

## ***Oferta ubezpieczenia dzieci marynarzy z OMK***

---

Jest możliwość objęcia dedykowaną ochroną ubezpieczenia dzieci marynarzy należących do OMK..

W Strefie Marynarza znajduje się link do oferty.

Ubezpieczenie jest dedykowane dla dzieci marynarzy w wieku 0-25 lat (w przypadku dzieci 18-25 warunkiem jest fakt że dziecko się dalej uczy). Przygotowana oferta zawiera 3 warianty - warianty różnią się sumą ubezpieczenia, natomiast zakresy świadczeń są identyczne. Ubezpieczenie zawierane jest na rok czasu, ochrona działa przez 24H na całym świecie i obejmuje:

- Świadczenia w razie wypadku podczas wycieczki szkolnej
- Świadczenia w razie wypadku w życiu codziennym (np.: w domu, na wakacjach, podczas zajęć pozalekcyjnych czy też zajęć sportowych)
- Świadczenia na wypadek choroby lub wypadku niezależnie od miejsca zdarzenia
- Assistance - zakres podstawowy,
- Świadczenia na wypadek śmierci

Dokładny zakres świadczeń znajda Państwo pod dedykowanym linkiem.

Zakup ubezpieczenia dokonywany jest za pośrednictwem załączonego powyżej linku (należy uzupełnić swoje dane jak i dziecka – w przypadku dwójki lub więcej dzieci należy wypełnić link oddzielnie dla każdego dziecka), podane składki są to składki za jedną osobę a wysokość składki jest opłatą całoroczną i uzależnioną od wybranego wariantu, mianowicie: 48 zł, 55 zł, 91 zł.

Źródło: [www.omk.org.pl](http://www.omk.org.pl)

## ***Tylko dla członków i rodzin marynarzy z OMK, specjalna oferta.***

---

Karnety w cenie sprzed podwyżki.

Tylko do końca września specjalna oferta dla członków OMK i ich rodzin.

<https://omk.org.pl/article/1155>

Źródło: [www.omk.org.pl](http://www.omk.org.pl)

## ***DEME Offshore o potencjale energetyki morskiej w Polsce.***

---

Dynamiczna ekspansja sektora morskiej energetyki wiatrowej w Polsce przyciąga rosnące zainteresowanie największych, międzynarodowych graczy. Wśród prelegentów tegorocznej konferencji Offshore Wind Logistics & Supplies znalazł się Bas Nekeman, Business Unit Director for Offshore Wind in Northern Europe w DEME Offshore, który podzielił się z nami wglądem w potencjał rozwoju firmy na krajowym rynku.

Jako sprawdzony i uznany w skali globalnej wykonawca projektów morskich, DEME Offshore koncentruje swoją uwagę na Polsce, widząc w niej strategiczne miejsce dla swoich działań, zarówno w obecnych, jak i perspektywicznych projektach.

Bas Nekeman podkreśla, że siła DEME tkwi w doświadczeniu oraz specjalistycznej flocie, umożliwiającej kompleksową instalację elementów infrastruktury morskich farm wiatrowych. Portfolio grupy obejmuje 23 lata aktywności w branży, z udziałem w 94 projektach o łącznej mocy 29 gigawatów. – Zaczynaliśmy w Szwecji, potem w Danii i Belgii. Działamy w tej branży od bardzo dawna i rośliśmy wraz z nią. W tym czasie opracowaliśmy wiele innowacyjnych metod instalacji, które sprawdziły się w praktyce – zauważa.

Firma, rozwijając swoje globalne oddziały, realizuje przedsięwzięcia już nie tylko w Europie, lecz także w Stanach Zjednoczonych, na Tajwanie oraz planuje inwestycje w Japonii.

(.....)

Źródło: [www.gospodarkamorska.pl](http://www.gospodarkamorska.pl)

## ***Speed otworzył w Porcie Gdańsk nowy magazyn do przeladunku zbóż.***

---

Operator portowy Speed otworzył w Porcie Gdańsk magazyn do przeladunku zbóż o powierzchni 4 tys. m kw. wraz z placami składowymi i manewrowymi.

Oficjalne otwarcie nowej inwestycji Speed w Porcie Gdańsk miało miejsce 16 listopada. Goście pojawili się w nowej hali o wymiarach 50x80 metrów i wysokości ok 10. metrów, z wbudowanymi ścianami oporowymi, w której docelowo przeladowywane będzie ponad 23 tys. ton zboża. Przywitał ich Paweł Zastawny, prezes Speed. W pierwszych słowach podziękował wszystkim zaangażowanym w przedsięwzięcie firmom i instytucjom, w tym Zarządowi Morskiego Portu Gdańsk. W skrócie opowiedział także historię firmy, tłumacząc, skąd decyzja o inwestycji w place przeladunkowe i halę.

