasadnienia energetyczno-ekonomicznego projektu.” Jeszcze w ubiegłym tygodniu w opracowaniu Instytutu Ekonomiki Energii (EWI) przy Uniwersytecie w Kolonii oraz w raporcie niemieckiego rządu wyraźnie stwierdzono, że planowane projekty LNG oznaczałyby znaczną nadwyżkę mocy produkcyjnych. Dotyczy to w szczególności planowanego terminalu na Rugii i rurociągu. Organizacje zauważają, że terminal LNG na Rugii nie jest jeszcze wymieniony w ustawie o przyspieszeniu LNG. Niemniej jednak, Urząd Górniczy w Stralsundzie już stosuje jej zapisy w swoich planach.

Źródło: gospodarka morska.pl

Prace na morskiej trasie Szczecin i Świnoujście trwają. Umowa z PRCiP i Van der Kerik Kust podpisana.

Urząd Morski w Szczecinie podpisał 14 marca umowę z konsorcjum firm: Przedsiębiorstwem Robót Czerpalnych i Podwodnych Sp. z o.o. (PRCiP) z siedzibą w Gdańsku (lider), będącą największym przedsiębiorstwem pogłębiarskim w Polsce oraz holenderską firmą hydrotechniczną Van der Herik Kust.

Podpisany dokument dotyczy przetargu na prace czerpalno-refulacyjne w latach 2023-2025 r. na torze wodnym Szczecin – Świnoujście. Szacunkowa ilość robót wynosi min. 1.200.000 m³. Wartość umowy to 56 520 000 00 zł brutto.

Inwestycje w infrastrukturę Portów Szczecin i Świnoujście służą wzrostowi ich potencjałowi dla gospodarki morskiej, co objawia się m.in. w rosnących przeładunkach oraz wchodzeniu coraz większych statków transportowych, o czym pisaliśmy m.in. TUTAJ.

To również nie pierwszy raz, gdy PRCiP realizuje prace związane z rozbudową morskiej infrastruktury w województwie zachodniopomorskim. W 2021 roku firma była podwykonawcą robót czerpalnych dla konsorcjum firm PORR S.A. (lider) oraz TGE GAS Engineering GmbH (partner) w ramach inwestycji „Rozbudowa części morskiej terminalu regazyfikacyjnego skroplonego gazu ziemnego w Świnoujściu.”

Źródło: gospodarka morska.pl

Korytarz zbożowy jeszcze przez 120 dni.

Agencja Reutersa zaktualizowała swoje doniesienia dotyczące przedłużenia tzw. umowy zbożowej na Morzu Czarnym - finalnie została ona przedłużona o 120 dni pomimo oporu Rosji.

Pomimo oporu Kremla w sobotę przedłużono o kolejne cztery miesiące porozumienie umożliwiające Ukrainie eksport zboża z głównych portów Morza Czarnego - poinformowała agencja Reutersa.

O przedłużeniu umowy, która miała wygasnąć w sobotę, poinformował prezydent Turcji Recep Tayyip Erdogan, a minister infrastruktury Ukrainy Ołeksandr Kubrakow potwierdził, że porozumienie zostało przedłużone o 120 dni.

"Umowa dotycząca korytarza zbożowego miała wygasnąć dzisiaj (sobota - PAP). W wyniku naszych rozmów z obiema stronami zapewniliśmy sobie przedłużenie tej umowy" - powiedział Erdogan.

Reuters przypomina, że Kreml apelował wcześniej o przedłużenie umowy tylko o 60 dni, podczas gdy Ukraina nalegała na przedłużenie o 120 dni.

Umowa została wynegocjowana z Rosją i Ukrainą przez ONZ i Turcję w lipcu 2022 r. - i odnowiona na kolejne 120 dni w listopadzie. Jej celem jest złagodzenie kryzysu żywnościowego wywołanego wojną na Ukrainie i związanym z tym wzrostem cen żywności. Od czasu jej podpisania wyeksportowano ponad 24 milionów ton zbóż z Ukrainy.

Źródło:PAP

Niemiecka fundacja lobbująca na rzecz Nord Stream 2 miała być pomysłem Rosji.

Fundacja Klimatyczna Meklemburgii-Pomorza Przedniego (MV) od chwili powstania była krytykowana za wspieranie dokończenia budowy gazociągu Nord Stream 2. Teraz pojawiają się informacje, dzięki którym "staje się coraz bardziej jasne", że pomysł na Fundację "pochodził bezpośrednio z Rosji" - jak to określił jeden z niemieckich polityków.

