

## ***Aktualna informacja dla marynarzy. Nadal obowiązuje zwolnienie z kwarantanny po powrocie ze statku – stan na dzień 05-07-2021 r***

---

Informujemy, iż nadal z obowiązku kwarantanny niezależnie od kierunku podróży ( także po zmianach wprowadzonych 24-06-2021 r. ) w ramach wykonywania czynności zawodowych nie muszą odbywać marynarze, rybacy oraz inni członkowie załóg statków morskich oraz statków żeglugi śródlądowej, a także serwisanci statków oraz inspektorzy administracji morskiej lub uznanych organizacji w celu wykonania inspekcji.

Źródło: [www.omk.org.pl](http://www.omk.org.pl)

## ***Informacja o ograniczeniach i procedurach w podmianach załóg w portach na świecie.***

---

W portach na całym świecie, obowiązują ograniczenia, środki bezpieczeństwa i procedury które cały czas się zmieniają w związku z dynamiką rozwoju pandemii.

Poniżej link do aktualizowanej mapy z zaznaczeniem części świata, Państwami i ograniczeniami związanymi z podmianami załóg.

Udostępniona jest na stronie UKP&I Club [www.ukpandi.com](http://www.ukpandi.com).

<http://geolocatorcoronavirusdashboard.com.s3-website-us-east-2.amazonaws.com/>

Źródło: [www.omk.org.pl](http://www.omk.org.pl)

## ***Umowa w sprawie ubezpieczeń społecznych pod NIS przedłużona.***

---

Informujemy, że w dniu 15 czerwca 2021 roku pomiędzy Zakładem Ubezpieczeń Społecznych a instytucją norweską NAV - Social Insurance and Contributions zostało podpisane Porozumienie dotyczące ubezpieczenia polskich marynarzy pracujących na statkach zarejestrowanych w NIS (The Norwegian International Ship Register).

Niniejsze Porozumienie stanowi przedłużenie dotychczas obowiązującego Porozumienia, które po raz pierwszy zostało zawarte w dniu 2 lipca 2004 roku. Od tego czasu było ono już kilkakrotnie prolongowane przez właściwe instytucje odpowiednio Norwegii i Polski. Obecne Porozumienie zostało zawarte na okres od 1 lipca 2021 roku do 31 grudnia 2021 roku.

Źródło [omk.org.pl](http://omk.org.pl)

## ***Dzień Marynarza nie ma sensu bez przywrócenia naszych praw.***

---

Dzień Marynarza, a tegorocznym tematem przewodnim są przyszłość dla marynarzy.

Ale nie ma sensu zastanawiać się, jak wygląda sprawiedliwa przyszłość dla marynarzy na całym świecie, podczas gdy niesprawiedliwość teraźniejszości tak głośno domaga się naszej uwagi i działania.

Życie marynarza zawsze było poświęceniem i ciężką pracą. Dni, tygodnie, miesiące na morzu z dala od naszych rodzin przy każdej pogodzie; polegał na utrzymaniu świata i jego ludzi w ruchu.

W naszej branży, jeśli chodzi o traktowanie marynarzy, zawsze czaiły się pod powierzchnią wielkie problemy: kulturowe, regulacyjne, systemowe. Niepewna praca. Niebezpieczne praktyki. Czarna lista. Porzucenie. Flagi wygody.

Źródło: <https://www.itfseafarers.org/en/news/day-seafarer-meaningless-without-vaccines-and-our-rights-restored>

## ***Złożono zamówienia na dwa z największych na świecie statków do instalacji turbin wiatrowych.***

---

Kopenhaska firma Cadeler złożyła w COSCO zamówienie na dwa największe na świecie jednostki do instalacji turbin wiatrowych (WTIV).

Oba statki zostaną zbudowane w stoczni COSCO Shipping Heavy Industry Qidong w Chinach z dostawą odpowiednio w trzecim kwartale 2024 i pierwszym kwartale 2025 roku.

Cadeler powiedział, że zamówienie jest wyceniane na 651 milionów dolarów. Oczekuje się, że po dostarczeniu statek będzie największym tego rodzaju na świecie.

Z powierzchnią pokładu 5600 metrów kwadratowych, ładownością ponad 17 600 ton i udźwigniem głównego dźwigu powyżej 2000 ton na 53 metrach, oba statki będą mogły transportować i instalować siedem kompletnych turbozespołów 15 MW na jeden ładunek lub pięć zestawów turbin 20MW.

Pierwszy statek został już zakontraktowany przez Siemens Gamesa do transportu i instalacji stu 14 MW turbin wiatrowych na morskiej farmie wiatrowej „Sofia”, zlokalizowanej w Dogger Bank na Morzu Północnym w Wielkiej Brytanii. Oczekuje się, że turbiny o mocy 14 MW będą największymi turbinami wiatrowymi na świecie w momencie instalacji, mierząc 252 metry wysokości od poziomu morza do czubka łopaty wirnika.

Statki równie nowoczesne, co turbiny

Dodanie dwóch nowych statków, znanych jako klasa X, podwoi wielkość obecnej floty Cadeler.

– Rozbudowa naszej floty jest ważnym strategicznym priorytetem, aby zapewnić, że możemy zaspokoić zapotrzebowanie klientów na większą wydajność instalacji – powiedział Mikkel Gleerup, dyrektor generalny Cadeler.

– Morska energia wiatrowa odgrywa coraz większą rolę w przejściu na zieloną energię i oczekuje się, że zainstalowana moc morskiej energii wiatrowej znacznie wzrośnie w nadchodzących latach w kilku regionach. Jesteśmy dobrze przygotowani do odgrywania roli w konkurencyjnej kosztowo produkcji morskiej energii wiatrowej, zapewniając wzrost wydajności producentom turbin i właścicielom farm wiatrowych – dodał Gleerup.

