

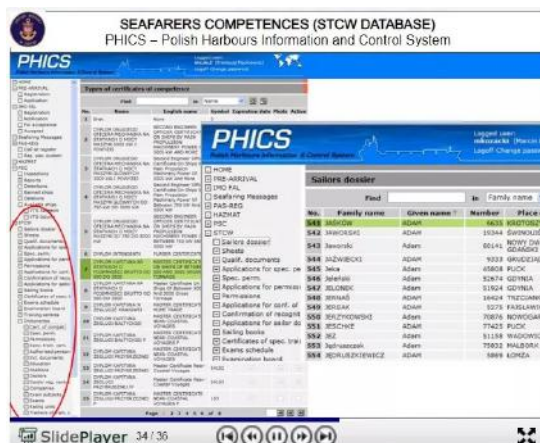
Centralny internetowy rejestr marynarskich świadectw zdrowia.

Informujemy, iż ramach systemu PHICS (Polish Harbours Information & Control System) powstaje centralny rejestr marynarskich świadectw zdrowia. Z dostępnych informacji wynika, iż lekarz uprawniony do wydania świadectwa zdrowia będzie zobowiązany do używania modułu wydawania i rejestracji świadectw zdrowia PHICS...

Nowy moduł powinien zapewnić weryfikację ważności świadectwa zdrowia w sposób analogiczny do istniejącego już systemu weryfikacji dyplomów morskich STCW. Z naszej strony, jako Związek Zawodowy, wystąpiliśmy do Ministerstwa Infrastruktury z prośbą o przekazanie bardziej szczegółowych informacji tj. jakie dokładnie dane będą wprowadzane do nowego modułu systemu PHICS, kto będzie miał dostęp do tych danych oraz czy będzie on zawierał kopie świadectw zdrowia ?

W ocenie OMK, świadectwa zdrowia marynarzy są rodzajem wyniku badania lekarskiego i powinny podlegać szczególnej ochronie zarówno na poziomie przetwarzania danych osobowych jak i dostępu do danych w celu weryfikacji lub potwierdzenia ich autentyczności .

[SHIPPING DATA COLLECTION AND UTILIZATION MARITIME OFFICE IN GDYNIA. - ppt download \(slideplayer.com\)](#)



Źródło: omk.org.pl

Aplikacje ITF dla marynarzy.

Aplikacja : jak odnaleźć marynarski związek zawodowy ITF lub Inspektora ITF.

Dowiedz się, czy twój statek posiada układ zbiorowy zatwierdzony przez ITF, komunikuj się bezpośrednio z Inspektorami ITF i związkami zawodowym ITF lub skontaktuj się z infolinią ITF, jeśli potrzebujesz pomocy.dowy ITF lub Inspektora ITF.

Aplikacja : dobre samopoczucie

Dostarcza informacji i wskazówek dotyczących przenoszenia, objawów, profilaktyki i leczenia HIV/AIDS, malarii, innych chorób tropikalnych.

Aplikacja : znajdź Dom Marynarza.

Aplikacja pozwala odnaleźć na całym świecie ośrodki marynarskie zapewniające pomoc i umożliwiające kontakt z domem i miejsce w którym można odpocząć z dala od statku.

Aplikacje są do pobrania na stronie internetowej ITF:

<https://www.itfseafarers.org/en/look-up-itf-seafarers-apps>

Źródło: www.itfseafarers.org

Najnowsze wydanie Biuletynu ITF dostępne na stronie internetowej Organizacji Marynarzy Kontraktowych.

Na naszej stronie internetowej umieściliśmy najnowsze wydanie biuletynu ITF, który zawiera między innymi informacje o kontraktach marynarskich, wypadkach morskich i dochodzeniach powypadkowych, globalnej pomocy ITF jak i ogólne wiadomości o tanich banderach oraz źródłach informacyjnych ITF

Biuletyn dostępny jest pod adresem:

https://www.omk.org.pl/_DataFiles/biuletyny/SB2022-EN.pdf

Źródło: www.omk.org.pl

Karty LOTOS dla marynarzy z OMK - aktualizacja.

Fuzja ORLEN - LOTOS sfinalizowana. Po zakończeniu promocji wprowadzono zmianę standardowych warunków rabatowych, podwyższając upusty.

Grupa ORLEN sfinalizowała połączenie z Grupą LOTOS, w związku z tym zaszły pewne zmiany, także w programie w którym uczestniczymy jako członkowie OMK.