Fundacja Ochrony Klimatu i Środowiska Meklemburgii-Pomorza Przedniego oficjalnie poświęcona była projektom ochrony przyrody, ale w rzeczywistości służyła obejściu sankcji USA wobec rosyjsko-niemieckiego gazociągu. Jak pisał dziennik "Bild", premier Meklemburgii-Pomorza Przedniego Manuela Schwesig "przez lata walczyła o dalszą budowę kremłowskiego rurociągu Nord Stream 2. Nie słuchała ostrzeżeń ze strony USA, Polski, krajów bałtyckich i Ukrainy. Gdy Amerykanie nałożyli sankcje, Schwesig założyła oszukańczą fundację, by dokończyć budowę putinowskiego rurociągu".

Rząd MV, kierowany przez Manuelę Schwesig (SPD) uruchomił Fundację Klimatyczną w marcu 2021 roku. Budowa gazociągu została zakończona, ale nie został on oddany do eksploatacji z powodu rosyjskiej agresji na Ukrainę.

Według śledztwa gazety "Welt am Sonntag" spółka-córka Gazpromu, Nord Stream 2 AG, mogła odgrywać większą rolę niż wcześniej zakładano w powstaniu Fundacji Klimatycznej MV. Gazeta powołuje się na cyfrowy zapis projektu statutu Fundacji. W dokumentach jako autora znaleziono nazwę kancelarii prawnej, która kilkakrotnie pracowała dla spółki Nord Stream 2.

Minister spraw wewnętrznych Meklemburgii-Pomorza Przedniego Christian Pegel (SPD) odrzucił zarzuty. "Parlament landu i rząd landu podjęły własną, niepodlegającą wpływom decyzję o utworzeniu Fundacji Ochrony Klimatu i Środowiska" - poinformował w ubiegłym tygodniu. Nie było żadnego wpływu Nord Stream 2 na niezależną decyzję parlamentu i rządu kraju związkowego.

Opozycja ostro krytykuje rząd MV. "Szokujące jest to, że chciano ukryć, kto za kulisami pociągał za sznurki" - powiedział gazecie polityk Zielonych ds. energii Hannes Damm. Nowe odkrycie zajmuje czołowe miejsce "na liście skandali wokół Fundacji Klimatycznej".

Szef frakcji CDU Franz-Robert Liskow powiedział, że "według najnowszych ustaleń staje się coraz bardziej jasne, że pomysł na fundację nie pochodził z Meklemburgii-Pomorza Przedniego, lecz bezpośrednio z Rosji". SPD brakuje woli wyjaśnienia sytuacji. "Gazprom lub Nord Stream 2 AG najwyraźniej zaproponował pani Schwesig odpowiednią konstrukcję w celu wyegzekwowania interesów geostrategicznych i zlecił własnym prawnikom wykonanie niezbędnej pracy nad treścią".

Wiceprzewodniczący grupy parlamentarnej FDP w parlamencie kraju związkowego René Domke powiedział gazecie, że "teraz potwierdza się, iż wpływ Gazpromu na powstanie fundacji był znacznie większy, niż wcześniej podejrzewano, a ręka Kremla sięgała co najmniej aż do gabinetów ministrów". Szefowa rządu musi wyjaśnić w parlamencie landowym "co wiedziała, kiedy i od kogo, i to bez luk".

Posel do Bundestagu z partii CDU Philipp Amthor, wątpi w oświadczenia rządu. "Wzruszająca opowieść pani Schwesig i pana Pegla, że rząd landowy wymyślił konstrukcję fundacji i jedynie poprosił Gazprom o jej

sprawdzenie, mocno się chwieje" - powiedział Amthor w rozmowie z portalem Redaktionsnetzwerk Deutschland (RND). "Kluczowe pytanie brzmi: czy Gazprom był kucharzem, a Schwesig tylko kelnerką?".

"Teraz jest jasne: Schwesig nie walczyła sama o najważniejszy projekt energetyczny dyktatora Kremla Władimira Putina - ale ściśle współpracowała z bezpośrednią świtą Putina" - pisał na początku marca dziennik "Bild". Schwesig od 2018 roku siedmiokrotnie spotkała się z Matthiasem Warnigiem, wieloletnim dyrektorem zarządzającym Nord Stream 2 AG, "najważniejszym menedżerem energetycznym Putina w Niemczech".