– Wcześniej była tutaj trawa. Cała inwestycja obejmuje oprócz 4 tys. m2 hali namiotowej również magazyn 4,5 tys. ton pod sodę, czyli właściwie magazyn pod chemikalia naturalne, jak również 8 tys. m2 tacy szczelnej – to plac, który odprowadza wody opadowe do systemu oczyszczania i umożliwia przeladunki takich towarów, jak złom, fosforyty, siarka. Jest to konstrukcja, którą wypróbowaliśmy już w Gdyni. Jesteśmy z niej bardzo zadowoleni. Szacujemy, że pomieści około 23 tys. ton zboża, co pozwoli nam na podniesienie naszych przeladunków w porcie w Gdańsku około 300 tys. ton – opisywał prezes Speed.

Głos zabrał także Kamil Tarczewski, wiceprezes Zarządu Morskiego Portu Gdańsk ds. infrastruktury.

– Może to zabrzmie trochę nieskromnie, ale ta inwestycja jest doskonałym przykładem współpracy między zarządem portu a operatorem. Zaczęliśmy od przygotowania placów pod węgiel w celu zabezpieczenia energetycznego państwa. W tym roku podjęliśmy dodatkową decyzję o budowie magazynu, w którym się znajdujemy. Zdecydowanie odpowiada to na zapotrzebowanie na przeladunki produktów agro, które systematycznie w porcie rosną – mówił Tarczewski.

– W pewnym sensie hala powstaje w związku z zapotrzebowaniem na zwiększenie ilości eksportowanego zboża, zarówno tego polskiego, jak i ukraińskiego. Nasze moce przeladunkowe były ograniczone. Dzięki tej hali będziemy w stanie wyeksportować 300 tys. ton zboża rocznie – opowiedział Gospodarce Morskiej Paweł Zastawny.

Prezes Speed zdradził, że firma ma przygotowane miejsce pod drugą, bliźniaczą halę. Gotowe są fundamenty i odwodnienie, ale decyzja o budowie będzie zależała od potrzeb rynkowych.

(.....)

Źródło: [www.gospodarkamorska.pl](http://www.gospodarkamorska.pl)

## ***Sokół już przy Nabrzeżu Pomorskim w Gdyni.***

---

Były okręt polskiej Marynarki Wojennej typu Kobben wyruszył w swój rejs związany z umiejscowieniem w nowej lokalizacji w Gdyni, nieopodal Muzeum Marynarki Wojennej.

Akcja transportu okrętu została przeprowadzona bardzo sprawnie, gdyż ponton TRW-Voyager, na którym został wczoraj położony, wyruszył o godz. 13.00 na Nabrzeże Pomorskie, nieopodal Skweru Kościuszki w Gdyni. Tam zacumował w miejscu, gdzie zwykle można zobaczyć okręt-muzeum ORP Błyskawica. Realizująca to zadania firma TREND Projekt Sp. z o.o. przeprowadziła jednostkę przez obszar zatoki. Teraz przez weekend są

planowane prace przygotowujące okręt i otoczenie do przemieszczenia "Sokoła" na nabrzeże. Planowo od poniedziałku prace na lądzie związane z transportem zrealizuje firma Poleko Budownictwo Sp. z o.o.

Podróż do nowej lokalizacji ma zostać zrealizowana w okresie między 20 a 24 listopada. Stanie w przygotowanym miejscu naprzeciwko Muzeum Marynarki Wojennej. W związku z tym w Gdyni nastąpi zmiana organizacji ruchu, stąd w godzinach od 7.00 do 19.00 zostanie wyłączona dla ruchu część Alei Jana Pawła II (obie jezdnie), a ponadto całonocowo zostanie wyłączony z ruchu ciąg pieszo-rowerowy wzdłuż Alei Topolowej (cały zakres poza pasem drogowym) oraz ciąg pieszo-rowerowy wzdłuż Bulwaru Nadmorskiego (cały zakres poza pasem drogowym).

Muzeum Marynarki Wojennej w Gdyni przejęło Kobbena w lipcu 2020 roku i od tego czasu trwały prace w PGZ Stoczni Wojenne. Dokonano wtedy oczyszczenia i zakonserwowania kadłuba, a także stworzenia wejścia i wyjścia dla zwiedzających, wraz z ścieżką edukacyjną. W trakcie prac w stoczni wymontowano jeden z silników, który trafił na ekspozycję muzeum.

Wedle planów placówki muzealnej, plenerowa ekspozycja okrętu podwodnego będzie miała charakter swobodnego pomnika upamiętniającego tysiące polskich marynarzy pełniących tę służbę, jak i 25 okrętów, podwodnych działających pod białą-czerwoną banderą.

Według dyrekcji muzeum, po przeniesieniu okrętu do nieckiej ekspozycyjnej i wykonaniu ostatnich prac, ekspozycja ma być gotowa do udostępnienia turystom do zwiedzania w czerwcu 2024 roku. Transport, który odbędzie się ulicami miasta, będzie największym przedsięwzięciem tego typu w Gdyni.