Dla ułatwienia przekazujemy:

1. Skróconą informację o programie LOTOS Biznes wraz z informacjami rabatowymi. https://www.omk.org.pl/_DataFiles/L_FAQ%20Solidarnosc-LOTOS.pdf
2. Plik Excel zawierający szczegółową listę stacji pozostających w sieci LOTOS/MOL (na tych stacjach nadal będzie można korzystać z rabatów).
https://www.omk.org.pl/_DataFiles/L_Stacje%20LOTOS_dla%20Solidarnosci_18.10.2022.pdf

Z przyjemnością informujemy, że po zakończeniu promocji wprowadzono zmianę standardowych warunków rabatowych, podwyższając upusty:

1. Benzyny Pb95, 98, olej napędowy z 10 na 12 gr/l.
2. Benzynę PB98 Dynamic, olej napędowy Dynamic z 15 na 18 gr/l.
3. Benzyna Pb95, olej napędowy z 15 na 17 gr/l na stacjach MOP.
4. Benzynę PB98 Dynamic, olej napędowy Dynamic z 20 na 23 gr/l na stacjach MOP.

Na początku listopada nastąpiło wyłączenie z sieci LOTOS stacji, które trafią do PKN Orlen. W dniu przejęcia zostaną wyłączone na tych stacjach systemy LOTOS, w tym LOTOS Biznes i LOTOS Navigator. Program będzie kontynuowany bez zmian na stacjach LOTOS przeznaczonych w procesie połączenia do sprzedaży do koncernu MOL.

Marynarze z OMK mogą uzyskać rabat przy zakupie na podstawie otrzymanej karty LOTOS. Legitymacja i karta jest wydawana bezpłatnie. Chętnych do otrzymania karty prosimy o kontakt : biuro@nms.org.pl

Warunkiem skorzystania z rabatu są opłacone na bieżąco składki członkowskie.

Źródło: www.omk.org.pl

Wybory do władz OMK na kadencję 2023-2028 – przypominamy dopełnieniu obowiązku zagłosowania.

Przypominamy. Aby OMK / ITF nadal mogło pełnić swoją rolę, prosimy WSZYSTKICH MARYNARZY NALEŻĄCYCH DO OMK / ITF o udział w wyborach.

Zgłoszonych zostało 28 kandydatów na Delegatów OMK . Lista wszystkich kandydatów została opublikowana na naszej stronie internetowej oraz jest do wglądu w biurze OMK.

Została wysłana korespondencja listowna do wszystkich marynarzy należących do OMK zawierająca informację oraz KARTĘ DO GŁOSOWANIA, na której znajdować się będzie lista 28. Kandydatów na Delegatów wraz z autoprezentacją i zdjęciem. **Wysłana również została korespondencja na adresy e-mail w deklaracji, prosimy o zastosowanie się do przekazanej treści informacji.**

Wybrani Delegaci, którzy otrzymają największą liczbę głosów, na Walnym Zebraniu Delegatów będą decydować o wyborze przyszłych władz OMK oraz nakreślą przyszły kierunek działania naszej Organizacji.

Ponieważ przeprowadzenie procesu wyborczego w naszej Organizacji jest bardzo skomplikowane z uwagi na specyfikę pracy ludzi morza (połowa roku poza krajem) i konieczność uzyskania co najmniej połowy głosów ważnych , prosimy w chwili otrzymania listu o pilne odesłanie załączonej karty do głosowania z zaznaczoną możliwie jak największą ilością delegatów i czynne uczestniczenie w wyborach. Jeżeli nie uzyskamy wystarczającej frekwencji wyborczej w postaci odesłanych kart do głosowania, będziemy musieli powtórzyć wybory, co pociąga za sobą znaczne koszty finansowe.

Nowy Biuletyn Morski Krajowej Sekcji Morskiej dostępny na stronie internetowej Organizacji Marynarzy

W tym wydaniu Biuletynu Morskiego przeczytamy o działaniach ETF, Stella Maris, pomocy dla Ukrainy, poprawkach do Konwencji MLC2006, Zespole ds. Żegluga Morskiej i Rybołówstwa jak i o wynikach inspektorów ITF ws. odzyskanych pieniędzy dla marynarzy.

https://www.omk.org.pl/DataFiles/biuletyny/biuletyn%20morski%2095_internet.pdf

Źródło:www.omk.org.pl

Politechnika Morska w Szczecinie wyróżniona w THE World University Rankings 2023.

Podczas ósmej konferencji LUMEN rektorzy polskich uczelni wyższych odebrali nagrody za klasyfikację w THE World University Rankings 2023.

22 listopada podczas VIII Konferencji Liderzy Zarządzania Uczelnią LUMEN 2022 organizowanej przez PCG Academia i Times Higher Education odbyła się ceremonia wręczenia nagród THE World University Rankings 2023 dla szkół wyższych z Polski.