Jak poinformował tygodnik "Zeit", "byłego człowieka Stasi Warniga i wieloletniego agenta KGB Putina od dziesięcioleci łączy bliska przyjaźń". Nikt na Zachodzie "nie ma bliższych relacji z Władimirem Putinem niż Matthias Warnig". Od lat dziewięćdziesiątych spotykali się setki razy. "Razem polowali, łowili ryby i biesiadowali". Kiedy żona Putina miała wypadek samochodowy w 1993 roku, Warnig poleciał do Rosji i przywiózł dzieci Putina do Niemiec. Natomiast dzieci Warniga uczyły się w Davos jazdy na nartach od Putina. Warnig miał też odwiedzić Putina już po ataku na Ukrainę.

Wydarzenia wokół Fundacji Klimatycznej są obecnie przedmiotem badań komisji śledczej parlamentu kraju związkowego Meklemburgia-Pomorze Przednie.

Źródło: PAP

Fotowoltaika będzie obowiązkowa. Padła konkretna data.

Jak możemy przeczytać w komunikacie wydanym przez Parlament Europejski, tamtejsi politycy przegłosowali w ubiegły wtorek projekt mający na celu zwiększenie tempa renowacji budynków oraz walkę z nadmiernymi emisjami i zużyciem energii.

Czego się dowiedzieliśmy? Krótko mówiąc, informacji jest sporo. Zapewne ucieszą się zwolennicy odnawialnych źródeł energii, natomiast mniej zadowoleni będą wszyscy ci, dla których fotowoltaika oraz inne technologie nie stanowią odpowiednich narzędzi do walki ze zmianami klimatu.

Przedstawiciele Parlamentu Europejskiego poinformowali, iż wszystkie nowe budynki powinny być bezemisyjne od 2028 roku. Jeśli będzie to technicznie wykonalne oraz możliwe pod kątem finansowym, to wszystkie nowe budynki powinny być wyposażone w technologie solarne właśnie do tego czasu. W przypadku budynków mieszkalnych znajdujących się w trakcie generalnego remontu próg czasowy zostały natomiast wyznaczony na 2032 rok.

Po co to wszystko? Europejscy politycy dążą do ograniczenia zużycia energii, a także wzrostu ekologiczności unijnego sektora budowlanego, co miałyby nastąpić do 2030 roku. Z kolei do 2050 roku miałyby się on stać całkowicie neutralny dla klimatu. Właśnie dlatego nowe przepisy obejmą nie tylko inwestycje, które dopiero znajdują się w planach, lecz również istniejące już budynki, poddawane w przyszłości pracom modernizacyjnym. Fotowoltaika ma być instalowana zarówno na nowych budynkach, jak i tych poddawanych gruntownej renowacji. Z danych, jakimi dysponuje Komisja Europejska wynika, iż budynki na terenie wspólnoty odpowiadają za 40% naszego zużycia energii i 36% emisji gazów cieplarnianych. Nie da się więc ukryć, że ich udział jest znaczący. Jeśli chodzi o wyniki głosowania na temat nowych przepisów, to 343 parlamentarzystów poparło pomysł, 216 mu się sprzeciwiło, natomiast 78 wstrzymało się od oddania głosu.

Wróćmy jednak do szczegółów. Budynki mieszkalne będą musiały osiągnąć efektywność energetyczną kategorii E do 2030 roku, a do 2033 roku – klasę D. Skala ta obejmuje wskaźniki od A do G (im dalej tym gorzej) a kategoria G obejmuje 15% europejskich budynków charakteryzujących się najniższą efektywnością energetyczną. Co istotne, budynki niemieszkalne oraz budynki użyteczności publicznej będą musiały osiągnąć to samo nawet wcześniej: kolejno do 2027 i 2030 roku.

Oczywiście nie wszystkie zabudowania będą objęte nowymi przepisami. Zostaną z nich wyłączone zabytki oraz budynki mające szczególne walory architektoniczne lub historyczne, budynki techniczne, używane przez krótki czas, a także kościoły i miejsca kultu. W gestii państw członkowskich mają także leżeć decyzje dotyczące mieszkań socjalnych. Gdyby konieczność prowadzenia prac modernizacyjnych miała doprowadzić do wzrostu czynszów płaconych przez ich rezydentów, to możliwe będzie usunięcie takich budynków z listy.