Źródło: [gospodarkamorska.pl](http://gospodarkamorska.pl)

## ***Kolejny akt irańskiego terroru. Jemeńscy Huti porwali statek.***

---

Sprzymierzona z Iranem jemeńska milicja Huti porwała w niedzielę statek handlowy na Morzu Czerwonym. Operatorem pływającego pod banderą Bahamów statku jest Japonia, ale jednostka należy do brytyjskiej firmy, w której udział ma izraelski biznesmen Rami Unger. To kolejny akt irańskiego terroru - skomentowało biuro izraelskiego premiera.

Wśród członków załogi statku Galaxy Leader, który przewoził ładunek z Turcji do Indii, nie ma ani jednego Izraelczyka - podała gazeta "Jerusalem Post".

To "kolejny irański akt terroryzmu, uwidaczniający eskalację działań wojennych Iranu przeciwko obywatelom wolnego świata, które niosą konsekwencje dla bezpieczeństwa międzynarodowej żeglugi" - skomentowało biuro premiera Benjamina Netanjahu, cytowane przez agencję Reutera.

Huti, sojusznik Teheranu, ostrzeliwuje Izrael za pomocą rakiet i dronów dalekiego zasięgu w ramach solidarności z palestyńskim Hamasem. W zeszłym tygodniu przywódca Huti ogłosił, że jego siły będą przeprowadzać dalsze ataki na Izrael i mogą obrać za cel izraelskie statki na Morzu Czerwonym.

Na kanale informacyjnym powiązany z Huti pojawiły się zapowiedzi, że atakowane będą zarówno statki pod banderą izraelską, jak i należące do izraelskich firm lub przez nie eksploatowane. Wskazuje to, zauważył "Jerusalem Post", że atakowane mogą być także jednostki przewożące ładunek będący własnością Izraelczyków lub nawet częściowo będący ich własnością. "Zmieniłoby to charakter porwania z zatrzymania ładunku drobnicowego podczas wojny na piractwo" - podkreśliła gazeta.

Źródło: [gospodarkamorska.pl](http://gospodarkamorska.pl)

## ***Chińscy naukowcy zatrzymali starzenie. W roli głównej witamina.***

---

Czy witamina C może spowalniać procesy starzenia? Chińscy naukowcy twierdzą, że tak, a stąd już prosta droga do nieśmiertelności.

Starzenie się jest naturalnym procesem zachodzącym we wszystkich organizmach żywych. Jego brak jest oznaką zmian patologicznych, co można powiązać z niekontrolowanym wzrostem i np. zmianami nowotworowymi. Odwrócenie starzenia to zadanie karkołomne, ale wiele osób ma nadzieję, że dzięki postępom w medycynie, kiedyś będzie to możliwe.

Teraz zespół chińskich naukowców zidentyfikował grupę komórek powiązanych z procesem starzenia, zwanych CHIT1. Występują one w rdzeniu kręgowym i ich rola nie została w pełni poznana, ale komórki są zależne od witaminy C. Regularna suplementacja tej substancji może spowalniać procesy starzenia komórkowego, co opisano w czasopiśmie Nature.

Witamina C (kwas askorbinowy) jest przeciwutleniaczem, co oznacza, że ma potężne właściwości przeciwstarzeniowe. Substancje takie pomagają chronić skórę przed uszkodzeniami powodowanymi przez wolne rodniki, które są cząsteczkami niestabilnymi, przyczyniającymi się m.in. do powstawania zmarszczek na skórze.

Starzenie ma również znaczący wpływ na problemy związane z rdzeniem kręgowym, ale nie do końca rozumiemy, na jakiej płaszczyźnie. Zgodnie z doniesieniami South China Morning Post (SCMP), naukowcy przeprowadzili badania na modelu zwierzęcym i odkryli, że wraz z wiekiem, w rdzeniu kręgowym zachodzą dwie ważne zmiany.

(.....)

Źródło: focus.pl

## ***Wielki sukces Polaków! Genom norki europejskiej zsekwencjonowany.***

---

Międzynarodowy zespół badawczy, pod kierunkiem uczonych z Uniwersytetu Szczecińskiego, zsekwencjonował genom norki europejskiej. Może to przyczynić się do ulepszenia strategii związanych z ochroną tego krytycznie zagrożonego wyginieciem gatunku.

Dla ratowania gatunków zagrożonych wyginieciem, szczególnie ważne jest poznanie ich genomu i zdobycie wiedzy na temat zachowanej populacji. Niestety, genom norki europejskiej pozostawał nieznanym – aż do teraz. Międzynarodowy zespół badawczy, kierowany przez naukowców z Uniwersytetu Szczecińskiego, dokonał przełomu i odczytał pełny genom tego niewielkiego ssaka. Szczegóły opisano w czasopiśmie International Journal of Molecular Sciences.

Genom norki europejskiej w końcu poznany

Norka europejska (*Mustela lutreola*) to niewielki drapieźnik, który – podobnie jak wydra i bóbr – prowadzi ziemnowodny tryb życia, zamieszkując gęsto zarośnięte brzegi rzek, strumieni i jezior. Kiedyś gatunek ten był szeroko rozprzestrzeniony na obszarze Europy, ale w ciągu ostatnich dekad jego liczebność gwałtownie spadła do ok. 5000 osobników, a zasięg występowania skurczył się i obejmuje dziś jedynie ok. 3 proc. pierwotnego zasięgu – jest dziś jednym z najbardziej zagrożonych gatunków ssaków na świecie, zaklasyfikowanym jako krytycznie zagrożony przez Czerwoną Listę IUCN.