Po raz kolejny Politechnika Morska w Szczecinie sklasyfikowana została ze specjalnym statusem „Reporter University” w zestawieniu pośród 34 polskich uczelni oraz 5 morskich uczelni na świecie.

Nagrody wręczył Phil Baty, członek zarządu i Chief Knowledge Officer w Times Higher Education, a w imieniu Politechniki Morskiej odebrał ją Prorektor ds. Innowacji i Rozwoju Janusz Uriasz.

THE World University Rankings to jeden z rankingów wliczanych do tzw. czwórki najwyżej cenionych i rozpoznawalnych na świecie, przygotowywany we współpracy z agencją Thomson Reuters.

Po raz kolejny Politechnika Morska w Szczecinie sklasyfikowana została ze specjalnym statusem „Reporter University” w zestawieniu pośród 34 polskich uczelni oraz 5 morskich uczelni na świecie.

Źródło: pm.szczecin.pl

Światowy Dzień Programu ERASMUS.

25 listopada 2022 to Światowy Dzień ERASMUS+.

Co oferuje program Erasmus+?

Erasmus+ oferuje możliwości w zakresie mobilności i współpracy instytucji edukacyjnych w wielu obszarach takich jak:

- szkolnictwo wyższe,
- kształcenie i szkolenie zawodowe,
- edukacja szkolna (w tym wczesna edukacja i opieka nad dzieckiem),
- kształcenie dorosłych,
- młodzież,
- sport.

ERASMUS+ na Politechnice Morskiej w Szczecinie to oczywiście wymiany studentów i kadry z partnerami w Europie i poza nią, ale także wiele ekscytujących i innowacyjnych projektów edukacyjnych takich jak MELES, ABC MELES 2.0, MELBU, ISOLMET, MELES-BOT. Zachęcamy do zapoznania się z rezultatami projektów.

Nowe projekty w ramach Erasmus+

W tym roku rozpoczynamy także realizację nowych projektów na Decision Support System Regarding the Risk of Epidemic Threats on a Sea-Going Vessel (DESSEV) na Wydziale Informatyki i Telekomunikacji oraz EntreAction: An Innovative Case-to-Video Story Approach in Entrepreneurial Education na Wydziale Inżynierijno-Ekonomicznym Transportu. Czekamy na wyniki, a wszystkim zespołom projektowym gratulujemy i życzymy powodzenia w ERASMUS-owej przygodzie. Dla zainteresowanych przygotowaniem projektu >> harmonogram konkursów w roku 2023

Dodatkowy nabór na wyjazdy na praktyki

Tymczasem dla uczczenia święta programu uruchamiamy dziś dodatkowy nabór na praktyki programu ERASMUS+. Wszystkich zainteresowanych studentów do zgłaszania się na wyjazdy na praktyki lądowe realizowane w ramach programu ERASMUS+ można to zrobić **do 15.12.2022**.

Do naboru mogą przystąpić studenci, którzy w momencie wyjazdu będą mieć ukończony I rok studiów. W praktykach ERASMUS+ mogą również brać udział osoby, które kończą już studia (wyjazd po obronie) pod warunkiem, że zgłoszą się jako studenci. Aby wziąć udział w naborze należy do 15.12.2022 wypełnić formularz zgłoszeniowy

Informacje na temat zasad realizacji praktyk oraz informacje o naborze znajdziecie Państwo na stronie programu <https://www.pm.szczecin.pl/pl/studenci/erasmusplus-studenci/>

Osoby szukające dodatkowych informacji proszę o zgłoszenie się do Koordynatorki Uczelnianej ERASMUS+ : e-mail erasmus@pm.szczecin.pl, tel. 091480 93 45, Dział ds. Obcokrajowców i Wymiany Międzynarodowej, ul. Wały Chrobrego 1-2, pok. 102.

Źródło: pm.szczecin.pl

Protesty przeciw restrykcjom COVID-owym.

Kolejna noc protestów w Chinach, gdzie w kilku miastach mieszkańcy wyszli na ulice, domagając się zniesienia polityki zera tolerancji wobec COVID, która skutkuje uciążliwymi restrykcjami.

Podczas protestów w Pekinie i Szanghaju pojawiały się hasła wzywające do demokratyzacji życia w Chinach. Białe kartki formatu A4 stały się symbolem obecnej fali protestów w Chinach, które w tej skali należą do rzadkości w państwie ściśle kontrolowanym przez aparat bezpieczeństwa. Czyste kartki mają symbolizować chińską cenzurę. Protesty zrodziły się z prób upamiętnienia osób, które spłonęły w jednym z objętych lockdownem budynków w stolicy Sinciangi - Urumczy.