Dyrektor generalny Siemens Gamesa, Marc Becker, wskazał, że statki pomogą dotrzymać kroku zapotrzebowaniu branży.

– W przypadku pierwszej komercyjnej instalacji największych morskich turbin wiatrowych, które będą produkowane, ważne jest, aby statki były tak nowoczesne, jak same maszyny. Jesteśmy przekonani, że statki klasy X firmy Cadeler zapewnią wyjątkową ładowność, osiągnięcia technologiczne i ogólną poprawę efektywności energetycznej, na którą liczymy – powiedział Becker.

Oczekuje się, że budowa statków rozpocznie się natychmiast.

Źródło: [gospodarkamorska.pl](http://gospodarkamorska.pl)

## ***Wielki biznes konstrukcji silników kwitnie, ponieważ rosną zamówienia na kontenerowce.***

---

Duże statki to duże silniki. Dlatego szwajcarski producent silników okrętowych WinGD, przeżywa rozkwit biznesu. Firma ogłosiła w tym tygodniu, że w 2021 roku otrzymała ponad 80 zamówień na swoje największe silniki, ponieważ armatorzy nadal inwestują w duże statki kontenerowe w obliczu chronicznych niedoborów w sektorze od drugiej połowy ubiegłego roku.

WinGD twierdzi, że portfel zamówień na silnik X92-B o średnicy 920 mm wzrósł sześciokrotnie w porównaniu z tym samym okresem w 2020 roku.

– To był konkurencyjny rok w segmencie statków kontenerowych, ponieważ właściciele ścigają się o zdobycie miejsc w stoczniach – powiedział Volkmar Galke z Global Sales Director WinGD – Popularność naszych silników o dużej średnicy X92 jest uznaniem ze strony armatorów, że ta technologia zapewnia niezawodność, efektywność energetyczną i niski profil emisji.

Debiut na francuskich jednostkach

X92-B to największy i najmocniejszy silnik dwusuwowy w ofercie WinGD, oferujący wydajność dla nowoczesnych dużych i bardzo dużych statków kontenerowych dzięki optymalnej mocy cylindrów, prędkości wału i stosunkowi skoku do otworu. Silnik jest dostępny w konfiguracjach od 6 do 12 cylindrów, obejmujących zakres mocy od 24420-77400 kW.

Silnik jest również dostępny w wersji X92DF z umową paliwową, ponieważ zapotrzebowanie na silniki o dużej średnicy na LNG rośnie, ponieważ armatorzy poszukują sposobów na zmniejszenie emisji. Silnik X92DF jest najmocniejszym dwupaliwowym silnikiem w cyklu Otto, jaki kiedykolwiek zbudowano i zadebiutował na przełomowej serii dziewięciu statków CMA CGM o ładowności 23 000 TEU, począwszy od dostawy CMA CGM Jacques Saadé na początku 2020 roku.

– Popyt na światowy handel okazał się silny, a wraz z globalną pandemią wzrósł jeszcze bardziej. Właściciele statków muszą dziś obiecać, że nie tylko będą dostarczać swoje towary na czas, ale także w najbardziej zrównoważony sposób – powiedział Galke.

Źródło: gospodarka morska.pl

## ***Przelewanie się fal przez nabrzeża będzie coraz częstsze, również w Polsce.***

---

Zjawisko przelewania się fal przez nabrzeża będzie coraz częściej spotykane, również w Polsce – prognozują naukowcy. Przy wzroście średniego poziomu mórz podnosi się również zasięg fal, które częściej będą zalewały np. porty. Rozwiązaniem może być podwyższanie nabrzeży.

Jak alarmują naukowcy m.in. z Francji i Holandii w artykule opublikowanym w "Nature Communications", w najgorszym scenariuszu ocieplenia klimatu pod koniec tego stulecia przewiduje się pięćdziesięciokrotny wzrost zjawiska przelewania się morza przez nabrzeża (ang. overtopping) w porównaniu do obecnej sytuacji.

Autorzy analizy tłumaczą, że overtopping jest efektem nie tylko podnoszenia się poziomów oceanów i coraz częstszych sztormów, ale również przyrostu wysokości fal na odsłoniętych otwartych wybrzeżach. „Ustalono, że w ciągu ostatnich dwóch dekad na całym świecie każdego roku przelewało się na ląd prawie 50 proc. więcej wody niż wcześniej” – czytamy.

Tym samym tereny nisko położone nad morzem są zagrożone nie tylko postępującą erozją i wzrostem poziomu wód, ale również epizodycznymi podtopieniami wywołanymi przelewaniem się fal przez naturalne i sztuczne zapory na brzegu.

Wśród wymienionych przez naukowców miejsc, gdzie ryzyko wystąpienia tego zjawiska jest największe – obok m.in. Zatoki Meksykańskiej czy wschodniej Afryki – znalazło się również Morze Bałtyckie.

Oceanolog z Instytutu Oceanologii Polskiej Akademii Nauk w Sopocie prof. Jacek Piskozub powiedział w rozmowie z PAP, że w Polsce problem dotyczy głównie portów.

– Nasze wybrzeże może wydawać się nudne – cały czas plaża, wydmy, las; ale to dobra ochrona przed sztormami. Wydmy mamy na tyle wysokie, że sztormy ich nie przeleją, przynajmniej przez kilkadziesiąt najbliższych lat – wskazał.

Inaczej jest jednak z portami. Jak tłumaczył, jeśli średni poziom morza globalnie podniósł się o ponad 20 cm od czasów przedprzemysłowych, to już na starcie ten poziom jest wyższy, a jeszcze należy uwzględnić poziom spiętrzenia się morza czy poziom fal.

