

## ***TurkStream ma dostarczyć Węgrom rosyjski gaz.***

---

Serbia zapewni szlak transportowy, jeśli Ukraina wypowie porozumienie w sprawie tranzytu gazu ziemnego z Rosji – poinformował w niedzielę minister spraw zagranicznych i handlu Węgier Peter Szijjarto.

„Prezydent Serbii dał jasno do zrozumienia, że jeśli Węgry chcą zwiększyć dostawy gazu przez Serbię, ta może zapewnić niezbędne zdolności transportowe” – powiedział Szijjarto w związku z niedzielną wizytą prezydenta Serbii Aleksandara Vuczicia w Budapeszcie.

W ten sposób szef dyplomacji odniósł się do doniesień, że Ukraina nie zamierza przedłużać wygasającej w końcu 2024 roku umowy na tranzyt rosyjskiego gazu.

„Po raz kolejny udowodniono, że pomysł budowy gazociągu Turkish Stream (TurkStream), a następnie jego realizacja było strategiczną decyzją” – oświadczył Szijjarto. Zdaniem węgierskiego ministra, „uczciwa współpraca z Rosją w zakresie dostaw gazu ziemnego pomoże zagwarantować bezpieczeństwo energetyczne naszego kraju”.

We wrześniu 2021 roku Węgry podpisały z Rosją 15-letnią umowę na dostawy 4,5 mld metrów sześciennych gazu rocznie. Duża część dostaw z Rosji sprowadzanych jest przez Serbię.

Źródło: PAP

## ***Polska firma zbuduje największą morską farmę wiatrową na świecie.***

---

Konsorcjum pod przewodnictwem Grupy Kapitałowej Respect Energy Holding planuje wybudować największą morską farmę wiatrową na świecie. Jej moc zainstalowana ma wynosić blisko 6 GW.

Konsorcjum, którego liderem jest Grupa Kapitałowa Respect Energy Holding z siedzibą w Warszawie, ogłosiło rozpoczęcie realizacji projektu morskiej energetyki wiatrowej o mocy 5 gigawatów (moc przyłączeniowa – AC, prawie 6GW mocy zainstalowanej – DC) u wybrzeży stanu Wiktorii, w ramach pierwszego zadeklarowanego obszaru Australii w Gippsland.

– Wraz z pozostałymi członkami Konsorcjum uczestniczymy w wieloletowym procesie związanym z budową farmy u wybrzeży stanu Wiktorii. Po osiągnięciu pełnej operacyjności, projekt będzie dostarczał ponad 20 TWh czystej, bezpiecznej energii rocznie – wystarczająco dużo, aby zaspokoić 40% obecnego zapotrzebowania na energię w Wiktorii – mówi Sebastian Jabłoński, prezes Respect Energy Holding.

– Jesteśmy głęboko zaangażowani w projekt morskiej energetyki wiatrowej w Australii. Naszym celem jest sprawne wdrożenie wiodącej na świecie, zrównoważonej technologii morskiej energetyki wiatrowej. Chcemy być częścią sprawiedliwej transformacji zapewniając korzyści lokalnym społecznościom i minimalizując wpływ na środowisko – zaznacza Maya Malik, CEO Elanora Offshore, założycielka KIMAenergy. Zespół KIMAenergy pracował w projektach morskiej energetyki wiatrowej o mocy ponad 15 GW na całym świecie i będzie kierował rozwojem projektu Elanora Offshore z siedzibą w stanie Wiktorii.

Wśród członków utworzonego konsorcjum znajdują się:

- EnergyAustralia, główny australijski sprzedawca i wytwórca energii posiadający 1.6 milionów klientów na terenie wschodniej Australii

- Boskalis, jeden z wiodących globalnych wykonawców morskich elektrowni wiatrowych z flotą ponad 650 specjalistycznych statków.

- Polpo Investments, rozwijająca w przeszłości na kontynencie australijskim elektrownie wykorzystujące energię odnawialną na skalę przemysłową.

EnergyAustralia obsługuje na terenie Australii elektrownie o mocy ponad 5000 megawatów, w tym elektrownię węglową Yallourn w Latrobe Valley, która ma zostać zamknięta w 2028 roku.

– Postrzegamy morską energetykę wiatrową jako źródło czystej energii, które może zastąpić część mocy utraconej w wyniku wycofania się z energetyki węglowej, zapewniając jednocześnie źródło nowego zatrudnienia dla naszych pracowników w elektrowni Yallourn – wskazuje Dan Nugent, Head of Portfolio Development w EnergyAustralia.

Boskalis ma dwudziestoletnie doświadczenie w pracy nad projektami infrastruktury morskiej w Australii. Dzięki doświadczeniu tego partnera projekt Elanora Offshore zyska dostęp do wysoce wyspecjalizowanych zasobów morskich farm wiatrowych i statków, co znacznie zmniejsza ryzyko związane z łańcuchem dostaw. Od samego początku jesteśmy aktywni w branży morskiej energetyki wiatrowej w Europie, Azji Wschodniej i Stanach Zjednoczonych.

– Z niecierpliwością czekamy na wkład w transformację energetyczną Australii dzięki projektowi Elanora Offshore – podkreśla Marcel van Bergen, Dyrektor w firmie Boskalis.

Po otrzymaniu koncesji (Feasibility Licence) i innych niezbędnych zgód, pierwsza faza projektu Elanora Offshore osiągnie planowaną operacyjność w 2032 r. Druga faza zostanie ukończona do końca 2034 r., zgodnie z celami rządu stanu Wiktorii.

### **Elanora Offshore – Kluczowe informacje**

Elanora Offshore to projekt budowy morskiej farmy wiatrowej u wybrzeży stanu Wiktorii o mocy przyłączeniowej 5GW (AC) co przekłada się na prawie 6GW mocy zainstalowanej (DC).

Turbiny wiatrowe będą zlokalizowane w dużej odległości od brzegu.

Pierwsza faza projektu osiągnie operacyjność w 2032 roku. Druga faza zostanie ukończona do końca 2034 roku.