Do szybko postępującego wymierania norki europejskiej przyczyniło się jej przetrzebieenie, związane z pozyskiwaniem futra, a także utrata siedlisk i ekspansja nierodzimego i inwazyjnego wizona amerykańskiego (*Neogale vison*), który przybył do Europy w latach 20. ubiegłego wieku.

Izolowane populacje tego gatunku zachowały się jedynie w europejskiej części Rosji, w delcie Dunaju oraz południowo-zachodniej Francji i północno-wschodniej Hiszpanii. Kilka ogrodów zoologicznych, zrzeszonych w Europejskim Stowarzyszeniu Ogrodów Zoologicznych i Akwariów (EAZA), podjęło 30 lat temu program hodowli zachowawczej i reintrodukcji gatunku, prowadzonej z sukcesem na estońskiej wyspie Hiiuma oraz w dwóch lokalizacjach na terenie północnych Niemiec. Lokalne projekty odtwarzania populacji prowadzone są też w Hiszpanii.

Efektom prac zespołu jest rozpoznanie kompletnej sekwencji nukleotydowej genomu norki europejskiej. Dokonano tego dzięki technologii długich odczytów PacBio HiFi, która pozwoliła uzyskać genom wielkości 2,59 Gp (miliardów par zasad), w najwyższej możliwej jakości (tzw. standard platynowy). Dodatkowo, 99,9 proc. sekwencji genomu udało się przypisać do 20 chromosomów, a tym samym rozpoznać sekwencję nukleotydową wszystkich chromosomów gatunku.

Zsekwencjonowanie genomu norki europejskiej jest kluczowe dla planowania i wdrożenia skutecznych, opartych na diagnozie kondycji genetycznej działań i strategii konserwatorskich wobec jednego z najbardziej zagrożonych wyginięciem gatunków ssaków na świecie.

Źródło: focus.pl

### ***Polacy zaprojektowali tani katalizator. Jego wydajność dorównuje 250-krotnie droższemu odpowiednikowi.***

---

Dzięki wysiłkom naszych rodaków z Instytutu Fizyki Jądrowej Polskiej Akademii Nauk powstał katalizator etanolu, który pod względem wydajności okazuje się podobny do znacznie droższych i obecnie stosowanych wariantów.

Te opierają się na przykład na platynie, podczas gdy nowy katalizator, wykonany z wykorzystaniem nanocząstek stapianych laserem, powstaje dzięki miedzi. W ramach laserowej nanosyntezy kompozytów można naświetlać zawieszynę za pomocą impulsów nieskupionego światła laserowego. Owe impulsy mają konkretne parametry, natomiast w skład samej zawieszyny wchodzi aglomeraty nanocząstek wybranych substancji chemicznych.

Jak wyjaśnia dr hab. Żaneta Świątkowska-Warkocka, o czym czytamy na stronie Instytutu, w zależności od wartości temperatury osiąganego przez aglomeraty, w materiale oprócz zmian o charakterze czysto strukturalnym mogą zachodzić różnorakie reakcje chemiczne. Celem zespołu badawczego stojącego za ostatnimi ustaleniami było zgłębianie teoretycznych i eksperymentalnych aspektów zjawisk fizycznych i chemicznych w zawieszinach, w których impulsy światła laserowego były absorbowane przez nanocząstki miedzi i jej tlenków.

Tylko po co to wszystko? Najkrócej rzecz ujmując: aby tanio i wydajnie produkować etanol. Ten może być wykorzystywany w formie paliwa i to pozyskując go w przyjazny dla środowiska sposób. Etanol może być stosunkowo łatwo magazynowany, a przy tym cechuje się wysoką gęstością energii. Problem polega na tym, iż dotychczas zaprojektowane katalizatory nie zapewniają wydajności, jaką można byłoby osiągnąć. Co gorsza, prowadzą do powstawania produktów ubocznych mających negatywny wpływ na sam katalizator.

Katalizator na bazie miedzi może być wytwarzany znacznie taniej niż w przypadku platyny, a wszystko to przy zachowaniu wysokiej wydajności

Poza tym nie można zapominać o tym, co zazwyczaj jest wielkim problemem w kontekście popularyzacji tego typu rozwiązań, czyli kosztach. W przypadku katalizatorów wykorzystywanych w produkcji etanolu ceny są wysokie, dlatego trzeba szukać tańszych alternatyw. Zamiast drogiej platyny Polacy proponują wykorzystanie około 250-krotnie tańszej miedzi.

Publikacja zawierająca szczegóły przeprowadzonych w tej sprawie badań trafiła niedawno na łamy Advanced Functional Materials. Istotną rolę w prowadzonych eksperymentach odegrał krakowski klaster komputerowy Prometheus. To właśnie z jego użyciem udało się określić, do jakich temperatur mogą rozgrzewać się aglomeraty różnych rozmiarów, a także jakie związki mogą powstawać za sprawą zachodzących reakcji. Owe związki mogą



być termodynamicznie stabilne bądź ulegać dalszym przeobrażeniom, co także nie umknęło uwadze członków zespołu badawczego.