Źródło: Focus.pl

Waleczny Lech wygrywa w Łodzi.

Lech Poznań odrobił stratę i ostatecznie wygrał z Widzewem w 25. kolejce PKO Ekstraklasa. Pierwsza połowa nie powaliła na kolana, za to w drugiej połowie dostarczyły ogrom emocji kibicom na stadionie w Łodzi.

Lech Poznań wygrywa z Widzewem Łódź w 25. kolejce ligowej! Trener van den Brom zdecydował się na kilka zmian w składzie swojej drużyny i dał odpocząć kilku kluczowym zawodnikom, którzy dali z siebie wszystko kilka dni temu w rewanżu przeciwko Djurgarden.

Pierwsza połowa spotkania w Łodzi nie przyniosła ze sobą zbyt wielu emocji i boiskowych zdarzeń. Najlepszą okazję w 38. minucie miał Terpiłowski, gracz Widzewa przegrał jednak pojedynek sam na sam z Filipem Bednarkiem. Poza szansą gospodarzy, nie było więcej klarownych szans na zdobycie gola.

Początek drugiej połowy nie przyniósł zwrotu akcji. Nieco lepiej wyglądał Widzew, jednak obie drużyny grały asekuracyjne. W 62. minucie Shehu finezyjnie uderzył ze skraju pola karnego i piłka nieznacznie minęła się z obramowaniem bramki Bednarka.

W 71. minucie Widzew objął prowadzenie. Bartłomiej Pawłowski dostał prostopadłe podanie i mocnym strzałem wpakował piłkę do siatki.

Prowadzenie gospodarzy trwało raptem dwie minuty. Wówczas Filip Marchwiński sprytnym strzałem głową trafił do siatki i wyrównał stan meczu.

Waleczny Lech wyraźnie poszedł za ciosem i w 78. minucie było już 2:1. Tym razem Kristoffer Velde wykorzystał dośrodkowanie Perreiry i główką trafił do siatki. Trafienie dołożył też Sousa, jednak w tym wypadku arbiter nie uznał gola przez pozycję spaloną.

Lech wyraźnie poprawił wyniki w PKO Ekstraklasie i po remisie z Piastem wraca na szlak zwycięstw. Mistrz Polski jest na trzecim miejscu w klasyfikacji ligowej.

Widzew od miesiąca nie wygrał meczu w lidze. Rycerze Wiosny plasują się na 6. lokacie.

TABELA					
25 kolejka					
	Z	R	P	Z/S	P
1 Raków Częstochowa	19	4	2	51:16	61
2 Legia Warszawa	15	7	3	39:26	52
3 Lech Poznań	12	7	6	34:23	43
4 Pogoń Szczecin	11	7	7	37:35	40
5 Warta Poznań	10	7	8	30:23	37
6 Widzew Łódź	10	7	8	31:28	37
7 Cracovia	9	7	9	28:24	34
8 Wisła Płock	9	5	11	34:34	32
9 Radomiak	9	5	11	26:29	32
10 Piast Gliwice	8	6	11	27:27	30
11 Stal Mielec	8	6	11	27:31	30
12 Śląsk Wrocław	7	9	9	25:34	30
13 Zagłębie Lubin	8	6	11	24:36	30
14 Jagiellonia Białystok	6	11	8	35:34	29
15 Górnik Zabrze	7	7	11	32:38	28
16 Korona Kielce	7	6	12	27:37	27
17 Lechia Gdańsk	7	4	14	25:42	25
18 Miedź Legnica	4	7	14	25:40	19

Źródło: Piłka Nożna

Jesteś marynarzem pracującym na kontraktach u zagranicznych armatorów? Zapraszamy do OMK / ITF.

Przynależność do Związku zawodowego wielu z nas uważa za zbędną i niepotrzebną będąc w dużym błędzie. Przedstawiamy tutaj kilka powodów, wymiernych korzyści, dla których warto należeć do Organizacji Marynarzy Kontraktowych.

Przynależność do OMK można traktować jako Ubezpieczenie od nieszczęśliwych wypadków i zdarzeń podczas pracy na morzu. Istotna jest także ochrona praw marynarzy. Życie stwarza różne niespodzianki i nawet najlepszym z nas, pracującym dla najlepszych armatorów może się wiązać z przykrymi sytuacjami.