Po osiągnięciu pełnej operacyjności projekt będzie dostarczał ponad 20 TWh czystej, bezpiecznej energii rocznie - wystarczająco dużo, aby zaspokoić 40% obecnego zapotrzebowania na energię w stanie Wiktorii.

Zrealizowany projekt pozwoli uniknąć emisji ponad 600 mln ton CO<sub>2</sub>.

Projekt stworzy

ponad 3000 bezpośrednich miejsc pracy podczas budowy i 320 bezpośrednich miejsc pracy podczas eksploatacji.

Źródło: gospodarka morska.pl

### ***Ukraina. Port w Mariupolu stał się bazą rosyjskiej marynarki wojennej.***

---

W niedzielę do portu w zniszczonym i okupowanym przez Rosjan Mariupolu nad Morzem Azowskim po raz pierwszy wpłynął okręt wojenny wroga; można zatem oficjalnie przyznać, że w tym mieście utworzono bazę rosyjskiej floty - oznajmił w poniedziałek lojalny wobec Kijowa doradca mera Mariupola Petro Andriuszczenko.

"Na godzinę przed cumowaniem okrętu na terenie portu wylądowały cztery śmigłowce wojskowe różnych klas i przebywały tam do wieczora. Będziemy obserwować, czy jest to jednorazowy pobyt (tego okrętu w Mariupolu), czy (baza będzie miała charakter) stały. (...) Jeśli stały, to wiąże się z tym wiele pytań. Poczynając od tego, jakie zagrożenie stanowi ten okręt, a kończąc na ocenie (prawdopodobieństwa) nowej bitwy o Mariupol w najbliższym czasie" - zauważył samorządowiec w komentarzu na Telegramie.

Dwie najważniejsze bazy Floty Czarnomorskiej znajdują się w Sewastopolu na okupowanym Krymie i w Noworosyjsku w Kraju Krasnodarskim. W czerwcu pojawiły się pierwsze doniesienia, że rosyjska marynarka wojenna tworzy sztab w Mariupolu z myślą o formowaniu Azowskiego Okręgu Wojskowo-Morskiego. Jak wówczas informowano, flota nowego okręgu, czyli osiem okrętów i kutrów bojowych oraz 16 jednostek zabezpieczających, to siły należące wcześniej do Floty Czarnomorskiej oraz Floty Kaspijskiej.

Wojska agresora oblegały 430-tysięczny Mariupol od lutego 2022 roku i ostatecznie zdobyły to miasto w maju, po blisko trzech miesiącach walk. Rosjanie niemal doszczętnie zrównali miejscowość z ziemią i popełnili tam zbrodnie na ludności cywilnej. Brak dokładnych danych o łącznej liczbie ofiar oblężenia Mariupola. Władze w Kijowie szacują, że mogło tam zginąć co najmniej 22 tys. osób.

W okupowanym mieście wciąż panuje bardzo trudna sytuacja humanitarna. Brakuje m.in. żywności, wody, lekarstw i środków higienicznych.

Źródło:PAP

## ***Cieśnina Ormuz. Niebezpieczne spotkanie.***

---

Amerykańskie okręty USS Bataan i USS Thomas Hudner podczas przejścia przez Cieśninę Ormuz natknęły się na szybkie łodzie irańskiej armii. Irańczycy domagali się wycofania helikopterów.

Do spotkania amerykańskich i irańskich jednostek w Cieśninie Ormuz doszło 17 sierpnia. Korpus Strażników Rewolucji Islamskiej opublikował nagrania, na których widać, jak irańskie szybkie łodzie płyną równolegle, ale w bezpiecznej odległości od amerykańskich okręty USS Bataan i USS Thomas Hudner. Opublikowano także zapis komunikacji między dowódcą jednej z irańskich jednostek a jednym z amerykańskich okrętów. Irańczyk domagał się, by amerykańskie śmigłowce powróciły na okręty, ponieważ wlatują w przestrzeń powietrzną Iranu. Zagroził, że jeżeli sytuacja będzie się powtarzać, Irańczycy otworzą ogień. Na drugim z nagrań widać, jak helikoptery lądują na pokładzie jednego z okrętów.

Niecały miesiąc temu amerykański rząd ogłosił skierowanie większej ilości okrętów oraz grupy piechoty morskiej w rejon Zatoki Perskiej. W ten sposób Amerykanie chcą udaremnić kolejne irańskie ataki na jednostki cywilne, w szczególności tankowce. W ostatnich miesiącach kilkakrotnie doszło do przejścia statków handlowych przez irańską marynarkę wojenną.

Źródło: [gospodarka.morska.pl](http://gospodarka.morska.pl)

## ***Rotterdam: rekordowe 8 ton kokainy w kontenerze.***

---

Holenderscy celnicy pobili rekord, przechwytyjąc 8 ton kokainy ukrytej w kontenerze na pokładzie jednego ze statków.

Kontener z narkotykami pochodził z Ekwadoru. Do Holandii dotarł przez Panamę na pokładzie jednego z kontenerowców linii Maersk. Kokaina ukryta była w opakowaniach z bananami. Według obliczeń celników, 8 ton narkotyku miało rynkową wartość 653 mln dolarów.

Do wykrycia przemytu doszło w zeszłym miesiącu – 13 lipca. Holenderskie służby początkowo nie chciały się pochwalić osiągnięciem, nie ujawniły także ani statku, ani nawet linii, w barwach których pływa. O tym, że narkotyki ukryte były w kontenerze na statku linii Maersk, poinformowała sama zainteresowana firma.

Dokładnie 8064 kg kokainy ukrytych było w 12 paletach bananów. Celnikom w poszukiwaniach pomagały psy, kontener został także zeskanowany przed otwarciem. Przechwycone narkotyki zostały przekazane do utylizacji.

Jak przypominają media, ostatni holenderski rekord w kwestii przechwyconych narkotyków pochodziło z 2021 roku, kiedy to celnicy udaremnił przemyt 3,8 ton. W tym roku Holandia skonfiskowała już blisko 30 ton kokainy.

Źródło: [gospodarka.morska.pl](http://gospodarka.morska.pl)

## ***Rosja skarży się na Ukrainę do IMO.***

---

Rosja wystosowała do Międzynarodowej Organizacji Morskiej (IMO) oficjalną skargę na Ukrainę za „atak terrorystyczny” na cywilny tankowiec Sig na Morzu Czarnym.