Jaki był efekt końcowy? Naukowcom powiązanych z Polską Akademią Nauk udało się zaprojektować trójskładnikowy układ, w którym znajdują się miedź oraz jej tlenki o pierwszym i drugim stopniu utlenienia. Powstały w ten sposób katalizator utrzymywał zdolność do pełnego utleniania etanolu przez cały czas trwania eksperymentu i okazał się przydatny nawet po kilkunastu godzinach pracy. Przy znacznie niższych kosztach okazał się wykazywać podobną efektywność, jak katalizatory z platyną w składzie.

Źródło: focus.pl

## ***“To był prawdziwy potwór!” Pyton gigant w końcu schwytyany.***

---

Blisko 90-kilogramowy pyton birmański walczył z pięcioma mężczyznami zanim został schwytyany na Florydzie. Jest drugim najcięższym wężem, jaki kiedykolwiek złowiono w tym stanie.

Pyton birmański (*Python molurus bivittatus*) to jeden z dwóch podgatunków pytona tygrysięgo, przez cześć przyrodników podnoszony do rangi odrębnego gatunku. Naturalnie występuje w Mjanmie, Tajlandii, Laosie, Kambodży, Wietnamie i południowych Chinach, ale na Florydzie jest gatunkiem inwazyjnym.

Drugi co do wielkości pyton birmański, jaki kiedykolwiek został znaleziony na Florydzie, został schwytyany przez łowców węży po tym, jak musiało usiąść na nim pięciu dorosłych mężczyzn. Ze względu na rozmiar, początkowo omylnie wzięto go za aligatora.

Mike Elfenbein, który schwytał pytona, mówi:

To było coś więcej niż wąż, to był prawdziwy potwór. Niczego podobnego w życiu nie widziałem.

Drugi najcięższy pyton schwytyany na Florydzie

Trzej inni myśliwi – Trey Barber, Carter Gavlock i Holden Hunter – zobaczyli węża w tym samym czasie. Nie sposób było nie zauważyć węża, który ciągnął się niemal przez całą długość drogi. Wiedzieli, że muszą połączyć siły, by schwytać giganta.

Gavlock jako pierwszy chwycił węża za ogon. Następnie wraz z 17-letnim synem Colem złapali pytona za głowę, a cała piątka próbowała powalić go na ziemię. Zwierz szybko przeszedł od ucieczki do walki i był bardzo groźny. Mężczyźni w piątkę usiedli na grzbiecie gada i mocowali się z nim przez dobre 45 minut. Pyton ciągle podnosił ciało z ziemi, próbując zrzucić napastników. Jak relacjonują świadkowie, wąż “nie okazywał strachu”.

Na miejsce przyjechała Amy Siewe, zawodowa łowczyni węży, która od 2019 r. złapała ok. 530 pytonów. Używając specjalnego pistoletu zatwierdzonego przez Amerykańskie Stowarzyszenie Lekarzy Weterynarii, zabiła pytona. Następnie zabrała go do domu, aby zmierzyć i zważyć zwierzę. Pyton ważył 90 kg i mierzył 5,2 metra, co czyni go drugim najcięższym, jaki kiedykolwiek złowiono na Florydzie. Najcięższy pyton birmański (zarejestrowany w Conservancy of Southwest Florida) został schwytyany w 2022 roku i ważył 98 kg. "

Pytony, jeden z największych węży na świecie, zostały sprowadzone na Florydę w latach 70. XX wieku w ramach handlu zwierzętami domowymi. Inwazyjne drapieżniki szybko rozprzestrzeniły się w ekosystemie Everglades i uważa się, że są odpowiedzialne za 90-procentowy spadek populacji rodzimych ssaków. Biolodzy i działacze na rzecz przyrody pracują nad zmniejszeniem populacji tego węża w regionie – stąd zezwolenie na wylapywanie i zabijanie wszystkich osobników. Szacunki wskazują, że w ciągu ostatnich pięciu lat w tym stanie schwymano ponad 10 tys. pytonów.

Na początku tego roku w Everglades na Florydzie złapano i zabito 5-metrowego pytona birmańskiego składającego 60 jaj, których złożenie trwało kilka dni.

Źródło: focus.pl

## Jesteś marynarzem pracującym na kontraktach u zagranicznych armatorów ?

### Zapraszamy do OMK / ITF – wypełnij deklarację :

W ramach przynależności do OMK zostaniesz natychmiast objęty ubezpieczeniem od następstw nieszczęśliwych wypadków w PZU 24 h podczas pracy na statku i wypoczynku w domu, również w strefie działań pirackich. Koszt ubezpieczenia ponosi OMK.