Przez weekend doszło do zgromadzeń m.in. w Pekinie, Szanghaju i Wuhan. Prócz żądań natychmiastowego otwarcia kraju pojawiają się też te związane z rozpoczęciem reform demokratycznych. Skala protestów jest trudna do oszacowania, ze względu na ograniczony dostęp dziennikarzy.

W nocy w Szanghaju policja dotkliwie pobiła dziennikarza BBC relacjonującego protesty. Dochodzi też do aresztowań osób, które gromadzą się w miejscach poprzednich protestów.

Źródło: RadioSzczecin.pl

Boom na transport ropy sprawia, że rachunki za ponad 1 mln dolarów stają się coraz częstsze.

Wraz z rosnącymi kosztami transportu morskiego pojawiają się coraz wyższe rachunki za postoje statków. Na rynku tankowców, stawki dzienne za opóźnione statki - kojarzone z taksówkami czekającymi z włączonym licznikiem - osiągnęły już około 100 000 dolarów, jak twierdzą handlowcy i maklerzy.

Te opłaty przestoju za oczekiwanie, w niektórych lokalizacjach nie są niczym nadzwyczajnym, gdyż w kalkulowane w koszty opóźnienia sięgają od siedmiu do dziesięciu dni, co nie zmienia faktu, że takie działanie zmniejsza zyski z handlu ropą naftową.

Przestoje nie są niczym nadzwyczajnym, gdy czynniki takie jak złe warunki pogodowe sprawiają, że załadunek jest zbyt ryzykowny lub gdy kontrole związane z Covidem spowalniają logistykę w chińskich portach.

Ostatnio dwa statki, które miały załadować ropę w terminalu na wybrzeżu Szkocji, zostały opóźnione o prawie tydzień. Kolejna jednostka, wypełniona ropą z Kazachstanu, czeka w pobliżu Holandii od 10 listopada.

Światowa flota tankowców jest coraz bardziej rozproszona przez zbliżające się europejskie embargo na rosyjską ropę, co nieuchronnie wiąże się z pokonaniem większych odległości. W związku z tym trudno jest znaleźć w krótkim czasie jednostki zastępcze, ponieważ popyt na nie jest skutecznie ograniczany przez dłuższe rejsy.

Źródło: gospodarkamorska.pl

Uratowano siedmiu kadetów porwanych przez falę. Jedna osoba jest wciąż poszukiwana.

Służby ratownicze Portugalii prowadzą w piątek poszukiwania słuchaczki szkoły kadetów, która wraz z siedmioma kolegami została porwana przez wysoką falę w rejonie miejscowości Aver-o-Mar koło miasta Povoia de Varzim, w północnej części kraju.

Jak poinformowali koordynatorzy akcji ratowniczej, do tragicznego zdarzenia doszło o 4.00 w piątek podczas ćwiczeń wojskowych na plaży Lagoa.

Dotychczas uratowanych zostało siedem osób porwanych przez wysoką falę. Zostały one już przetransportowane do szpitala w Povoia de Varzim z oznakami wychłodzenia organizmu.

Trwają poszukiwania 20-letniej dziewczyny, która została zmyta z plaży przez wysoką falę oceaniczną. W akcji ratunkowej bierze udział śmigłowiec portugalskiej marynarki wojennej.

Z informacji przekazanych mediom przez Krajowy Urząd Morski (AMN) wynika, że wszyscy porwani przez falę byli słuchaczami szkoły kadetów działającej w Povoia de Varzim.

Wypadek przy plaży Lagoa to drugie podczas ostatniej doby tragiczne zdarzenie w Portugalii związane ze sztormem na Atlantyku. W czwartek wysoka fala porwała dwóch pracowników portu w Sines, na zachodnim wybrzeżu. Jeden z mężczyzn zmarł.

Źródło: PAP

Tomograf zamiast biopsji. Polacy zapowiadają przełom w medycynie.

Jak precyzyjnie namierzyć zmiany nowotworowe i zaplanować skuteczną terapię? Może w tym pomóc innowacyjny tomograf opracowany przez naukowców z Uniwersytetu Jagiellońskiego. Wyniki prac zespołu w ramach programu TEAM Fundacji na rzecz Nauki Polskiej (FNP), są pionierskie w skali światowej.

Istniejące metody diagnostyczne coraz lepiej są w stanie wykryć zmiany nowotworowe, ale ich problemem jest to, że zazwyczaj są masywne i mało mobilne. Polscy naukowcy z Uniwersytetu Jagiellońskiego pod kierunkiem prof. Pawła Moskala stworzyli przenośny tomograf, który można dowolnie rozłożyć i złożyć w innym miejscu. To może znacznie ułatwić pracę lekarzom. O badaniach prof. Moskala pisano już m.in. w *Nature Communications*.