Delegaci rosyjscy w IMO oświadczyli, że Rosja „zdecydowanie potępia” atak drona morskiego na rosyjski tankowiec Sig, do jakiego doszło nocą z 4 na 5 sierpnia. „Ten lekkomyślny czyn stanowił zagrożenie nie tylko dla życia załogi, ale mógł także doprowadzić do katastrofy ekologicznej na dużą skalę” – twierdzi delegacja.

Rosjanie nie odnieśli się jednak do ataków na statki cywilne, do jakich dochodziło na początku inwazji na Ukrainę, jak również do trwających cały czas ostrzałów celów cywilnych, m.in. portów i terminali morskich.

Zaatakowany przez Ukraińców tankowiec Sig był wykorzystywany do transportu paliwa raketowego dla rosyjskich wojsk. Od czasu konfliktu w Syrii jest też na liście sankcji amerykańskich za dostarczanie paliwa odrzutowego dla rosyjskich oddziałów biorących udział w tamtej wojnie.

W związku z tym, Wasyl Maluk, szef ukraińskiej Służby Bezpieczeństwa, określił atak na tankowiec jako „całkowicie legalny”.

Oświadczenie rosyjskiej delegacji w IMO jest traktowane jako rewanż za oskarżenie przez Ukrainę Moskwy za oddanie strzałów ostrzegawczych w kierunku masowca Sukru Okan na Morzu Czarnym, do czego doszło w zeszłym tygodniu. Mychajło Podolak, doradca prezydenta Wołodymyra Zełenskigo, określił to wydarzenie mianem piractwa, stwierdził także, że stanowi ono także „wyraźne naruszenie międzynarodowego prawa morskiego”.

Źródło: gospodarka morska.pl

### ***Korea Płn. Przeprowadzono test pocisków manewrujących.***

---

Przywódca Korei Północnej Kim Dzong Un nadzorował na pokładzie okrętu marynarki wojennej test strategicznych pocisków manewrujących - podała w poniedziałek rano czasu lokalnego rządowa agencja KCNA. Wystrzelenie pocisków miało na celu zweryfikowanie "funkcji bojowej okrętu i jego systemu raketowego" - poinformowano w komunikacie reżimu.

"Okręt szybko trafił w cel, nie popełniając najmniejszego błędu" - dodano.

Kim Dzong Un pochwalił okręt za utrzymanie "wysokiej mobilności i olbrzymiej siły uderzeniowej oraz stałej gotowości do walki" - podała KCNA.

Test pocisków manewrujących odbył się w czasie, gdy Korea Południowa i Stany Zjednoczone rozpoczynają Ulchi Freedom Guardian - 11-dniowe ćwiczenia wojskowe, których zadaniem jest wypracowanie wspólnych planów działań na wypadek ataku nuklearnego i raketowego ze strony Korei Północnej.

Źródło: PAP

### ***Morski Indeks nieszczęśliwości. Marynarze mniej zadowoleni z pracy na morzu w 2023 r.***

---

W pierwszym kwartale br. spadło zadowolenie z uprawiania zawodu i warunków pracy marynarza informuje organizacja Mission to Seafarers. Z badań wynika, że poziom zadowolenia z pracy na morzu zmalał w ciągu pierwszych trzech miesięcy bieżącego roku. Najniżej oceniają swoją branżę marynarze pływający na drobniowcach, najwyżej zamustrowani na zbiornikowce. Najbardziej zadowoleni z pracy na morzu są pracownicy cateringu, a najmniej stażyści.

Organizacja skupia się głównie na wspieraniu marynarzy na statkach handlowych, pasażerskich i specjalistycznych, lecz nie są jej obce problemy pływających na statkach rybackich i turystycznych. Co kwartał wykonuje badania ankietowe, a jego wyniki zamieszcza w raportach Seafarers Happiness Index.

Najnowszy raport obejmuje informacje zebrane wśród pływających na statkach handlowych, pasażerskich i jednostkach specjalistycznych. Podsumowuje on opinie o warunkach pracy w pierwszym kwartale 2023 r.

– Szacuje się, że na całym świecie na 74 tys. jednostek pracuje łącznie około 1,89 mln marynarzy. Ci mężczyźni i kobiety wszystkich narodowości spędzają do dziewięciu miesięcy na morzu, z dala od rodzin, przyjaciół i bliskich – stwierdza w komunikacie Mission to Seafarers.

Działalność organizacji ma swoje korzenie jeszcze z czasów opisywanych przez Józefa Korzeniowskiego Conrada. Wtedy dynamicznie rozwijał się handel morski wykorzystujący żaglowce, na których warunki życia, mówiąc ogólnie, nie były zbyt luksusowe. Powiedzenie marynarz w noc się bawi, a w dzień w hamaku śpi – przyciągało na morze niewielu naiwnych. Praca na morzu zawsze była ciężka, ryzykowna i odpowiedzialna, co świetnie opisywał w swoich książkach Conrad.

#### **Marynarz – zawód bez luksusu**

Potem nadszedł wiek pary, a następnie statków motorowych.

W każdej z epok, to towar był przedmiotem najwyższej uwagi. I tak jest do dzisiaj, skoro organizacja podkreśla, że wciąż istnieje potrzeba wsparcia mężczyzn i kobiet pracujących na morzu.

– Mamy pod kontrolą ponad 200 portów w 50 krajach, które działają dzień i noc, 365 dni w roku – informuje Mission to Seafarers. Faktycznie wolontariusze organizacji docierają do wielu potrzebujących, nawet poza głównymi portami. Niestety, wolontariusze również do wielu potrzebujących nie docierają. Organizacja jest non profit, więc apeluje o pomoc w formie finansowej i wolontariatu.

Badanie z br. odzwierciedla nastroje marynarzy pływających na statkach po całym świecie i koncentruje się na badaniu całego spektrum kwestii socjalnych. Ogólny wynik jest niepokojący, bo w I kwartale br. w porównaniu z czwartym kwartałem 2022 r. nastąpił spadek nastrojów załóg pływających z 7,69 do 7,1 na 10 punktów bazowych.