Ponadto:

- Oferujemy po 12-miesięcznej przynależności pomoc w podniesieniu Twoich kwalifikacji, refundujemy kosztu kursów i szkoleń wynikających z Konwencji STCW ukończonych w ośrodkach szkoleniowych w Polsce
- Możesz w razie poważnej sytuacji kryzysowej na statku, w każdej chwili skontaktować się z nami pod awaryjnym numerem telefonu, czynnym 24 h / 24 h.
- Odwiedź na naszej stronie internetowej strefę Marynarze mają taniej – są miejsca gdzie dostaniesz zniżki na podstawie naszej legitymacji OMK/ITF – przejazdy na lotniska, kursy, szkolenia itp.
- Zawsze gdy masz wątpliwości dotyczące zatrudnienia możesz zwrócić się do nas z zapytaniem o sprawdzenie kontraktu, warunków zatrudnienia, prośbą o poradę.
- Możesz skorzystać z bezpłatnej porady podatkowej udzielanej przez prawnika z wyspecjalizowanej Kancelarii Podatkowej z którą współpracujemy ( bezpłatna porada / opinia / sporządzenie rozliczenia rocznego.
- Możesz skorzystać z bezpłatnej porady współpracującej z nami Kancelarii Prawnej w zakresie prawa cywilnego, rodzinnego, karnego.
- Możesz liczyć na poprowadzenie roszczenia, w razie kłopotów z armatorem ( opóźnienie lub brak wypłaty wynagrodzenia, wypadek na statku, inne)

Wypełnij deklarację na naszej stronie internetowej: [https://www.omk.org.pl/przylacz\\_sie](https://www.omk.org.pl/przylacz_sie)

### Może polubisz nas na FB ?

[www.omk.org.pl](http://www.omk.org.pl)

### *Kontakt z OMK.*

---

Informujemy, że w związku ze specyfiką pracy naszego biura biuro OMK będzie zamknięte do odwołania.

We wszystkich sprawach proszę kontaktować się drogą e-mail: [biuro@nms.org.pl](mailto:biuro@nms.org.pl)

W pozostałych pilnych sprawach pod nr 91 422 02 02

W pilnych sprawach dot. spraw roszczeń prosimy o kontakt pod awaryjnym numerem telefonu:

516 516 900.

Powyższe wynika z obowiązującej ustawy z dnia 2 marca 2020 roku o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych (Dz.U. z 2020 r., poz. 374)

Źródło:omk.org.pl

### *Wydarzyło się 20 listopada - kalendarium*

---

20 listopada jest **324.** (w latach przestępnych 325.) dniem w kalendarzu gregoriańskim. Do końca roku pozostaje **41** dni.

Dzisiaj imieniny obchodzą :

Agapiusz, Ampelia, Ampeliusz, Edmund, Eustachy, Feliks, Fortunata, Grzegorz, Lubomir, Maksencja, Maria, Narzes, Oktawia, Oktawiusz, Rafał, Sędzimir, Sylwester, Sylwestra, Symplicjusz, Symplicy, Tespezjusz i Tespezy.

Wydarzyło się sporo rzeczy na przełomie lat, między innymi:

## **Wydarzenia w Polsce**

**1470** – Podczas Sejmu w Piotrkowie wielki mistrz krzyżacki Henryk VII Reffle von Richtenberg złożył hołd lenny królowi Kazimierzowi IV Jagiellończykowi.

**1648** – Jan II Kazimierz Waza został wybrany na króla Polski i wielkiego księcia litewskiego.

**1654** – Powstanie Chmielnickiego: wojska polskie pod wodzą Stefana Czarnieckiego zdobyły miasto Busza i dokonały rzezi mieszkańców (18-20 listopada).

**1655** – Potop szwedzki: król Jan II Kazimierz Waza wydał Uniwersał opolski wzywający Polaków do powstania przeciw Szwedom.

**1870** – Poświęcono Kościół Mariacki w Katowicach.

**1881** – Założono Koło Geografów Uniwersytetu Jagiellońskiego, najstarszą w Polsce geograficzną organizację studencką.

**1898** – We Lwowie odsłonięto pomnik króla Jana III Sobieskiego (obecnie znajduje się w Gdańsku).

**1900** – W dworku malarza Włodzimierza Tetmajera w Bronowicach pod Krakowem odbyły się uroczystości weselne poety Lucjana Rydla i Jadwigi Mikołajczykówny, które zainspirowały Stanisława Wyspiańskiego do napisania dramatu Wesele.

## **1918:**

Niemcy, jako pierwszy kraj, uznały niepodległość Polski.

Rząd Jędrzeja Moraczewskiego ogłosił swój program, zakładający przebudowę ustroju gospodarczego i społecznego według doktryny socjalistycznej.

**1923** – Założono Bank Gdański.

**1925** – Powstał rząd Aleksandra Skrzyńskiego.

## **1944:**

PKWN wydał dekret o przekształceniu Polskiego Radia w przedsiębiorstwo państwowe.

Z powodu zbliżania się linii frontu Adolf Hitler opuścił Wilczy Szaniec pod Kętrzynem.