ETF wykorzystuje każdą szansę jak i kreuje nowe w celu zabezpieczenia miejsc i warunków pracy europejskich marynarzy, utrzymania poziomu szkoleń i morskiego know-how. Wypełniając deklarację do OMK wstępujesz także do ETF i tym samym wspierasz działania na rzecz lepszych miejsc pracy dla marynarzy z UE.

Nasze cele:

- Polscy marynarze powinni mieć równoważne warunki zatrudnienia jakich koledzy w innych krajach UE.
- Zakończenia dyskryminacji płacowej i socjalnej oraz segregacji marynarzy ze względu na kraj pochodzenia.
- Każdy marynarz zatrudniony na statku pod banderą UE powinien korzystać z ubezpieczenia społecznego przewidzianego w prawie wspólnotowym.
- Dbanie o wizerunek marynarza w Polsce jak i na świecie poprzez rzetelne informowanie o trudach jego pracy.
- Stworzenie, wdrożenie i egzekwowanie w Polsce przepisów umożliwiających i gwarantujących godziwe warunki pracy marynarzom na statkach polskiej bandery.
- Powszechne stosowanie systemu zatrudnienia na czas nieokreślony (zatrudnienie na stałe).
- Zagwarantowanie miejsc pracy dla marynarzy wspólnotowych na statkach uprawiających żeglugę na wodach europejskich oraz międzynarodowych, z należących do armatorów z UE.
- Ustawiczne staranie o obejmowanie marynarzy takimi samymi warunkami i zasadami zabezpieczeń społecznych z jakich korzystają pracownicy lądowi.
- Aktywnego udziału w budowaniu i utrzymywaniu światowej sieci ośrodków dla marynarzy, na miarę potrzeb XXI wieku.

W ramach przynależności do OMK zostaniesz natychmiast objęty ubezpieczeniem od następstw nieszczęśliwych wypadków w PZU 24 h podczas pracy na statku i wypoczynku w domu, również w strefie działań pirackich. Koszt ubezpieczenia ponosi OMK.

Ponadto:

- Oferujemy po 12-miesięcznej przynależności pomoc w podniesieniu Twoich kwalifikacji, refundujemy kosztu kursów i szkoleń wynikających z Konwencji STCW ukończonych w ośrodkach szkoleniowych w Polsce
- Możesz w razie poważnej sytuacji kryzysowej na statku, w każdej chwili skontaktować się z nami pod awaryjnym numerem telefonu, czynnym 24 h / 24 h.
- Odwiedź na naszej stronie internetowej strefę Marynarze mają taniej – są miejsca gdzie dostaniesz zniżki na podstawie naszej legitymacji OMK/ITF – przejazdy na lotniska, kursy, szkolenia itp.
- Zawsze gdy masz wątpliwości dotyczące zatrudnienia możesz zwrócić się do nas z zapytaniem o sprawdzenie kontraktu, warunków zatrudnienia, prośbą o poradę.
- Możesz skorzystać z bezpłatnej porady podatkowej udzielanej przez prawnika z wyspecjalizowanej Kancelarii Podatkowej z którą współpracujemy (bezpłatna porada / opinia / sporządzenie rozliczenia rocznego.
- Możesz skorzystać z bezpłatnej porady współpracującej z nami Kancelarii Prawnej w zakresie prawa cywilnego, rodzinnego, karnego.
- Możesz liczyć na poprowadzenie roszczenia, w razie kłopotów z armatorem (opóźnienie lub brak wypłaty wynagrodzenia, wypadek na statku, inne)

Wypełnij deklarację na naszej stronie internetowej: https://www.omk.org.pl/przylacz_sie

Może polubisz nas na FB ?

<https://www.facebook.com/Organizacja-Marynarzy-Kontraktowych-NSZZ-Solidarno%C5%9B%C4%87-117864694936213/>

Wydarzyło się 20 marca - kalendarium.

20 marca 79 dniem w kalendarzu gregoriańskim. Do końca roku pozostaje 284 dni. Dzisiaj obchodzimy Międzynarodowy Dzień Szczęścia

Dzisiaj imieniny świętują:

Aleksander, Aleksandra, Ambroży, Anatol, Archip, Bogusław, Cyriaka, Ermegarda, Eufemia, Fotyna, Hipolit, Irme garda, Józefa, Klaudia, Klemens, Kutbert, Matrona, Maurycy, Nicetas, Rafał, Wincenty i Wolfram.