Z wypowiedzi w czasie badań ankietowych wynika, że w środowisku marynarskim rosną frustracje. W związku z tym przed organizacją pojawiają się wyzwania wymagające wspólnych działań w całej branży w celu poprawy dobrostanu pracujących na statkach – podkreślają autorzy raportu Seafarers Happiness Index.

### **Marynarz sfrustrowany**

Raport obejmuje dziesięć kluczowych zagadnień, które dają wgląd w wyzwania i możliwości stojące przed marynarzami. Badanie w I kwartale 2023 r. zostało przeprowadzone przy wsparciu NorthStandard i Idwal i informuje, że po pandemii znowu mamy do czynienia z nawrotem rosnących frustracji wśród respondentów. Stało się to po okresie rosnącego zadowolenia spowodowanego zniesieniem ograniczeń związanych z wymianą załóg. Odsetek marynarzy zadowolonych z warunków pracy na statkach w ostatnim kwartale 2022 r. był na całkiem przyzwoitym poziomie. Jednak od tego czasu nastroje się pogorszyły. Średni poziom zadowolenia z pracy i sytuacji życiowej marynarzy w I kwartale 2023 r. wyniósł 7,1 i był niższy niż poziomy zadowolenia odnotowane w II, III i IV kwartale 2022 r. To wynik tego, że aż dziewięć na dziesięć badanych obszarów zostało przez pływających ocenione w 2023 r. gorzej niż w 2022 r.

– Pomimo optymistycznych perspektyw poprawy dobrostanu marynarzy w 2023 r., najnowszy raport wskazuje, że oczekiwania te nie zostały jeszcze spełnione. Jak zawsze, wciąż jest wiele do zrobienia – podkreślają autorzy raportu.

### **W 2023 r. spadek nastrojów**

Dane za I kwartał 2023 r. wykazują spadek zadowolenia marynarzy we wszystkich kwestiach, z wyjątkiem możliwości korzystania z łączności z rodzinami. Jednak pomimo wzrostu zadowolenia w tej kategorii, część marynarzy nadal zgłaszała, że mają trudności z komunikacją z rodzinami w czasie pobytu na statku. Brak komfortu wynikał z obawy o dostępność do Internetu i ograniczeń łączności.

Zwiększyły się problemy z zejściem na ląd. Zgłaszano utrudnienia w możliwościach korzystania z usług socjalnych na lądzie. Te zagadnienia ponownie wysunęły się na pierwszy plan po pandemii i występują jako kluczowe obszary budzące niepokój załóg pływających.

Marynarze zgłaszali również rosnącą frustrację z powodu polityki kadrowej. Operatorzy próbują zmusić marynarzy do zaokrętowania na dłuższe okresy niż jest to oczekiwane. Zgłaszano również wzrost przypadków opóźnień w procedurach zaokrętowania i obsługi administracyjnej.

Innym problemem, który powoduje spadek komfortu pracy na morzu, to utrudnienia związane z wydłużaniem czasu pływania. Marynarze zgłaszali utrudnienia w codziennym życiu na statku wywołane niewystarczającym zaopatrzeniem w żywność.

Problemy sprawiają również biurokratyczne podejście do pracowników i niepotrzebnie mnożone formalności, nieskuteczne kierownictwo na statku oraz poczucie izolacji społecznej. To czynniki stresogenne najczęściej potarżane w kwestionariuszach, które pogarszają dyskomfort życia na morzu.

### **Luki w administracji i opiece medycznej**

Raport Mission to Seafarers zidentyfikował również kilka innych wyzwań stojących przed marynarzami. Stwierdzono rosnące niedostatki w zapewnianiu marynarzom opieki zdrowotnej. Stwierdzono istotną między wiodącymi operatorami i firmami crewingowymi a firmami, które oferują okrojone programy zdrowotne. Zidentyfikowano również firmy, które tego nie zapewniają.

Zgłaszano problemy z dostępem do opieki dentystycznej. Problemem jest ograniczony dostęp do wsparcia w zakresie zdrowia psychicznego. Ale nie tylko. Wiele firm ogranicza wydatki na poradnictwo medyczne, konsultacje dotyczące zdrowia fizycznego. Marynarze zgłaszali w ankietach również obawy dotyczące stabilności wypłacania wynagrodzeń, rosnących kosztów utrzymania i mnożeniu przeszkód w rozwoju kariery.

Te niedogodności i nieprawidłowości zgłaszane są w stosunku do operatorów i firm zarządzających załogami o słabszych markach i pozycjach na rynku. W wielu przypadkach marynarze dostrzegają znaczenie pozytywnych interakcji na statkach, a także tworzenia atmosfery zapewniającej dobre samopoczucie i uzyskiwanie satysfakcji z pracy na morzu.

### **Czas wolny niezagospodarowany**

Wielu respondentów zgłaszało, że na statkach są niewystarczające warunki do spędzania czasu wolnego między wachtami. Na statkach nie ma często miejsc do spotkań nieformalnych.

– Dlatego istnieje potrzeba udoskonalenia działań prospołecznych i tworzenie przestrzeni dla wspólnych spotkań, aby umożliwić członkom załogi możliwość uspołecznienia i rozwoju nieformalnych interakcji – podkreślają przedstawiciele Mission to Seafarers.

Zdaniem autorów raportu takie działania nie tylko zwiększy ogólną aktywność, ale także przyczyni się do bezpieczniejszych i wydajniejszych działań załóg na statkach. Priorytetowe traktowanie interakcji i rozwój relacji w środowisku załogi statku ma kluczowe znaczenie dla wzajemnego szacunku, skutecznej komunikacji, koleżeństwa i pracy zespołowej na każdym statku.

– Zauważyliśmy, że zadowolenie marynarzy stale rosło przez cały rok 2022 i trend utrzymywał się do czwartego kwartału z wysokim wskaźnikiem zadowolenia na poziomie 7,69 na 10 – stwierdza w komentarzu do raportu Wielebny Andrew Wright, Sekretarz Generalny Mission to Seafarers i zauważa, że niestety, ta pozytywna tendencja dobiegła końca w pierwszym kwartale tego roku, ponieważ poziom zadowolenia spadł niemal na całym świecie.