Czym jest PET?

Pozytonowa tomografia emisyjna (PET) to technika obrazowania, w której zamiast zewnętrznego źródła promieniowania rentgenowskiego lub radioaktywnego (jak w tradycyjnej tomografii komputerowej), rejestrowane jest promieniowanie powstające podczas anihilacji pozytonów (antyelektronów). Technika ta jest uważana za jedno z największych osiągnięć w diagnostyce nowotworów, pozwalającą na skuteczne namierzanie komórek rakowych.

W PET wykrywa się podwyższony metabolizm glukozy w komórkach nowotworowych (pochodzący od analogu glukozy – fludeoksyglukozy, FDG). Zazwyczaj zmiany te można wykryć jeszcze przed wystąpieniem objawów w innych badaniach diagnostycznych. PET najlepiej sprawdza się w badaniu chłoniaków, raka płuc, nowotworów głowy i szyi. W niektórych przypadkach technika ta może okazać się skuteczna w diagnozowaniu raka prostaty, a także przerzutów do mózgu lub kości.

Zgodnie z obowiązującym stanem wiedzy, tkanki nowotworowe metabolizują nawet 10 razy więcej glukozy niż komórki prawidłowe. Można zatem mieć podejrzenie, że wykryta podwyższona emisja FDG ma podłoże nowotworowe.

Niestety, obecne aparaty PET są nieporęczne i drogie, więc badania tego nie da się przeprowadzić w każdych warunkach. Zespół prof. Pawła Moskala z Uniwersytetu Jagiellońskiego stworzył prototyp lekkiego i przenośnego tomografu, który daje lekarzom całkiem nowe możliwości.

Prof. Paweł Moskał mówi:

Cel naszych badań to zbudowanie tomografu PET, który pozwala na analizę metabolizmu podawanych człowiekowi substancji w całym ciele i wszystkich tkankach jednocześnie. To istotne nie tylko dla stwierdzenia, co dzieje się w organizmie z lekami, ale także do wykrywania nowotworów oraz schorzeń układu krwionośnego.

Przenośny tomograf

Prof. Paweł Moskał od kilkunastu lat pracuje nad miniaturyzacją tomografów PET. Jego zespół stworzył już w pełni funkcjonalny prototyp urządzenia zbudowanego z 24 modułów, które można swobodnie transportować i składać tam, gdzie jest to potrzebne. Było to możliwe, dzięki zastosowaniu elementów wykonanych z tworzyw sztucznych.

Prof. Paweł Moskał dodaje:

Musieliśmy w tym celu opracować wiele zupełnie nowych rozwiązań, poczynwszy od elektroniki, przez metody rekonstrukcji sygnałów aż po analizę danych. Mamy na to już ponad 40 patentów. Nasz prototyp ma 50 cm i waży 60 kg. W pełnej formie urządzenie pozwalające na zobrazowanie całego ciała będzie ważyło kilkaset kilogramów. Będzie można je przenosić i otwierać, a pacjent będzie miał komfort związany z tym, że zawsze będzie mógł z niego wyjść.

Projekt budowy Jagiellońskiego Pozytonowo Emisyjnego Tomografu J-PET był współfinansowany z Funduszy Europejskich przez Fundację na rzecz Nauki Polskiej w ramach programu TEAM ze środków pochodzących z Programu Operacyjnego Inteligentny Rozwój.

Prof. Ewa Stępień z Uniwersytetu Jagiellońskiego, kierująca badaniami medycznymi w zespole, wyjaśnia:

Jesteśmy w stanie mierzyć, jak długo radioaktywne atomy istnieją wewnątrz organizmu człowieka. W próżni to trwałoby około 140 nanosekund, czyli miliardowych części sekundy, a w organizmie człowieka jeszcze krócej, co związane jest m.in. ze stopniem natlenienia tkanki. Wiemy, że tkanki nowotworowe zawsze są mniej utlenione niż zdrowe. Oznacza to, że mierząc precyzyjnie czas istnienia tych atomów, lekarze – bez konieczności wykonania biopsji – będą w stanie lepiej niż obecnie rozróżniać tkanki zdrowe, objęte stanami zapalnymi, od nowotworów określając nawet stopień złośliwości danego guza.

Źródło: Focus.pl

Jesteś marynarzem pracującym na kontraktach u zagranicznych armatorów?

Zapraszamy do OMK / ITF.