Jego zdaniem rozwiązaniem jest więc podnoszenie nabrzeży. „Morze się wciąż podnosi, a my nie podnosimy nabrzeży. One mogą być dobrze zaprojektowane, ale dla warunków panujących w XIX wieku. W tej chwili takie

same sztormy jak 100 lat mogą coraz częściej powodować przelewanie się fal przez nabrzeża; już to obserwujemy. A jeżeli poziom morza jest prawie na poziomie nabrzeża to wystarczy mała fala i woda przenosi się na drugą stronę nabrzeża, do miasta, co może powodować duże straty finansowe. Problem zatem nie jest trywialny” – podsumował prof. Piskozub.

Źródło: PAP

### ***Jaki będzie polski wkład w morską farmę wiatrową OW Offshore.***

---

Na 20-25 proc. oszacowała spółka OW Offshore polski udział w budowie na Bałtyku morskiej farmy wiatrowej BC-Wind. To ostatni z podmiotów, które dostały od Prezesa URE 25-letnie kontrakty różnicowe w ramach wsparcia dla morskiej energetyki wiatrowej.

OW Offshore – spółka koncernów EDPR i Engie – planuje wybudować farmę o mocy zainstalowanej 369 MW. Zgodnie z ustawą wszyscy ubiegający się o kontrakty różnicowe w I fazie wsparcia dla offshore musieli przekazać regulatorowi swoje plany łańcuchów dostaw materiałów i usług.

OW Offshore napisało w swoim planie, że w wariantcie bazowym przewiduje się, iż udział wkładu krajowego w nakładach inwestycyjnych w ramach planowanych pakietów kontraktowych wyniesie pomiędzy 20 a 25 proc.

Spółka zaznaczyła, że wariant rozwojowy zakłada, iż projekt wykorzysta w zdecydowanej części obecne i planowane do rozwinięcia możliwości polskiego łańcucha dostaw. W jej ocenie potencjał rozwoju jest znaczący.

W rozbiciu na kategorie inwestor ocenił, że w Polsce najwyższy potencjał występuje w obszarach konstrukcji stalowych, okablowania wewnętrznego, choć tutaj wymagane są inwestycje, bo polska produkcja ogranicza się do komponentów, w kablach lądowych. Wysoko oceniono też potencjał w obszarach: fundamenty, tzw. elementy przejściowe, komponenty antykorozyjne, przygotowanie i zarządzanie projektem, oraz obsługa.

Na średni oceniono potencjał w osprzęcie elektrycznym, możliwościach wykorzystania polskich komponentów do turbiny i wirnika.

Jako niski określono krajowy potencjał w obszarach kabli przesyłowych i instalacyjnym.

Przedostatnim zatwierdzonym przez Prezesa URE wnioskiem o wsparcie był ten projektu Baltic Power – spółki PKN Orlen i Northland Power. Inwestorzy nie podali szacunku krajowego wkładu, argumentując, że dokładniejsze wskaźniki będzie zawierała kolejna wersja planu, którą – zgodnie z ustawą – muszą przedłożyć w ciągu półtora roku.

W maju opublikowano plany łańcuchów innych inwestorów.

W planie dla farm Bałtyk II i Bałtyk III o mocy po 720 MW, Polenergia i Equinor szacują udział krajowych dostawców i poddostawców w całym łańcuchu dostaw na 23 do 38 proc. W fazie budowy wkład krajowy może osiągnąć poziom 9 do 20 proc., a w fazie eksploatacji – 60 do 80 proc.

W przypadku projektów Baltica 2 i 3 PGE i Orsteda o łącznej mocy rzędu 2,5 GW nie podano szacunków udziału krajowych podmiotów, zaznaczając jedynie, że ma być „znaczący”, a krajowy wkład w inwestycję – „znaczący”.

W planie dla projektu BTI – Baltic II – o mocy 350 MW inwestor – RWE – nie ujawnił planowanego udziału polskich podmiotów, zasłaniając się tajemnicą przedsiębiorstwa.

Źródło: PAP

### ***Equinor wycarterował statek Stril Servedo obsługi farmy Hywind Tampen.***

---

Hywind Tampen to projekt pływającej elektrowni wiatrowej o mocy 88 MW, która dostarczy energię elektryczną instalacjom na wodach norweskich Morza Północnego – Snorre i Gullfaks. Kontrakt na usługi serwisowe i obsługę SOV (Service Operation Vessel) zapewni Simon Møkster Shipping.

Norweski potentat Equinor, deweloper Hywind Tampen, wybrał armatora Simon Møkster Shipping do realizacji kontraktu na usługi SOV. Simon Møkster Shipping AS jest dostawcą nowoczesnych statków wsparcia offshore o

wysokich parametrach jakościowych, przeznaczonych do pracy w trudnych warunkach pogodowych. Siedziba firmy znajduje się w Stavanger w Norwegii, a głównym obszarem działania jest Morze Północne i Morze Barentsa. Møkster posiada flotę 17 statków i około 500 pracowników na lądzie i morzu.

Porozumienie obejmuje statek Stril Server, który został zbudowany w 2014 roku. Realizacja zlecenie rozpocznie się w drugim kwartale 2022 roku i będzie trwał 150 dni z opcją wydłużenia. Armator z pomocą Stril Server zrealizował już kilka tysięcy i danych operacji W2W (Walk-to-Work) oraz dźwigowych na różnych obszarach farm morskich zlokalizowanych na Morzu Północnym.

Simon Møkster Shipping podkreśla w komunikacie, że kontrakt jest szczególnie ważny dla armatora, ponieważ będzie jednym z pierwszych dotyczących morskiej energetyki wiatrowej w technologii floating. Jest to wyzwanie dla operatorów w statkach w zakresie manewrowania pomiędzy dwoma ruchomymi obiektami. Co więcej, nie jest to pierwszy kontrakt armatora dla Equinora, z którym współpracuje nieprzerwanie od 1981 roku.