Jego zdaniem pokazuje to, jak ważne jest utrzymanie działań na rzecz kreowania dobrej atmosfery na statkach wśród marynarzy. Dlatego aktualny stan sytuacji społecznej, opieki medycznej i warunków socjalnych marynarzy nie może być uznany za zadowalający.

– Spadek wskaźnika zadowolenia marynarzy w pierwszym kwartale 2023 roku jest niepokojącym sygnałem po stałym wzroście w zeszłym roku i z zainteresowaniem będziemy obserwować wyniki drugiego kwartału, aby zobaczyć, czy nie jest to początek trendu spadkowego – stwierdził Thom Herbert, Senior Marine Surveyor and Crew Welfare Advocate, Idwal, współorganizator badań podkreśla: Mam nadzieję, że nie!

### **Trudności z zejściem na ląd**

Uważa on, że jest to bardzo frustrujące, gdy słyzy się o problemach załóg i trudnościach z zejściem na ląd oraz opóźnionymi procedurami wypisywania się ze stanu załogi.

Z badań ankietowych załóg wynika, że na niektórych statkach mimo zakończenia pandemii w dalszym ciągu są trudności ze zgodą na zejście na ląd.

– Szczególnie zainteresowały mnie wyzwania związane z posiłkami na statku, budżetem na wyżywienie oraz jakością żywności itp. – stwierdził Thom Herbert. – Jako były marynarz wiem, jak ważne jest dobre odżywianie i dobre jedzenie, aby zachować zdrowie i motywację do pracy. Jego zdaniem dobre, wspólne posiłki mogą również w dużym stopniu przyczynić się do poprawy kultury i koleżeństwa na pokładzie. Zapewnienie odpowiedniej żywności dla ludzi to podstawa i powinniśmy robić to lepiej – dodał.

– To niefortunne, że poziom zadowolenia spadł z 7,69 na 10 do 7,10 na 10 punktów w pierwszym kwartale 2023 r., po stopniowym wzroście odnotowanym w 2022 r. – wyraził swój niepokój kapitan Yves Vandeborn, Director of Loss Prevention w NorthStandard.

Jego zdaniem utrzymujące się frustracje związane z zejściem na ląd i wyzwaniami związanymi z dłuższymi okresami kontraktów miały negatywny wpływ na punktację, ponieważ tempo poprawy w tych obszarach w całej branży było powolne.

– Wśród marynarzy rośnie również świadomość różnic w zakresie zapewniania łączności, dostępu do wsparcia w zakresie zdrowia psychicznego i programów społecznych oferowanych załogom przez firmy z całej branży – podkreśla Vandeborn.

– NorthStandard będzie nadal podnosić świadomość roli tych ważnych aspektów w życiu marynarzy, ich dobrego samopoczucia w pracy. NorthStandard będzie wspierać pozytywne zmiany, poprawiać zadowolenie z pracy, produktywność i rotację marynarzy – obiecuje Yves Vandeborn.

### **Armatorzy – czas na działanie**

Podczas niedawnego Singapore Maritime Week 2023, przedstawiciele Mission to Seafarers, NorthStandard, Idwal, Inmarsat i twórca Seafarers Happiness Index,

Steven Jones, spotkali się przy okrągłym stole i dyskutowali na temat koniecznych działań w sprawie poprawienia warunków społecznych dobrostanu załogi, aby opracować program poprawy sytuacji społecznej załóg.

Uczestnicy spotkania zaapelowali, by armatorzy, menedżerowie i czarterujący statki wykorzystali dane i wnioski z raportu dotyczącego indeksu zadowolenia marynarzy oraz ustaleń firmy Idwal. Chodzi o to aby podjąć działania, które mogą ukierunkować branżę na poprawę warunków bytowych załóg statków i ułatwić marynarzom wykonywanie zawodu i odpoczynek oraz kontakt z rodziną w czasie wolnym.

Zespół podkreślił, że przyjął jako swoją misję przyspieszenie zmian w branży morskiej na rzecz priorytetowego traktowania załóg. Podkreśla się, że dobra atmosfera na statku zapewnia również sukces komercyjny. Ostatecznym celem jest stworzenie skutecznych rozwiązań sprzyjających dobrej atmosferze na statku w czasie pracy i między wachtami.

Przedstawiciele Mission to Seafarers stwierdzają, że mają nadzieję, że raport Seafarers Happiness Index zwróci uwagę na wyzwania stojące przed zatrudniającymi marynarzy, a firmy i interesariusze z branży będą wspólnie pracować nad znalezieniem rozwiązań poprawiających ich dobrostan i poziom szczęścia.

W ten sposób możemy wspierać bardziej usatysfakcjonowaną i zmotywowaną siłę roboczą, prowadząc do zwiększonej produktywności i stabilizacji marynarzy – podkreślają inicjatorzy badania. Ostatecznym celem jest stworzenie bardziej zrównoważonego, sprawiedliwego i humanitarnego biznesu żeglugowego, który przyniesie korzyści wszystkim zaangażowanym, od właścicieli statków i menedżerów po marynarzy i ich rodziny.

Źródło: gospodarka.morska.pl

## ***Już wiemy, skąd się bierze uzależnienie od nikotyny.***

---

Skąd się bierze uzależnienie od nikotyny? Naukowcy namierzili konkretny region w mózgu, w którym jest ono inicjowane, a następnie utrwalane we wczesnym okresie życia. Czy odkrycie to można wykorzystać do opracowania terapii pomagających zerwać z nałogiem?

Uzależnienie od nikotyny to poważny problem w skali globalnej. Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) szacuje, że zjawisko to dotyka ok. 2 mld ludzi w różnym wieku. Co minutę 10 milionów osób na świecie zapala papierosa, a 15 osób umiera w konsekwencji tego nałogu. Rzucić palenie nie jest łatwo, ale warto zadać sobie pytanie: jak to wszystko się zaczyna?