Przynależność do Związku zawodowego wielu z nas uważa za zbędną i niepotrzebną będąc w dużym błędzie. Przedstawiamy tutaj kilka powodów, wymiernych korzyści, dla których warto należeć do Organizacji Marynarzy

Kontraktowych.

Przynależność do OMK można traktować jako Ubezpieczenie od nieszczęśliwych wypadków i zdarzeń podczas pracy na morzu. Istotna jest także ochrona praw marynarzy. Życie stwarza różne niespodzianki i nawet najlepszym z nas, pracującym dla najlepszych armatorów może się wiązać z przykrymi sytuacjami.

ETF wykorzystuje każdą szansę jak i kreuje nowe w celu zabezpieczenia miejsc i warunków pracy europejskich marynarzy, utrzymania poziomu szkoleń i morskiego know-how. Wypełniając deklarację do OMK wstępujesz także do ETF i tym samym wspierasz działania na rzecz lepszych miejsc pracy dla marynarzy z UE.

Nasze cele:

- Polscy marynarze powinni mieć równoważne warunki zatrudnienia jakich koledzy w innych krajach UE.
- Zakończenia dyskryminacji płacowej i socjalnej oraz segregacji marynarzy ze względu na kraj pochodzenia.
- Każdy marynarz zatrudniony na statku pod banderą UE powinien korzystać z ubezpieczenia społecznego przewidzianego w prawie wspólnotowym.
- Dbanie o wizerunek marynarza w Polsce jak i na świecie poprzez rzetelne informowanie o trudach jego pracy.
- Stworzenie, wdrożenie i egzekwowanie w Polsce przepisów umożliwiających i gwarantujących godziwe warunki pracy marynarzom na statkach polskiej bandery.
- Powszechne stosowania systemu zatrudnienia na czas nieokreślony (zatrudnienie na stałe).
- Zagwarantowanie miejsc pracy dla marynarzy wspólnotowych na statkach uprawiających żeglugę na wodach europejskich oraz międzynarodowych, z należącej do armatorów z UE.
- Ustawiczne staranie o obejmowanie marynarzy takimi samymi warunkami i zasadami zabezpieczeń społecznych z jakich korzystają pracownicy lądowi.
- Aktywnego udziału w budowaniu i utrzymywaniu światowej sieci ośrodków dla marynarzy, na miarę potrzeb XXI wieku.

W ramach przynależności do OMK zostaniesz natychmiast objęty ubezpieczeniem od następstw nieszczęśliwych wypadków w PZU 24 h podczas pracy na statku i wypoczynku w domu, również w strefie działań pirackich. Koszt ubezpieczenia ponosi OMK.

Ponadto:

- Oferujemy po 12-miesięcznej przynależności pomoc w podniesieniu Twoich kwalifikacji, refundujemy kosztu kursów i szkoleń wynikających z Konwencji STCW ukończonych w ośrodkach szkoleniowych w Polsce
- Możesz w razie poważnej sytuacji kryzysowej na statku, w każdej chwili skontaktować się z nami pod awaryjnym numerem telefonu, czynnym 24 h / 24 h.
- Odwiedź na naszej stronie internetowej strefę Marynarze mają taniej – są miejsca gdzie dostaniesz zniżki na podstawie naszej legitymacji OMK/ITF – przejazdy na lotniska, kursy, szkolenia itp.
- Zawsze gdy masz wątpliwości dotyczące zatrudnienia możesz zwrócić się do nas z zapytaniem o sprawdzenie kontraktu, warunków zatrudnienia, prośbą o poradę.
- Możesz skorzystać z bezpłatnej porady podatkowej udzielanej przez prawnika z wyspecjalizowanej Kancelarii Podatkowej z którą współpracujemy (bezpłatna porada / opinia / sporządzenie rozliczenia rocznego).
- Możesz skorzystać z bezpłatnej porady współpracującej z nami Kancelarii Prawnej w zakresie prawa cywilnego, rodzinnego, karnego.
- Możesz liczyć na poprowadzenie roszczenia, w razie kłopotów z armatorem (opóźnienie lub brak wypłaty wynagrodzenia, wypadek na statku, inne)

Wypełnij deklarację na naszej stronie internetowej: https://www.omk.org.pl/przylacz_sie

Może polubisz nas na FB ?

<https://www.facebook.com/Organizacja-Marynarzy-Kontraktowych-NSZZ-Solidarno%C5%9B%C4%87-117864694936213/>

Lewandowski: spełniłem swoje marzenie.

Robert Lewandowski nie krył szczęścia i wzruszenia po zdobytym голу na mistrzostwach świata. Kapitan polskiej kadry w kilku słowach ocenił wygrany mecz z Arabią Saudyjską.