Na Morzu Północnym powstanie 11 pływających turbin wiatrowych

Pływająca farma wiatrowa Hywind Tampen będzie składać się z 11 turbin wiatrowych Siemens Gamesa SG 8.0-167 DD opartych na jednej z technologii pływających farm na morzu -Hywind. Farma wiatrowa będzie miała łączną moc 88 MW i szacuje się, że pokryje około 35 proc. rocznego zapotrzebowania na moc pięciu platform Snorre A i B oraz Gullfaks A, B i C. W okresach większej wietrzności odsetek ten będzie znacznie wyższy. Przewidziany czas uruchomienia farmy to trzeci kwartał 2022 roku.

Trwa już produkcja komponentów do projektu Hywind Tampen. W kwietniu firma Aker Solutions poinformowała, że zakończyła pierwszą część budowy fundamentów betonowych w stoczni Stord w Norwegii.

Źródło:gospodarkamorska

## ***Ocieplenie klimatu zabiera połowę gatunków ryb.***

---

Ocieplenie wód oceanicznych może doprowadzić do zniszczenia koralowych raf. To spowoduje wyginiecie nie tylko ryb, które tam mieszkają, ale także innych gatunków - twierdzą eksperci.

Nowe badanie kierowane przez zespół z Uniwersytetu w Helsinkach pokazało, jak populacje ryb zareagują na spowodowane ociepleniem, możliwe wymieranie koralowców.

Rzecz w tym, że kiedy woda się ociepla, coraz częściej dochodzi do tzw. blaknięcia koralowców, które wynika z uszkodzeń symbiotycznych glonów. To z kolei prowadzi do wymierania raf.

Według dotychczasowej wiedzy niektóre ryby, które zamieszkują rafy, nie mogą się wtedy wyżywić, inne mają szansę znaleźć inne habitaty wśród skał. Nie było jednak dotąd wiadomo, które gatunki przetrwają.

Badacze z międzynarodowego zespołu wykonali więc najpierw precyzyjną mapę raf na świecie. Ta część projektu potwierdziła znane już zróżnicowanie koralowców - np. szczególnie wiele gatunków żyje w regionie indopacyficznym. Miejsca o szczególnej bioróżnorodności to według specjalistów wynik wspólnego oddziaływania szerokości geograficznej, miejscowego habitatu, temperatury czy warunków geograficznych.

Okazało się też, że bardziej zróżnicowane rafy dają schronienie większej liczbie gatunków ryb. „Nie jest to szczególnie zaskakujące, biorąc pod uwagę to, że koralowce stanowią unikalne źródło pożywienia dla części gatunków. Zapewniają także trójwymiarowe schronienie, z którego korzystają liczne gatunki. Jednocześnie ryby, które polegają na koralach, mogą stanowić pożywienie dla tych, które nie zależą od koralu bezpośrednio” - mówi prof. Giovanni Strona z Uniwersytetu w Helsinkach.

Wykonane następnie prognozy wskazały, że jeśli rafy koralowe wymrą, wyginie aż 40 proc. gatunków ryb. Wynikać to ma m.in. z zaburzenia łańcuchów pokarmowych - ucierpią też gatunki, które nie korzystają bezpośrednio z raf.

Wymieranie może mieć przy tym różne nasilenie, zależnie od miejsca. Na przykład na Środkowym Pacyfiku miałyby zniknąć ponad 60 proc. gatunków ryb, a na Zachodnim Atlantyku - 10 proc.

„U każdego, kto lubi nurkować na rafach i dla milionów ludzi, którzy żywią się żyjącymi tam rybami, ten eksperyment myślowy powinien budzić niepokój - mówi Kevin Lafferty z University of California, Santa Barbara. - Może on jednak także inspirować do podejmowania bardziej nasilonych działań chroniących rafy. Korzyści z tego



wynikające będą sięgały daleko poza koralowce, rozpościerając się na ryby i inne organizmy, które pośrednio i bezpośrednio od koralowców zależą” - podkreśla badacz.

Źródło: [gospodarkamorska.pl](http://gospodarkamorska.pl)

### ***Sri Lanka: Setki martwych zwierząt morskich wyrzuconych na brzeg..***

---

Setki martwych zwierząt morskich zostały wyrzucone na brzeg w Sri Lance kilka tygodni po zapaleniu się i zatonięciu u wybrzeży Kolombo statku towarowego X-Press Pearl, który przewoził niebezpieczne chemikalia - podaje w piątek portal BBC News.

Od tego czasu na brzeg wypłynęły szczątki 176 żółwi, 20 delfinów i czterech wielorybów.

Ekspert obawiają się, że statek, który przewoził tony oleju w swoich zbiornikach, jeszcze przez kilkadziesiąt lat pozostanie zagrożeniem dla środowiska.

Kiedy X-Press Pearl zapalił się 20 maja, przewoził 278 ton oleju bunkrowego i 50 ton oleju napędowego oraz 25 ton kwasu azotowego, a także inne chemikalia i kosmetyki.

Lankijski minister środowiska Mahinda Amaraweera zaznaczył, że nieczęsto zdarza się, aby o tej porze roku śmiertelność zwierząt była tak wysoka. Dodał, że podczas pory monsunowej "stworzenia morskie nigdy nie umierają w ten sposób". Minister wskazał, że większość martwych zwierząt znajduje się na zachodnim wybrzeżu, bezpośrednio dotkniętym przez katastrofę statku.

Na wybrzeżu w pobliżu wraku, gdzie znajdują się jedne z najbardziej dziewiczych plaż w kraju, wkrótce po katastrofie pojawiły się zanieczyszczenia ropą, gruzem i plastikowymi granulami, a martwe organizmy morskie zaczęły wypływać na powierzchnię.

Połowy w tym rejonie były początkowo zakazane, ale część z tych ograniczeń już zniesiono – wskazuje BBC News.

Lankijski rząd zgłosił wstępne roszczenie ubezpieczeniowe w wysokości 40 mln USD z tytułu kosztów walki z pożarem i rekompensaty za utratę dochodów dla ok. 50 tys. osób, z których większość to rybacy.