Nowe badania wykazały, że poziom istoty szarej w dwóch rejonach mózgu może być powiązany z chęcią rozpoczęcia palenia w okresie dojrzewania i wzmocnienia uzależnienia od nikotyny. Naukowcy z University of Cambridge, University of Warwick i Fudan University przeanalizowali skany mózgu i dane behawioralne ponad 800 młodych ludzi w wieku 14, 19 i 23 lat. Odkrycia wskazują na uszkodzony "mechanizm neurobehawioralny", który może prowadzić do wczesnego rozpoczęcia używania nikotyny i uzależnienia się od niej na długi czas. Szczegóły opisano w Nature Communications.

### **Uzależnienie od nikotyny utrwała się w naszym mózgu**

Istota szara to jeden z dwóch podstawowych elementów budujących nasz układ nerwowy. Składa się przede wszystkim z ciał komórek nerwowych, które mają za zadanie generowanie, przetwarzanie i przesyłanie impulsów nerwowych. Mimo iż rozwój mózgu trwa do wieku dorosłego, wzrost istoty szarej osiąga szczyt przed okresem dojrzewania.

Niska objętość istoty szarej w lewej części brzusno-przyśrodkowej kory przedczołowej może być "dziedzicznym biomarkerem" uzależnienia od nikotyny. Mniej istoty szarej w lewym przodomózgowiu może obniżyć funkcje poznawcze i prowadzić do tzw. rozhamowania, czyli impulsywnego, łamiącego zasady zachowania wynikającego z ograniczonej zdolności do rozważania konsekwencji. Może to zwiększać szanse na palenie w młodym wieku.

Kiedy dojdzie do "przyjęcia" nałogu, ilość istoty szarej w prawym płacie czołowym maleje, co może osłabiać kontrolę nad paleniem poprzez wpływ na tzw. motywację hedonistyczną. We wcześniejszych badaniach wykazano, że utrata istoty szarej w prawej półkuli ma wpływ na uzależnienie od alkoholu i narkotyków.

Prof. Trevor Robbins z University of Cambridge mówi:

*Palenie tytoniu jest prawdopodobnie najczęstszym nałogiem na świecie i główną przyczyną śmiertelności wśród dorosłych. Rozpoczęcie nałogu palenia jest najbardziej prawdopodobne w okresie dojrzewania. Każdy sposób*

*wykrycia zwiększonej szansy na to, abyśmy mogli ukierunkować interwencje, może pomóc uratować miliony istnień ludzkich.*

W badaniu wykorzystano dane zebrane w ramach projektu IMAGEN z ośrodków w czterech krajach europejskich: Wielkiej Brytanii, Niemczech, Francji i Irlandii. Naukowcy porównali dane obrazowania mózgu osób, które paliły w wieku 14 lat, z tymi, które nie paliły, i powtórzyli to dla tych samych uczestników w wieku 19 i 23 lat. Osoby palące w wieku 14 lat miały średnio znacznie mniej istoty szarej w lewej korze przedczołowej. Ponadto osoby, które zaczęły palić w wieku 19 lat, miały również mniej istoty szarej w lewej korze przedczołowej w wieku 14 lat, co wskazuje na potencjalny wpływ przyczynowy.

Dr Barbara Sahakian z University of Cambridge dodaje:

*Brzuszo-przyśrodkowa kora przedczołowa jest kluczowym regionem dla dopaminy, substancji chemicznej przyjemności w mózgu. Oprócz roli w nagradzaniu doświadczeń, od dawna uważa się, że dopamina wpływa na samokontrolę. Mniejsza ilość istoty szarej w tym regionie mózgu może ograniczać funkcje poznawcze, prowadząc do niższej samokontroli i skłonności do ryzykownych zachowań, takich jak palenie.*

Źródło: Focus.pl

### ***Jesteś marynarzem pracującym na kontraktach u zagranicznych armatorów? Zapraszamy do OMK / ITF.***

---

Przynależność do Związku zawodowego wielu z nas uważa za zbędną i niepotrzebną będąc w dużym błędzie. Przedstawiamy tutaj kilka powodów, wymiernych korzyści, dla których warto należeć do Organizacji Marynarzy Kontraktowych.

Przynależność do OMK można traktować jako Ubezpieczenie od nieszczęśliwych wypadków i zdarzeń podczas pracy na morzu. Istotna jest także ochrona praw marynarzy. Życie stwarza różne niespodzianki i nawet najlepszym z nas, pracującym dla najlepszych armatorów może się wiązać z przykrymi sytuacjami.

ETF wykorzystuje każdą szansę jak i kreuje nowe w celu zabezpieczenia miejsc i warunków pracy europejskich marynarzy, utrzymania poziomu szkoleń i morskiego know-how. Wypełniając deklarację do OMK wstępujesz także do ETF i tym samym wspierasz działania na rzecz lepszych miejsc pracy dla marynarzy z UE.

#### **Nasze cele:**

- Polscy marynarze powinni mieć równoważne warunki zatrudnienia jak ich koledzy w innych krajach UE.
- Zakończenia dyskryminacji płacowej i socjalnej oraz segregacji marynarzy ze względu na kraj pochodzenia.
- Każdy marynarz zatrudniony na statku pod banderą UE powinien korzystać z ubezpieczenia społecznego przewidzianego w prawie wspólnotowym.
- Dbanie o wizerunek marynarza w Polsce jak i na świecie poprzez rzetelne informowanie o trudach jego pracy.
- Stworzenie, wdrożenie i egzekwowanie w Polsce przepisów umożliwiających i gwarantujących godziwe warunki pracy marynarzom na statkach polskiej bandery.
- Powszechnie stosowania systemu zatrudnienia na czas nieokreślony (zatrudnienie na stałe).
- Zagwarantowanie miejsc pracy dla marynarzy wspólnotowych na statkach uprawiających żeglugę na wodach europejskich oraz międzynarodowych, z należących do armatorów z UE.
  
- Ustawiczne staranie o obejmowanie marynarzy takimi samymi warunkami i zasadami zabezpieczeń społecznych z jakich korzystają pracownicy lądowi.
- Aktywnego udziału w budowaniu i utrzymywaniu światowej sieci ośrodków dla marynarzy, na miarę potrzeb XXI wieku.