Robert Lewandowski może odetchnąć z ulgą. Ma już swoją wymarzoną bramkę na mistrzostwach świata. Polski napastnik zaznaczył, że to dla niego spełnienie marzeń, bowiem w historii występów w polskiej kadrze chciał się wyróżnić właśnie golem na mundialu.

- Reprezentacja jest najważniejsza, ale te kilka procent mnie chce walczyć o to, aby zapisać się w statystykach. Zawsze marzyłem o bramce na mundialu i to było dla mnie ważne. Po meczu z Meksykiem, kiedy zmarnowałem rzut karny, wyciągnąłem pewne wnioski, wiedziałem, że muszę o wszystko walczyć. - powiedział polski napastnik.

- Gdy śpiewałem hymn, poczułem, że to olbrzymie emocje... W trakcie meczu, po strzelonej bramce, poczułem, że to wszystko, emocje, marzenia z dzieciństwa, są dla mnie najważniejsze. Zdaję sobie sprawę z tego jak mocno walczyliśmy o zwycięstwo, a ja o tę wymarzoną bramkę - dodał.

Lewandowski jest również zadowolony z gry polskiej reprezentacji. - Myślę, że zagraлиśmy bardzo dobry mecz. Mieliliśmy sporo sytuacji, po których mogliśmy trafić do siatki. Nie udało nam się ich wykorzystać, ale wynik i zwycięstwo jest zasłużone. Zdajemy sobie jednak sprawę z tego, że czeka nas jeszcze jedno spotkanie i wiemy, że musimy w nim dać z siebie wszystko. - skwitował na końcu kapitan naszej reprezentacji.

Reprezentacja Polski dzisiaj rozpocznie "operację: Argentyna". Wczoraj biało-czerwoni mieli dzień wolnego, a dzisiaj popołudniu odbędą trening, który w całości będzie zamknięty dla mediów. Roman Kołtoń na kanale "Prawda Futbolu" komentuje mecz z Saudyjczykami oraz zapowiada starcie o awans do fazy pucharowej.

Tabela Wyniki Strzelcy		
1 Kolejka		
Argentyna	1 : 2	Arabia S.
Meksyk	0 : 0	Polska
Polska	2 : 0	Arabia S.
Argentyna	2 : 0	Meksyk
Polska	- : -	Argentyna
Arabia S.	- : -	Meksyk

Strzelcy			
3	Emner Valencia		Chadecja, 2k
3	Kyllian Mbabizi		Francja
3	Richardson		Stacja
2	Alvaro Morata		Hiszpania
2	Andriy Shevchenko		Chorwacja
2	Bukayo Saka		Anglia
2	Daði Ólafsson		Islandia
2	Feran Torres		Hiszpania, 2k
2	Lionel Messi		Argentyna, 2k
2	Harald Thoresen		Isra, 2k
2	Olivier Giroud		Francja

Źródło:pilkanozna.pl

Wydarzyło się 28 listopada - kalendarium.

28 listopada jest 332 dniem w kalendarzu gregoriańskim. Do końca roku pozostaje 33 dni. Dzisiaj imieniny świętują:

Berta, Eustachy, Feliks, Ginter, Gościrad, Grzegorz, Guncerz, Gunter, Jakub, Krescenty (Krescencjusz, Krescens), Kwietka, Lesław, Lesława, Manswet, Radowit, Rufus, Sostenes, Stefan, Teodora, Tristan, Urban, Walerian, Zdzisław i Zdzisław.

Dzisiaj obchodzone jest w Albanii, Mauretanii i w Panamie Święto Niepodległości.

Wydarzyło się sporo rzeczy na przełomie lat, między innymi:

1520 r. – Wojna polsko-krzyżacka: polskie pospolite ruszenie odbiło Chojnice.

1561 r. – Inflanty i Polska zawarły pakt wileński.

1621 r. – IV wojna polsko-szwedzka: zwycięstwo wojsk polskich w bitwie nad Kropimoją.

1627 r. – V wojna polsko-szwedzka: zwycięstwo floty polskiej w bitwie pod Oliwą

1844 r. – Otwarto pierwszy odcinek Kolei Warszawsko-Wiedeńskiej Warszawa-Pruszków.

1918 r. – Tymczasowy Naczelnik Państwa Józef Piłsudski wydał dekret o ordynacji wyborczej do Sejmu Ustawodawczego oraz rozkaz o utworzeniu Marynarki Wojennej RP, której szefem został płk Bogumił Nowotny.

1965 r.– Otwarto Muzeum Więzienia Pawiak.