Wydarzyło się sporo rzeczy na przełomie lat, między innymi:

1241 r. – I najazd mongolski na Polskę: książę raciborski Mieszko II Otyły rozbił podjazd tatarski w bitwie pod Raciborzem.

1690 r. – Ludwika Karolina Radziwiłłówna wydała przywilej, w którym proklamowała wolność wyznania protestantom i prawosławnym w swoich miastach i posiadłościach oraz gwarantowała, że w jej dobrach nie zostanie wprowadzona unia kościelna.

1859 r. – W Teatrze Wielkim w Warszawie po raz pierwszy w Polsce wystawiono operetkę.

1921 r. – Na Górnym Śląsku odbył się plebiscyt narodowościowy.

1929 r. – Sejm RP przegłosował wniosek o postawienie przed Trybunałem Stanu byłego ministra skarbu Gabriela Czechowicza, oskarżonego o nieprawidłowe wykorzystanie państwowych nadwyżek budżetowych (tzw. sprawa Czechowicza).

1943 r. – We wsi Derażne (obecnie Ukraina) ukraińscy nacjonałiści zamordowali kilka polskich rodzin, w tym małżeństwo Wołoszynów z jedenaściorcem dzieci.

1945 r. – Armia Czerwona zajęła Koźle..

1957 r. – Rozpoczęto seryjną produkcję Syreny, pierwszego samochodu osobowego całkowicie polskiej konstrukcji.

1976 r. – W Stoczni Gdańskiej zwodowano pierwszy zbudowany w Polsce kontenerowiec.

1982 r. – Rozwiązano Stowarzyszenie Dziennikarzy Polskich i powołano w jego miejsce Stowarzyszenia Dziennikarzy PRL.

Kursy walut (kursy średnie NBP)

Kursy kupna i sprzedaży walut obcych – tabela C

bieżące kursy kupna i sprzedaży walut obcych za złote określonych w § 5 uchwały Nr 51/2002 Zarządu Narodowego Banku Polskiego z dnia 23 września 2002 r. w sprawie sposobu wyliczania i ogłaszania bieżących kursów walut obcych (Dz. Urz. NBP z 2023 r. poz. 1):

Nazwa waluty	Kod waluty	Kurs kupna	Kurs sprzedaży
dolar amerykański	1 USD	4,3750	4,4634
dolar australijski	1 AUD	2,9263	2,9855
dolar kanadyjski	1 CAD	3,1819	3,2461
euro	1 EUR	4,6524	4,7464
forint (Węgry)	100 HUF	1,1682	1,1918
frank szwajcarski	1 CHF	4,7168	4,8120
funt szterling	1 GBP	5,3164	5,4238
jen (Japonia)	100 JPY	3,3123	3,3793
korona czeska	1 CZK	0,1943	0,1983
korona duńska	1 DKK	0,6249	0,6375
korona norweska	1 NOK	0,4074	0,4156
korona szwedzka	1 SEK	0,4158	0,4242
SDR (MFW)	1 XDR	5,8535	5,9717

<https://nbp.pl/statystyka-i-sprawozdawczosc/kursy/tabela-c/>



<https://stooq.pl/q/?s=cl.f>



<https://nasdaqbaltic.com>

Notowania surowców

Cena ostatniej aktualizacji: 2023-02-10 11:18

Wzrost	Jednostka	Kurs	Zmiana	Zmiana procentowa	Max 1R	Min 1R	Czas
ROPA	USD/baryłka	70,91	-1,75	-2,42%	123,7500	73,0300	20.03 11:19
ZŁOTO	USD/unca	1 990,70	-2,05	-0,10%	1 984,2500	1 929,3000	20.03 11:19
MIEDZ	USD/tona	3 860,00	41,00	1,06%	10 406,5000	7 128,0000	20.03 11:19
SREBRNO	USD/unca	22,88	-0,08	-0,35%	26,0500	17,6600	20.03 11:19
PALLAD	USD/unca	1 406,00	-9,00	-0,64%	2 600,2700	1 355,7500	20.03 11:19
PLATYNA	USD/unca	992,00	1,45	0,15%	1 105,3000	896,4500	20.03 11:19
NIKIEL	USD/tona	25 040,00	-495,00	-1,97%	37 234,5000	19 212,0000	20.03 11:19
ALUMINIUM	USD/tona	2 221,60	-1,30	-0,07%	3 701,0000	2 112,0000	20.03 11:19
OLÓW	USD/tona	2 283,60	0,00	0,00%			23.12 08:54