W ramach przynależności do OMK zostaniesz natychmiast objęty ubezpieczeniem od następstw nieszczęśliwych wypadków w PZU 24 h podczas pracy na statku i wypoczynku w domu, również w strefie działań pirackich. Koszt ubezpieczenia ponosi OMK.



Ponadto:

- Oferujemy po 12-miesięcznej przynależności pomoc w podniesieniu Twoich kwalifikacji, refundujemy kosztu kursów i szkoleń wynikających z Konwencji STCW ukończonych w ośrodkach szkoleniowych w Polsce
- Możesz w razie poważnej sytuacji kryzysowej na statku, w każdej chwili skontaktować się z nami pod awaryjnym numerem telefonu, czynnym 24 h / 24 h.
- Odwiedź na naszej stronie internetowej strefę Marynarze mają taniej – są miejsca gdzie dostaniesz zniżki na podstawie naszej legitymacji OMK/ITF – przejazdy na lotniska, kursy, szkolenia itp.
- Zawsze gdy masz wątpliwości dotyczące zatrudnienia możesz zwrócić się do nas z zapytaniem o sprawdzenie kontraktu, warunków zatrudnienia, prośbą o poradę.
- Możesz skorzystać z bezpłatnej porady podatkowej udzielanej przez prawnika z wyspecjalizowanej Kancelarii Podatkowej z którą współpracujemy ( bezpłatna porada / opinia / sporządzenie rozliczenia rocznego.
- Możesz skorzystać z bezpłatnej porady współpracującej z nami Kancelarii Prawnej w zakresie prawa cywilnego, rodzinnego, karnego.
- Możesz liczyć na poprowadzenie roszczenia, w razie kłopotów z armatorem ( opóźnienie lub brak wypłaty wynagrodzenia, wypadek na statku, inne)

Wypełnij deklarację na naszej stronie internetowej: [https://www.omk.org.pl/przylacz\\_sie](https://www.omk.org.pl/przylacz_sie)

### **Może polubisz nas na FB ?**

<https://www.facebook.com/Organizacja-Marynarzy-Kontraktowych-NSZZ-Solidarno%C5%9B%C4%87-117864694936213/>

### ***Wydarzyło się 21 sierpnia - kalendarium.***

---

21 sierpnia jest 233 dniem w kalendarzu gregoriańskim. Do końca roku pozostaje 132 dni.

Dzisiaj imieniny świętują:

Agapiusz, Anastazy, Apolinaria, Apolinary, Baldwin, Baldwina, Bernard, Cyriaka, Fidelis, Fidelisa, Franciszek, Maksymilian, Męcimir, Paulina, Pius i Wiktoria.

OMK życzy solenizantom wszystkiego najlepszego ☺

#### **Wydarzyło się sporo rzeczy na przełomie lat, między innymi:**

**1506** – W katedrze wileńskiej odbył się pogrzeb króla Polski i wielkiego księcia litewskiego Aleksandra Jagiellończyka.

**1609** – Przeciwnicy unii brzeskiej dokonali w Wilnie nieudanego zamachu na życie greckokatolickiego metropolity halickiego i kijowskiego oraz jednego z założycieli Kościoła unickiego Hipacego Pocięja.

**1811** – W Reszlu została spalona na stosie podpalaczka Barbara Zdunk.

**1844** – Wprowadzono nowy podział administracyjny Królestwa Polskiego.

**1862** – Na stokach Cytadeli Warszawskiej został powieszony członek Organizacji Miejskiej Warszawy Ludwik Jaroszyński, który 3 lipca dokonał nieudanego zamachu na namiestnika Królestwa Polskiego, wielkiego księcia Konstantego Romanowa.

**1915** – I wojna światowa: rozpoczęła się austro-węgiersko-rosyjska bitwa pod Raśną.

**1925** – Na stokach Cytadeli Warszawskiej wykonano wyroki śmierci przez rozstrzelanie na komunistycznych zamachowcach: Władysławie Hibnerze, Władysławie Kniewskim i Henryku Rutkowskim.

**1933** – Została zburzona Wieża Bismarcka w Mysłowicach.

**1934** – Rozpoczęto budowę Kanału Ulga w Raciborzu.

**1936** – Prezydent Rzeczypospolitej Ignacy Mościcki wydał dekret o utworzeniu Rejonu Umocnionego Hel.

**1940** – Ukazało się pierwsze wydanie polskojęzycznej gazety „Prawda Wileńska”.

**1941** – W Biegonicach (obecnie część Nowego Sącza) Niemcy rozstrzelali z karabinów maszynowych 32 zakładników, w odwecie za uwolnienie rok wcześniej z sądeckiego szpitala przez grupę Związku Walki Zbrojnej tajnego kuriera Jana Karskiego.

1942 – Likwidacja getta żydowskiego w Mińsku Mazowieckim.

1944:

- 21. dzień powstania warszawskiego: natarcie oddziałów żoliborskich i siedmiuset żołnierzy Grupy Kampinos w celu nawiązania połączenia Żoliborza ze Starym Miastem.
- Pod Surkontami (obecnie Białoruś) doszło do pierwszej po 1939 roku regularnej bitwy pomiędzy oddziałami Armii Krajowej i Armii Czerwonej.

1955 – Adam Ważyk opublikował w tygodniku „Nowa Kultura” Poemat dla dorosłych, pierwszy utwór jawnie krytykujący komunistyczną władzę.

1972 – Produkcję samochodu Syrena przeniesiono z FSO w Warszawie do FSM w Bielsku-Białej.

1982 – W zderzeniu pociągów w Wierzuchcinie koło Tucholi zginęły 2 osoby.

1997 – Sejm RP przyjął ustawę o ochronie zwierząt.

2007 – Najtragiczniejszy dzień w dziejach żeglugi na wodach Krainy Wielkich Jezior Mazurskich. Wiatr wiejący z prędkością ok. 130 km/h (12 stopień w skali Beauforta) spowodował śmierć 12 osób.