Władze twierdzą, że pożar został spowodowany przez wyciek kwasu azotowego, o którym załoga wiedziała od 11 maja. Ten silnie żrący kwas jest powszechnie stosowany w produkcji nawozów i materiałów wybuchowych.

Właściciele statku potwierdzili, że załoga wiedziała o wycieku, ale powiedzieli, że zarówno Katar, jak i Indie nie udzieliły zgody na dokowanie.

W Sri Lance narasta gniew, że statek został wpuszczony na wody tego kraju - zauważa BBC News. Kapitan statku, Rosjanin, któremu zakazano opuszczania wyspy, pojawił się w czwartek w sądzie, choć nie postawiono mu jeszcze zarzutów. Kolejnych 14 osób zostało wymienionych jako współoskarżeni. Postępowanie sądowe zostanie wznowione 15 lipca.

Źródło: PAP

### ***Czy w czasie snów będziemy oglądać reklamy? Naukowcy obawiają się ingerencji w marzenia sennie.***

---

Marzeniem reklamodawców jest dotrzeć do naszych snów. Nie jest to science fiction – pracują na tym już m.in. Xbox i Burger King.

Sny wydają się nam zupełnie nieokiełznane. Znajdujesz na brzegu jeziora rybę, ale ona staje się telefonem komórkowym, a ty znajdujesz się nagle w swojej podstawówce, z poczuciem, że musisz jeszcze raz zaliczyć matkę. Ale gdyby tak dało się zapanować nad marzeniami sennymi?

Mogliby nam się wtedy śnić, co chcemy. Istnieje zjawisko świadomego śnienia, więc jakąś kontrolę nad tym, co się śni, możemy mieć (a przynajmniej niektórym z nas się to udaje). Pomaga to na przykład w opanowaniu koszmarów sennych. Nie udaje się jednak każdemu, wymaga też zwykle długiego treningu.

Są mniej wysublimowane metody. Palacze, którzy przez sen wachali zapach tytoniu wraz z fetorem zgniłych jajek, w kolejnym tygodniu palili o jedną trzecią mniej. Naukowcy testują też inne metody, żeby wywołać pożądany efekt przez sen. Stosują m.in. bodźce dźwiękowe i rzeczywistość wirtualną.

Reklamy w snach – czy to możliwe?

A gdyby tak móc dokładnie zaprogramować, co nam się przyśni? To marzenia (i to nie sennie) wielu koncernów. Bardzo chętnie sprawiłyby, żeby śniły się nam ich produkty, a potem na jawie chętniej byśmy je kupowali. Takie badania już się toczą. Prowadził je na przykład amerykański browar Molson Coors czy Microsoft, producent konsoli Xbox.

Na razie wszystkie takie wysiłki wymagają świadomej zgody i przyswajania dostarczonych przez reklamodawcę treści: słuchania muzyki lub oglądania obrazów przez długi czas, nawet kilka godzin. W snach wtedy pojawia się produkt. To efekt podobny do tego, gdy gramy w komputerową grę przez długi czas, a jej obrazy śnią nam się potem w nocy.

Ale czy takie badania w ogóle powinny się toczyć? Reklamy w snach to nie jest zabawna sztuczka, to równia pochyła o niepokojących konsekwencjach – pisze trójka badaczy snu na stronie internetowej EOS. „Nasze sny nie mogą zostać przejęte przez korporacje” – apelują.

Sny decydują o tym, kim jesteśmy

Z naukowych badań wiadomo, że podczas snu mózg decyduje, które wspomnienia zachować, a które zapomnieć. Może też zdecydować, że zachowane zostaną istotne dla sytuacji emocje, ale ich szczegóły zapomniane – piszą naukowcy.

„Ten przebiegający w porze nocnej proces sprawia, że mózg tworzy wspomnienia, które określają naszą autobiograficzną przeszłość, nasze poczucie kim jesteśmy teraz i nasze rozumienie tego, jak najlepiej żyć w przyszłości” – wyjaśniają. Niezależnie od intencji reklamodawców, próby wywołania reklam w snach to atak na nasze poczucie tego, kim jesteśmy – przestrzegają badacze.

„Jako naukowcy badający sen i marzenia sennie, jesteśmy bardzo zatroskani planami zmierzającymi do czerpania zysków z naturalnych procesów przetwarzania pamięci w nocy. Badania nad mózgiem wspomogły wiele uzależniających technologii, od smartfonów po media społecznościowe, które kształtują nasze życie na jawie. Nie chcemy, by to samo stało się ze snem. Uważamy, że potrzebne są działania, które temu zapobiegną i nie pozwolą reklamodawcom na ingerowanie w ostatnią przystań bezpieczną dla naszych obleganych umysłów: naszych snów” – piszą badacze.

Ale czy tak się stanie? Nie ma wciąż przepisów, które by kwestię uregulowały. Być może najwyższy czas, by takie regulacje powstały.

Źródło: Focus

## **Tygodniowy rozkład jazdy TV.**

---

Przed nami ostatni tydzień z mistrzostwami Europy 2020. Już w niedzielę czeka nas finał imprezy. Zanim jednak pożegnamy Euro, do gry wejdą dwa polskie kluby w europejskich pucharach. Jak wygląda plan transmisji na kolejne dni?