1967 r.– W FSO w Warszawie rozpoczęto produkcję Fiata 125p...

1984 r.– W Centralnym Szpitalu Klinicznym Wojskowej Akademii Medycznej w Warszawie zespół pod kierunkiem prof. Wiesława Jędrzejczaka przeprowadził pierwszy w kraju przeszczep szpiku kostnego od spokrewnionego dawcy.

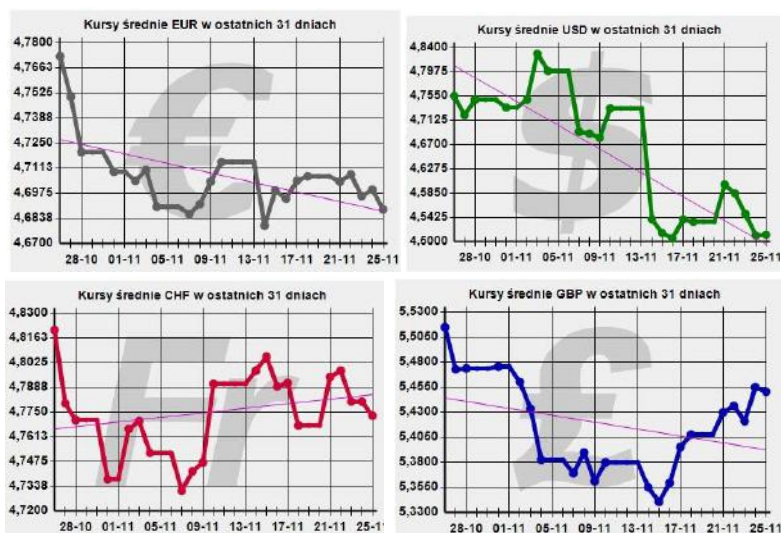
1990 r.– Wrocław, jako drugie polskie miasto po Warszawie, został podłączony do Internetu.

Kursy walut (kursy średnie NBP)

Kursy średnie walut NBP

Tabela z dnia 2022-11-25

1 EUR	4,6884
1 USD	4,5111
1 CHF	4,7729
1 GBP	5,4497



<https://www.nbp.pl/>



<https://stoq.pl/q/?s=cl.f>



<https://nasdaqbaltic.com>

Notowania surowców

Nazwa	Symbol	Wzrost	Min	Max	Wzrost	Min	Max	Wzrost
ROPA	USD/Barril	43.88	-2.20	-3.50	47.14	45.30	48.30	23.11.2022
ZLATO	USD/uncj	1762.15	1.00	0.00	1762.15	1762.15	1762.15	23.11.2022
WIEDZ	USD/uncj	7460.69	-23.00	-23.00	7475.00	7420.00	7475.00	23.11.2022
BRZOSZ	USD/uncj	21.81	0.00	0.00	22.00	21.50	22.00	23.11.2022
PIŁYNO	USD/uncj	1393.61	11.00	0.00	1400.00	1390.00	1400.00	23.11.2022
PLATYNO	USD/uncj	6188.81	0.00	0.00	6188.81	6188.81	6188.81	23.11.2022
WIRAL	USD/uncj	28348.80	-270.00	-270.00	28618.80	28068.80	28618.80	23.11.2022
ALUMINIUM	USD/uncj	2340.81	-0.20	-0.20	2340.81	2340.81	2340.81	23.11.2022
OLIW	USD/uncj	2393.81	0.00	0.00	2393.81	2393.81	2393.81	23.11.2022

<https://www.bankier.pl/surowce/notowania>

Rozrywka

5			7		6	9
3		2	1			8
	7		9	3		1
4		3			5	
1	5	4	2			6
	2		6	5	4	
7						2
6		1	9		3	
	4	1		3	7	
						5
						6

Spróbuj rozwiązać sudoku układowe. Wypełnij pustą grankę tak, aby każdy rząd, kolumna, podwójny obszar 3x3 oraz obie przekątne zawierały wszystkie cyfry od 1 do 9.

🔗 [Zagraj online w sudoku układowe!](http://pl.sudokuonline.eu/)
pl.sudokuonline.eu | Twój czas: 0:13

3								
	1							9
			4		6			
		2						4
			9	8	1			
6						5		
			3	7				
	5					9		
								6

<http://pl.sudokuonline.eu/>

H U M O R

Dwie babcie oglądają walkę bokserską w tv. Po serii ciosów jeden z zawodników pada na deski. Sędzia zaczyna liczyć, tłum szaleje! Wstanie?! Nie wstanie?! Wstanie?! Nie wstanie?!
- Nie wstanie - komentuje jedna z babć - znam chama z tramwaju.