### Kursy walut (kursy średnie NBP)

Nazwa waluty	Kod waluty	Kurs kupna	Kurs sprzedaży
dolar amerykański	1 USD	4,0731	4,1553
dolar australijski	1 AUD	2,6086	2,6632
dolar kanadyjski	1 CAD	3,0037	3,0643
euro	1 EUR	4,4276	4,5170
forint (Węgry)	100 HUF	1,1543	1,1777
frank szwajcarski	1 CHF	4,6282	4,7219
funt sztefeling	1 GBP	5,3900	5,2948
jen Japoński	100 JPY	2,8024	2,8590
korona czeska	1 CZK	0,1845	0,1883
korona duńska	1 DKK	0,5942	0,6062
korona norweska	1 NOK	0,3826	0,3904
korona szwedzka	1 SEK	0,3707	0,3781
SDR (MFW)	1 XDR	5,4053	5,5145

<https://nbp.pl/statystyka-i-sprawozdawczosc/kursy/tabela-c/>



<https://stoq.pl/q/?s=cl.f>



<https://nasdaqbaltic.com>

### Notowania surowców

Wektor AD	Jednostka AD	Kurs AD	Zmiana AD	Zmiana procentowa AD	Max 1R AD	Min 1R AD	Czas AD
ROPA	USD/baryłka	86,17	0,38	0,45%	102,9700	71,9700	21.08.11.06
ZŁOTO	USD/uncja	1 817,26	-1,05	-0,05%	2 058,3000	1 629,3000	21.08.11.06
MIEDZ	USD/tona	3 247,60	-36,00	-1,12%	9 368,0000	7 280,5000	21.08.11.07
SREBR0	USD/uncja	22,32	0,03	0,13%	26,3400	17,6600	21.08.11.06
PALLAD	USD/uncja	1 247,00	-11,75	-0,93%	2 331,5000	1 210,2800	21.08.11.06
PLATYNA	USD/uncja	811,10	-0,15	-0,02%	1 141,5000	806,4500	21.08.11.06
NIKIEL	USD/tona	20 007,60	-152,00	-0,76%	31 335,5000	19 765,0000	21.08.11.05
ALUMINIUM	USD/tona	2 110,60	-34,00	-1,61%	2 662,0000	2 112,0000	21.08.11.04
		0,00	0,00	%			
CYNK	USD/tona	2 281,60	-17,00	-0,75%	3 561,5000	2 251,0000	21.08.11.04
ROPA WTI	USD/baryłka	81,02	-0,38	-0,44%	96,9700	66,3400	21.08.11.06
MIEDZ COMEX	USD/funt	3,70	-0,02	-0,54%	4,2800	3,2900	21.08.11.06
BAWELNA	USD/funt	84,88	1,24	1,48%	117,8700	72,0800	21.08.11.06
BENZJNA	USD/galon	2,84	0,02	0,71%	2,9600	2,0500	21.08.11.07
CANOLA	CAD/tona	800,60	5,30	0,67%	898,5000	649,5000	18.08.20.19
CUKIER	USD/funt	23,34	0,04	0,17%	27,1000	17,4400	21.08.11.07
DIESEL	USD/tona	819,60	0,00	0,00%	1 267,0000	637,2500	21.08.11.06
DREWNO	USD/1000 mbp deskowych	634,60	15,50	2,49%	581,0000	336,5000	18.08.22.04
GAZ ZIEMNY	USD/min bbl	2,81	0,04	1,56%	9,7700	2,0100	21.08.11.05
KAKAO	GBP/tona	2 718,00	-31,00	-1,13%	2 740,0000	1 767,0000	18.08.17.04
KAWCZUK	JPY/kg	188,60	2,70	1,48%	235,5000	194,7000	18.08.12.00
KAWA	USD/funt	161,07	3,07	1,91%	239,0000	142,9800	21.08.11.06
KUKURYDZA	USD/buszeli	487,60	5,00	1,03%	697,7500	474,0000	21.08.11.06
MLEKO	USD/rocznik	18,64	0,09	0,48%	22,2400	13,7500	18.08.20.01
OLEJ OPALOWY	USD/galon	2,17	0,00	0,00%	4,1000	2,2100	21.08.11.06
OLEJ PALMOWY	MYR/tona	5 889,00	-53,00	-0,90%	4 440,0000	3 205,0000	18.08.12.15
OLEJ SOJOWY	USD/funt	64,34	0,08	0,12%	77,2800	46,1300	21.08.11.07
PZEMICA	USD/kozec	611,60	-2,75	-0,45%	934,0000	589,5000	21.08.11.07
RYZ	USD/rocznik	16,82	0,37	2,26%	19,6700	14,7600	21.08.04.00
RZEPAK	EUR/tona	474,00	6,75	1,44%	609,7500	386,0000	18.08.18.30
SOJA	USD/kozec	1 076,00	20,75	1,93%	1 548,5000	1 295,7500	21.08.11.06
SOK POMARANCZOWY	USD/funt	628,36	10,28	1,65%	331,0000	166,5700	18.08.19.04
BRUTA IOJOWA	USD/tona	286,00	7,40	2,60%	503,8000	377,0000	21.08.11.06
WIĘRZOWINA	USD/funt	31,80	2,60	8,18%	104,1600	71,5500	18.08.20.04
WOLOWINA	USD/funt	178,27	0,14	0,08%	181,0000	140,8000	18.08.20.04

<https://www.bankier.pl/surowce/notowania>

## Rozrywka

---

4		7	6	2	
	9	1	8		7
		2			6
7		2			
	4	6		9	8
			1		4
3				8	
2		6	3	4	
	1	5	7		3

Wpiszmy w kratki cyfry od 1 do 9 tak, aby każde wiersz, kolumna i kwadrat 3x3 zawierał wszystkie cyfry od 1 do 9. **KWADRATY** to są powtórki.

				2	6
5		3		8	
	5	8	1	7	
	9		6		4
		2	3		1
2		4			
				3	9
6	1				

<http://pl.sudokuonline.eu>

## H U M O R

Dwaj kołesie w kawiarni.

- A wiesz Marian, że każdy człowiek ma jakieś nawyki?
- Tak, naprawdę? A ja też mam?
- Tak. Ty Marian na przykład zawsze mieszasz herbatę z cukrem prawą ręką.
- No i co z tego?
- A większość ludzi używa łyżeczki.