### **PONIEDZIAŁEK 5.7**

#### **08.00, Cafe Euro**

Magazyn piłkarski, Polsat Sport

#### **09.00, EUROdebat**

Magazyn piłkarski, TVP Sport

#### **10.00, Studio EURO**

Magazyn piłkarski, TVP Sport

#### **12.00, Mecz dnia**

Magazyn piłkarski, TVP Sport

#### **13.00, Studio EURO**

Magazyn piłkarski, TVP Sport

#### **20.00, Zapowiedź meczów 1/2 finału EURO 2020**

Magazyn piłkarski, TVP Sport

**22.40, Cafe Euro**

Magazyn piłkarski, Polsat Sport

**23.00, EUROwieczór**

Magazyn piłkarski, TVP Sport

**WTOREK 6.7**

**01.00 Mecz półfinałowy: Brazylia - Peru**

Copa America, TVP Sport

**08.00, Cafe Euro**

Magazyn piłkarski, Polsat Sport

**09.00, EUROdebata**

Magazyn piłkarski, TVP Sport

**10.00, Studio EURO**

Magazyn piłkarski, TVP Sport

**12.00, Mecz dnia**

Magazyn piłkarski, TVP Sport

**13.00, Studio EURO**

Magazyn piłkarski, TVP Sport

**20.50, Mecz półfinałowy: Włochy - Hiszpania**

Mistrzostwa Europy, TVP Sport, TVP 1

**22.45, Cafe Euro**

Magazyn piłkarski, Polsat Sport

**23.30, EUROwieczór**

Magazyn piłkarski, TVP Sport

**ŚRODA 7.7**

**02.50, Mecz półfinałowy: Argentyna - Kolumbia**

Copa America, TVP Sport

**08.00, Cafe Euro**

Magazyn piłkarski, Polsat Sport

**09.00, EUROdebata**

Magazyn piłkarski, TVP Sport

**10.00, Studio EURO**

Magazyn piłkarski, TVP Sport

**12.00, Mecz dnia**

Magazyn piłkarski, TVP Sport

**13.00, Studio EURO**

Magazyn piłkarski, TVP Sport

**17.55, FK Bodo/Glimt - Legia Warszawa**

El. Ligi Mistrzów, TVP Sport

**20.50, Mecz półfinałowy: Anglia - Dania**

Mistrzostwa Europy, TVP Sport, TVP 1

**22.45, Cafe Euro**

Magazyn piłkarski, Polsat Sport

**23.30, EUROwieczór**

Magazyn piłkarski, TVP Sport

**CZWARTEK 8.7**

**01.00, New England Revolution - Toronto FC**

Major League Soccer, Polsat Sport Extra

**08.00, Cafe Euro**

Magazyn piłkarski, Polsat Sport

**09.00, EUROdebata**

Magazyn piłkarski, TVP Sport

**10.00, Studio EURO**

Magazyn piłkarski, TVP Sport

**12.00, Mecz dnia**

Magazyn piłkarski, TVP Sport

**13.00, Studio EURO**

Magazyn piłkarski, TVP Sport

**19.55, Paide Linnameeskond - Śląsk Wrocław**

El. Ligi Konferencji, TVP Sport

**22.00, EUROwieczór**

Magazyn piłkarski, TVP Sport

**PIĄTEK 9.7**

**02.05, New York Red Bulls - Philadelphia Union**

Major League Soccer, Polsat Sport Extra

**08.00, Cafe Euro**

Magazyn piłkarski, Polsat Sport

**09.00, EUROdebata**



Magazyn piłkarski, TVP Sport

**10.00, Studio EURO**

Magazyn piłkarski, TVP Sport

**12.00, Mecz dnia**

Magazyn piłkarski, TVP Sport

**13.00, Studio EURO**

Magazyn piłkarski, TVP Sport

**22.25, EUROwieczór**

Magazyn piłkarski, TVP Sport

**SOBOTA 10.7**

**01.50, Mecz o 3. miejsce**

Copa America, TVP Sport

**08.00, Cafe Euro**

Magazyn piłkarski, Polsat Sport

**09.00, EUROdebatą**

Magazyn piłkarski, TVP Sport

**10.00, Studio EURO**

Magazyn piłkarski, TVP Sport

**12.00, Mecz dnia**

Magazyn piłkarski, TVP Sport

**13.00, Studio EURO**

Magazyn piłkarski, TVP Sport

**22.00, EUROwieczór**

Magazyn piłkarski, TVP Sport

**NIEDZIELA 11.7**

**01.50, Mecz finałowy**

Copa America, TVP Sport

**08.00, Cafe Euro**

Magazyn piłkarski, Polsat Sport

**09.00, EUROdebatą**

Magazyn piłkarski, TVP Sport

**14.00, Mecz dnia**

Magazyn piłkarski, TVP Sport

**15.00, Studio EURO**

Magazyn piłkarski, TVP Sport

**20.50, Mecz finałowy**

Mistrzostwa Europy, TVP Sport, TVP 1

**22.45, Cafe Euro**

Magazyn piłkarski, Polsat Sport

**PONIEDZIAŁEK 12.7**

**8.00, Cafe Euro**

Magazyn piłkarski, Polsat Sport

Źródło: PiłkaNożna.pl

**Jesteś marynarzem pracującym na kontraktach u zagranicznych armatorów ?**

**Zapraszamy do OMK / ITF – wypełnij deklarację :**

W ramach przynależności do OMK zostaniesz natychmiast objęty ubezpieczeniem od następstw nieszczęśliwych wypadków w PZU 24 h podczas pracy na statku i wypoczynku w domu, również w strefie działań pirackich. Koszt ubezpieczenia ponosi OMK.

Ponadto:

- Oferujemy po 12-miesięcznej przynależności pomoc w podniesieniu Twoich kwalifikacji, refundujemy kosztu kursów i szkoleń wynikających z Konwencji STCW ukończonych w ośrodkach szkoleniowych w Polsce
- Możesz w razie poważnej sytuacji kryzysowej na statku, w każdej chwili skontaktować się z nami pod awaryjnym numerem telefonu, czynnym 24 h / 24 h.
- Odwiedź na naszej stronie internetowej strefę Marynarze mają taniej – są miejsca gdzie dostaniesz zniżki na podstawie naszej legitymacji OMK/ITF – przejazdy na lotniska, kursy, szkolenia itp.
- Zawsze gdy masz wątpliwości dotyczące zatrudnienia możesz zwrócić się do nas z zapytaniem o sprawdzenie kontraktu, warunków zatrudnienia, prośbą o poradę.