**1945** – Sojusznicza Rada Kontroli zarządziła wysiedlenie całej niemieckiej ludności Śląska.

**1946** – W Teatrze Wybrzeże w Gdańsku debiutowali aktorzy: Ryszard Barycz, Ludwik Benoit, Renata Kossobudzka, Barbara Krafftówna, Bronisław Pawlik, Aniela Świdorska, Izabella Wilczyńska-Szalawska i Roman Stankiewicz[5].

**1948** – Powstał Państwowy Instytut Matematyczny (od 1952 roku Instytut Matematyczny PAN).

## **1952:**

Na swym inauguracyjnym posiedzeniu nowo wybrany Sejm PRL I kadencji dokonał wyboru składu Rady Państwa, utworzonej w miejsce zlikwidowanego urzędu prezydenckiego. Dotychczasowy prezydent Bolesław Bierut zastąpił Józefa Cyrankiewicza na stanowisku premiera.

Ogłoszono amnestię.

**1955** – Legia Warszawa zdobyła po raz pierwszy tytuł piłkarskiego mistrza Polski.

**1960** – Odbyła się pierwsza w Polsce wystawa pudli.

**1964** – Rozpoczął się proces oskarżonych w tzw. aferze mięsnej.

**1965** – W Olsztynie zlikwidowano komunikację tramwajową.

**1990** – Do Polski został wysłany pierwszy e-mail.

## **1992:**

Premiera filmu sensacyjnego Psy w reżyserii Władysława Pasikowskiego.

W Warszawie odbyły się obchody 100-lecia PPS.

**1998** – Premiera filmu Historia kina w Popielawach w reżyserii Jana Jakuba Koloskiego.

**1999** – Na zjeździe w Warszawie reaktywowano Związek Polskich Korporacji Akademickich.

**2002** – Otwarto polsko-ukraińskie drogowe przejście graniczne Krościenko-Smolnica.



## Kursy walut (kursy średnie NBP)

### Kursy średnie walut NBP

Tabela z dnia 2023-11-17

1 EUR **4,3763**

1 USD **4,0327**

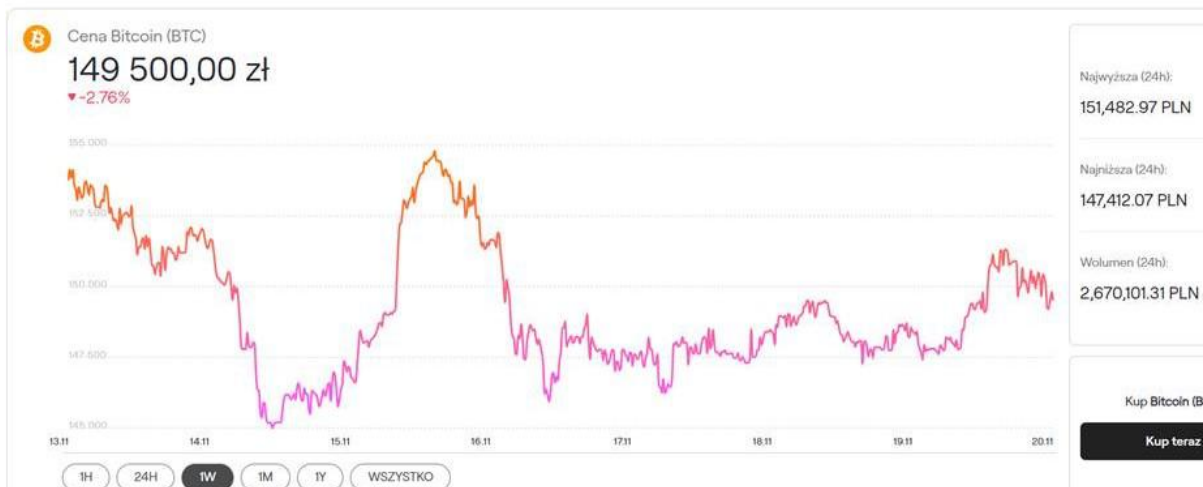
1 CHF **4,5427**

1 GBP **5,0048**



<https://www.nbp.pl/>

### Kurs Bitcoin - BTC/PLN



<https://zondacrypto.com>





<https://nasdaqbaltic.com>

## Notowania surowców

Data ostatniej aktualizacji: 2023-11-20 11:07

Walor	Jednostka	Kurs	Zmiana	Zmiana procentowa	Max 1R	Min 1R	Czas
ROPA	USD/baryłka	81,07	0,52	0,65%	94,6200	71,9700	20.11 11:07
ZŁOTO	USD/uncja	1 980,55	-2,80	-0,14%	2 058,3000	1 739,2500	20.11 11:07
MIEDŹ	USD/tona	8 350,00	36,00	0,43%	9 368,0000	7 887,0000	20.11 11:07
SREBRO	USD/uncja	23,61	-0,18	-0,76%	26,3400	20,1000	20.11 11:07
PALLAD	USD/uncja	1 064,78	3,25	0,31%	1 962,5000	967,0300	20.11 11:06
PLATYNA	USD/uncja	906,05	1,20	0,13%	1 141,9000	845,5000	20.11 11:06
NIKIEL	USD/tona	16 880,00	-297,00	-1,73%	31 335,5000	17 045,0000	20.11 11:06
ALUMINIUM	USD/tona	2 236,50	18,50	0,83%	2 662,0000	2 133,0000	20.11 11:05