CYNK	USD/tona	2 358,00	-39,00	-1,65%	4 509,0000	2 877,5000	20.03 11:19
ROPA WTI	USD/baryłka	66,05	-1,31	-1,97%	122,4100	66,8000	20.03 11:19
MIEDZ COMEX	USD/funt	5,82	0,02	0,34%	4,8000	9,2300	20.03 11:19
BAWELNA	USD/funt	77,88	0,10	0,13%	154,7400	72,0800	20.03 11:19
BENZyna	USD/galon	2,44	-0,05	-2,01%	4,3100	2,0500	20.03 11:19
CANOLA	CAD/tona	761,80	-4,20	-0,55%	1 208,8000	751,0000	17.03 19:19
CUKIER	USD/funt	20,82	-0,16	-0,77%	21,7800	17,4000	20.03 11:18
DIEBEL	USD/tona	765,60	-13,75	-1,79%	1 327,0000	754,5000	20.03 11:19
DREWNO	USD/1000 stop. desekowych	462,40	13,80	3,01%	1 193,0000	336,5000	17.03 21:04
GAZ ZIEMNY	USD/min. btu	2,33	0,03	1,28%	9,7700	2,1900	20.03 11:18
KAKAO	GBP/tona	2 100,00	29,00	1,40%	2 166,0000	1 685,0000	17.03 17:54
KAUCZUK	JPY/kg	209,10	1,00	0,48%	269,1000	208,1000	17.03 11:00
KAWA	USD/funt	174,80	-2,03	-1,16%	239,9000	142,9800	20.03 11:18
KUKURYDZA	USD/buszal	628,10	-8,80	-1,40%	815,0000	562,5000	20.03 11:19
MLEKO	USD/cetrar	19,00	0,42	2,21%	25,3400	17,4900	17.03 19:54
OLEJ OPALOWY	USD/galon	2,82	-0,06	-2,14%	4,5600	2,6100	20.03 11:19
OLEJ PALMOWY	MYR/tona	5 938,00	-19,00	-0,32%	7 105,0000	3 225,0000	17.03 11:15
OLEJ SOJOWY	USD/funt	66,94	-1,05	-1,57%	86,5500	55,8300	20.03 11:19
PZEWENICA	USD/cetrar	698,40	-10,00	-1,43%	1 279,6000	665,2500	20.03 11:19
RYZ	USD/cetrar	17,14	-0,02	-0,12%	18,3600	15,6400	20.03 02:59
RZEPAK	EUR/tona	471,75	-0,75	-0,16%	994,7500	471,7500	17.03 18:29
SOJA	USD/cetrar	1 468,00	-10,88	-0,74%	1 770,1200	1 343,7500	20.03 11:19
SKO POMARANCZOWY	USD/funt	240,00	1,52	0,63%	261,3800	144,9500	17.03 19:00
BRUTA SOJOWA	USD/tona	482,75	-2,05	-0,43%	503,8500	378,6500	20.03 11:19
WIEPRZOWINA	USD/funt	78,82	0,44	0,56%	122,3500	74,4000	17.03 19:04
WOLOWINA	USD/funt	162,48	0,08	0,05%	167,5000	130,5200	17.03 19:04

<https://www.bankier.pl/surowce/notowania>

Rozrywka

4							9
	2		5	7	8	4	
			4				7
		8	5	7			
	7	6	3	9	5		
		4	9	2			
1			8				
	5	2	6	7		3	
7							5

Wpisać liczby cyframi tak, aby każdy rząd, kolumna, podświetlony obszar 2x2 zawierał wszystkie cyfry od 1 do 9. Rozwiązanie należy wpisać w komórki tylko w obszarze 2x2 (1,3,5,7,9).

Wzrost: 6/6

7		8			9
5	6	7			
				5	4
		8	6		
3			4		8
	9	2			
3	6				9
				4	3

H U M O R

- Dyrektor dużej fabryki wzywa do swego gabinetu sekretarkę.
- Pani Jolu! Czy, tak jak prosiłem, dała pani do gazety ogłoszenie, że poszukujemy nocnego stróża?
 - Oczywiście, panie dyrektorze. Zrobiłam, jak pan prosił!
 - I jaki efekt?
 - Natychmiastowy. Ostatniej nocy okradziono nasz magazyn.