- Możesz skorzystać z bezpłatnej porady podatkowej udzielanej przez prawnika z wyspecjalizowanej Kancelarii Podatkowej z którą współpracujemy ( bezpłatna porada / opinia / sporządzenie rozliczenia rocznego.
- Możesz skorzystać z bezpłatnej porady współpracującej z nami Kancelarii Prawnej w zakresie prawa cywilnego, rodzinnego, karnego.
- Możesz liczyć na poprowadzenie roszczenia, w razie kłopotów z armatorem ( opóźnienie lub brak wypłaty wynagrodzenia, wypadek na statku, inne)

Wypełnij deklarację na naszej stronie internetowej: [https://www.omk.org.pl/przylacz\\_sie](https://www.omk.org.pl/przylacz_sie)

**Może polubisz nas na FB ?**

[www.omk.org.pl](http://www.omk.org.pl)

### ***Kontakt z OMK.***

---

Informujemy, że w związku ze specyfiką pracy naszego biura biuro OMK będzie zamknięte do odwołania.  
We wszystkich sprawach proszę kontaktować się drogą e-mail: [biuro@nms.org.pl](mailto:biuro@nms.org.pl)

W pozostałych pilnych sprawach pod nr 91 422 02 02

W pilnych sprawach dot. spraw roszczeń prosimy o kontakt pod awaryjnym numerem telefonu:

516 516 900.

Powyższe wynika z obowiązującej ustawy z dnia 2 marca 2020 roku o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych (Dz.U. z 2020 r., poz. 374)

Źródło:omk.org.pl

### ***Wydarzyło się 05 lipca - kalendarium***

---

05 lipca 186 dniem w kalendarzu gregoriańskim. Do końca roku pozostało 179 dni.

Dzisiaj imieniny obchodzą :

Antoni, Atanazy, Bartosz, Cyryla, Elias, Filomena, Jakub, Maria, Marta, Michał, Przybywoj, Telimena, Trofima, Wilhelm i Zoe.

Dzisiaj w Polsce obchodzony jest **Dzień Ustanowienia Administracji Polskiej w Szczecinie (od 1945) i Dzień Pionierów Miasta Szczecina od 2013.**

Wydarzyło się sporo rzeczy na przełomie lat, między innymi:

**1330 r.** Wojna polsko-krzyżacka: wojska zakonne po ośmiodniowym oblężeniu zdobyły gród biskupi w Raciążku, gdzie przechowywano w nim m.in. skarbiec katedry wrocławskiej.

**1486 r.** Papież Innocenty VIII wydał bullę krucjatową dzięki której król Polski mógł zachować 3/4 dochodów z odpustów na walkę z niewiernymi.

**1600 r.** Wydano akt fundacyjny Akademii Zamojskiej.

**1809 r.** Wojna polsko-austriacka: rozpoczęła się polska ofensywa z rejonu Radomia na południe.

**1900 r.** Rozpoczęło działalność obserwatorium meteorologiczne na Śnieżce.

**1927r.** We Wrocławiu założono ogólnoniemieckie Towarzystwo Podróży Kosmicznych.

**1931 r.** Na lotnisku w Gliwicach zacumował sterowiec „Graf Zeppelin”.

**1940 r.** W lesie w Sitnie koło Radzyna Podlaskiego Niemcy rozstrzelali nauczyciela i harcmistrza Michała Lisowskiego i 15 harcerzy ze zorganizowanej przez niego grupy konspiracyjnej.

- W nocy z 5 na 6 lipca na wzgórzu Gruszka pod Tarnawą Dolną Niemcy rozstrzelali 112 polskich więźniów politycznych z Sanoka.

**1945 r.** Szczecin został przekazany oficjalnie administracji polskiej (z wyjątkiem drogi wodnej na Odrze, portu i dzielnic północnych).