CYNK	USD/tona	2 566,50	4,50	0,18%	3 496,0000	2 251,0000	20.11.11.06
ROPA WTI	USD/baryłka	76,54	0,73	0,96%	93,7200	66,3400	20.11.11.07
MIEDŹ COMEX	USD/funt	3,76	0,03	0,80%	4,2800	3,5500	20.11.11.07
BAWELNA	USc/funt	81,22	2,52	3,20%	89,9800	74,9300	20.11.11.06
BENZYNA	USD/galon	2,20	0,02	0,92%	2,9500	2,0500	20.11.11.07
CANOLA	CAD/tona	697,20	-9,60	-1,36%	876,3000	649,5000	17.11.20.19
CUKIER	USc/funt	27,21	0,00	0,00%	27,9600	18,9600	20.11.11.06
DIESEL	USD/tona	809,63	13,63	1,71%	1 010,5000	637,2500	20.11.11.07
DREWNO	USD/1000 stóp deskowych	538,00	0,00	0,00%	561,0000	336,5000	17.11.22.04
GAZ ZIEMNY	USD/mln btu	2,90	-0,06	-2,03%	7,3300	2,0100	20.11.11.06
KAKAO	GBP/tona	3 580,00	29,00	0,82%	3 580,0000	1 933,0000	17.11.17.54
KAUCZUK	JPY/kilogram	265,70	-9,30	-3,38%	275,0000	194,7000	17.11.11.00
KAWA	USc/funt	168,00	-3,68	-2,14%	201,5000	142,9800	20.11.11.06
KUKURYDZA	USD/buszel	468,62	0,62	0,13%	686,2500	464,0000	20.11.11.02
MLEKO	USD/cetnar	16,67	-0,41	-2,40%	21,5300	13,7500	17.11.22.37
OLEJ OPALOWY	USD/galon	2,80	0,04	1,45%	3,5500	2,2100	20.11.11.06
OLEJ PALMOWY	MYR/tona	3 890,00	-69,00	-1,74%	4 357,0000	3 205,0000	17.11.11.15
OLEJ SOJOWY	USc/funt	49,32	-2,68	-5,15%	73,0800	46,1300	20.11.11.06
PSZENICA	USc/korzec	661,12	-1,38	-0,25%	802,1000	540,5000	20.11.11.05
RYŻ	USc/cetnar	17,39	0,02	0,12%	19,6700	14,7600	20.11.03.54
RZEPAK	EUR/tona	435,60	-3,25	-0,74%	611,2500	386,0000	17.11.18.30
SOJA	USc/korzec	1 344,12	0,12	0,01%	1 548,5000	1 253,0000	20.11.11.06
SOK POMARAŃCZOWY	USc/funt	416,20	8,20	2,01%	412,1000	198,2300	17.11.20.00
ŚRUTA SOJOWA	USD/tona	447,20	-7,30	-1,61%	503,8500	371,8000	20.11.11.06
WIEPRZOWINA	USc/funt	71,03	-0,29	-0,41%	104,1800	66,0300	17.11.20.04
WOŁOWINA	USc/funt	175,60	0,72	0,41%	187,3000	151,5500	17.11.20.04

## Rozrywka

			9	4				2
						1		
	2						8	5
8				2			6	
		2	7		6	3		
	5			3				9
3	6						7	
		8						
7				9	5			

### Zagraj w sudoku nieparzyste

Wypełnij siatkę cyframi tak, aby każdy rząd, kolumna, podświetlony obszar 3x3 zawierały wszystkie cyfry od 1 do 9. Różowe kwadraty mogą zawierać tylko liczby nieparzyste (1,3,5,7,9).  
Twój czas: 0:8

				3		1		
		5		2				
2	8							4
4				2		7	6	
7		5						
		3	6	1				
3	8	6						9
							4	
			9	6				

<http://pl.sudokuonline.eu/>



### Sędzia na rozprawie rozwodowej:

- Postanowiłem przyznać pańskiej żonie 2 tys. zł miesięcznie.

- Świetnie, Wysoki Sądzie - odpowiada mąż. - Ja też od czasu do czasu dorzucę jej parę złotych od siebie.

\*\*\*\*\*

Trwa rozprawa rozwodowa, a dokładniej - sprawa o przyznanie opieki nad dzieckiem. Matka (jeszcze żona, już nie kochanka) wstała i jasno dała do zrozumienia sędziemu, że dzieci należą się jej. To ona je urodziła, więc to są jej dzieci.

Sędzia pyta męża, co on ma do powiedzenia. Mąż przez chwilę milczał, po czym powoli podniósł się i rzekł:

- Panie sędzio, kiedy wrzucam złotówkę do automatu ze słodyczami i wypada z niego batonik, to czy batonik należy do mnie czy do automatu?

Źródło: dowcipy.pl