## Kursy walut (kursy średnie NBP)

### Kursy średnie walut NBP

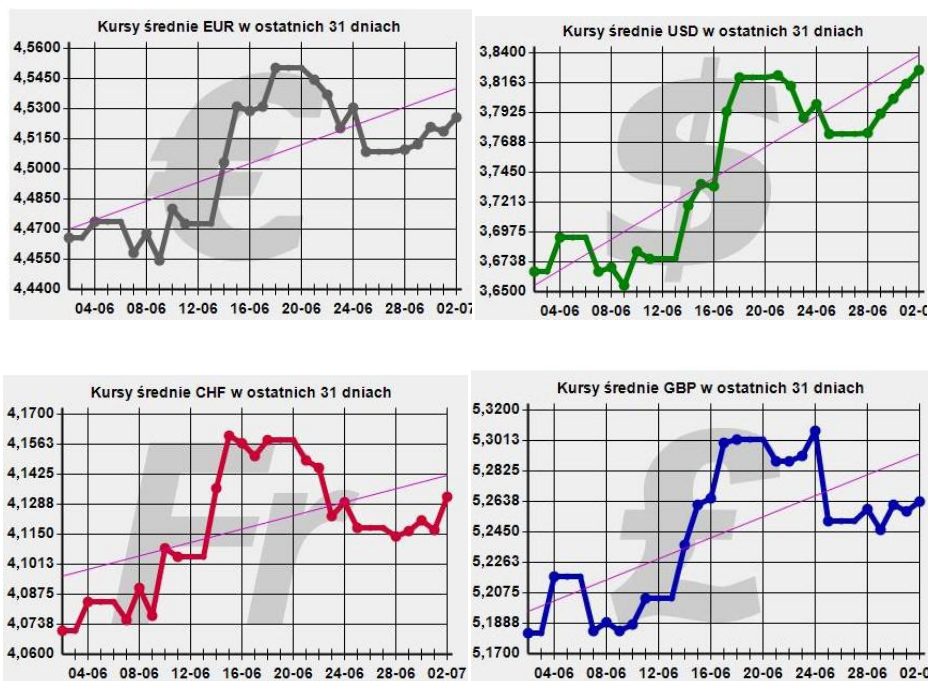
Tabela z dnia 2021-05-21

1 EUR **4,5257**

1 USD **3,8263**

1 CHF **4,1317**

1 GBP **5,2631**



<https://www.nbp.pl/>





<https://stoq.pl/q/?s=cl.f>



## Notowania surowców

Data ostatniej aktualizacji: 2021-07-05 08:52

Walor	Jednostka	Kurs	Zmiana	Zmiana procentowa	Max 1R	Min 1R	Czas
ROPA	USD/baryłka	76,32	0,26	0,34%	76,1200	37,8900	05.07 08:52
ZŁOTO	USD/uncja	1 789,80	2,20	0,12%	2 064,0000	1 679,8000	05.07 08:52
MIEDŹ	USD/tona	9 506,75	131,25	1,40%	10 567,0000	8 016,5000	05.07 08:52
SREBRO	USD/uncja	26,69	0,09	0,34%	29,2800	18,3200	05.07 08:52
PALLAD	USD/uncja	2 797,00	8,00	0,29%	2 981,5000	1 933,9000	05.07 08:52
PLATYNA	USD/uncja	1 096,90	6,60	0,60%	1 313,7000	825,8000	05.07 08:52
NIKIEL	USD/tona	18 440,00	120,00	0,66%	19 865,0000	12 970,0000	05.07 08:52
ALUMINIUM	USD/tona	2 568,75	11,25	0,44%	2 558,7500	1 613,5000	05.07 08:52
OLÓW	USD/tona	2 304,00	9,00	0,39%	2 299,2500	1 751,0000	05.07 08:52
CYNK	USD/tona	2 957,75	20,75	0,71%	3 078,7500	2 033,7500	05.07 08:52
ROPA WTI	USD/baryłka	75,28	0,24	0,32%	75,1200	35,7500	05.07 08:52
MIEDŹ COMEX	USD/funt	4,34	0,06	1,40%	4,8000	2,7000	05.07 08:52
BAWELNA	USc/funt	87,01	1,08	1,26%	93,6200	80,2400	02.07 20:20
BENZYNA	USD/galon	2,31	0,01	0,43%	2,2900	1,0200	05.07 08:52
CANOLA	CAD/tona	830,90	19,20	2,37%	1 005,9000	474,9000	02.07 20:19
CUKIER	USc/funt	18,20	0,29	1,62%	18,1800	11,3800	02.07 18:58
DIESEL	USD/tona	613,38	0,88	0,14%	611,3800	304,6300	05.07 08:51
DREWNO	USD/1000 stóp deskowych	756,70	23,70	3,23%	1 670,5000	459,0000	02.07 22:01
GAZ ZIEMNY	USD/mln btu	3,73	0,03	0,81%	3,7400	1,6400	05.07 08:52
KAKAO	GBP/tona	1 615,00	-10,00	-0,62%	1 903,0000	1 533,0000	02.07 17:54
KAUCZUK	JPY/kilogram	218,00	-2,00	-0,91%	290,6000	155,1000	02.07 12:00
KAWA	USc/funt	153,08	-1,47	-0,96%	163,6800	96,9300	02.07 19:30
KUKURYDZA	USD/buszel	579,00	-9,25	-1,57%	730,6200	307,8800	02.07 20:20
MLEKO	USc/cetnar	16,73	-0,13	-0,77%	24,1800	15,1000	02.07 20:54
OLEJ OPALOWY	USD/galon	2,18	0,00	0,00%	2,1700	1,0800	05.07 08:52
OLEJ PALMOWY	MYR/tona	3 794,00	80,00	2,15%	4 455,0000	2 360,0000	02.07 12:15
OLEJ SOJOWY	USc/funt	62,36	0,81	1,32%	72,3200	28,0800	02.07 20:19
PSZENICA	USc/korzec	651,62	-14,88	-2,23%	763,0000	490,5000	02.07 20:19
RYŻ	USc/cetnar	13,16	-0,31	-2,30%	14,4900	11,4000	02.07 20:20
RZEPAK	EUR/tona	534,50	-0,75	-0,14%	556,0000	372,7500	02.07 18:29
SOJA	USc/korzec	1 398,88	4,13	0,30%	1 643,0000	871,2500	02.07 20:19
SOK POMARAŃCZOWY	USc/funt	130,08	2,88	2,10%	130,2000	105,5300	02.07 19:59
ŚRUTA SOJOWA	USD/tona	387,50	-0,30	-0,08%	468,5000	280,3500	02.07 20:20
WIEPRZOWINA	USc/funt	108,31	1,33	1,24%	122,0400	48,0600	02.07 20:05
WOŁOWINA	USc/funt	121,76	-1,42	-1,16%	125,9400	98,9300	02.07 20:05

## Rozrywka

		8				2	
4				8	3	9	6
3			6	2			
1		2					
	3		9		7		8
						5	7
				9	4		5
6		4	2	5			3
	5					4	

Wypełnij siatkę cyframi tak, aby każdy rząd, kolumna, podświetlony obszar 2x3 zawierał wszystkie cyfry od 1 do 9. Rozwiązanie może zawierać tylko liczby nieparzyste (1, 3, 5, 7, 9).  
Twój czas: 0:2

			4			2	5
		8	3				
9	2		6				
		7	9				
7	2		5	1			
					9		2
		6			1		9
6	4						
				5			



<http://pl.sudokuonline.eu/>



- Dlaczego wypisujesz do domu tego pacjenta spod ósemki? - pyta psychiatra psychiatry.
- Bo on już jest wyleczony! Wczoraj wyciągnął z basenu innego pacjenta który się topił!
- Tak, ale potem go powiesił żeby wysechł!

Źródło: dowcipy.pl