Straty aliansu ONE mocno uderzyły w jego członków.

Japoński sojusz kontenerowy, Ocean Network Express (ONE), zanotował stratę 586 mln dolarów w pierwszym roku swojej działalności. Kolejny rok ma jednak zakończyć z zyskiem.
Alians ONE tworzą armatorzy K Line, MOL i NYK i został utworzony w celu poprawy operacyjności jego członków, ale póki co nie widać pozytywnych efektów jego utworzenia.
NYK (38 proc. udziałów w ONE) zanotował w czasie ostatniego roku ogromną, równą 400 mln dolarów stratę. Z tego powodu ze swojego stanowisko został zwolniony prezes armatora - Taadaki Naito. Razem z nim z kwitkiem zostało odesłanych część dyrektorów wyższego szczebla. Nowym prezesem został wybrany Hitoshi Nagasawa, który dotychczas piastował stanowisko wiceprezesa.
K Line zanotował w tym okresie stratę 99 mln dolarów. Sam armator oświadczył, że tę stratę generuje głównie 31 proc. udział w sojuszu ONE. Ostatni z członków aliansu, MOL, zanotował zysk 240 mln dolarów, ale była to zasługa dobrych wyników w segmencie przewozu towarów masowych i płynnych.
ONE jest bardziej optymistycznie nastawione do wzrostu niż niektórzy z jego konkurentów i przewiduje wzrost popytu o 4%.
- Oczekuje się, że zyski będą stopniowo rosły w ciągu pierwszej połowy roku, wraz z poprawą popytu - powiedziało ONE.
ONE powiedziało, że jego plan działania na rzecz poprawy zysku polegał na „ustanowieniu organizacji, która będzie tolerować zmienność rynku", awansując przewoźnika z okresu „stabilizacji" na drugi etap „reformacji".
Cztery części planu działania na 2019 rok to: optymalizacja portfela ładunków, racjonalizacja produktu, restrukturyzacja organizacji i wzrost docelowej synergii oszczędności.

Źródło:gospodarkamorska.pl

Knut E. Hansen zaprojektuje hybrydowe statki ro - ro dla Finnlines.

Duńskie biuro projektowe Knud E. Hansen podpisało kontrakt ze stocznią Nanjing Jinling Shipyard na dostarczenie projektu dla trzech jednostek ro-ro dla armatora Finnlines.
Statku mają spełniać wymogi najwyższe klasy lodowej, 1A Super, i będzie wyposażona w hybrydowy napęd elektryczny, który zmniejszy emisje jednostki do zera podczas pobytu w portu.
Statki będą zaprojektowane z tym samym kadłubem jak promy Grimaldi Green piątek generacji, ale Knud E. Hansen trochę zmieni projekt, by dostosować statki do wożenia ciężkiego cargo w zimnym klimacie.
Jednostki, które zostaną dostarczone w 2021 roku, będą miały długość 238 metrów i szerokość 34 metrów. Statki będą korzystać z energii elektrycznej w porcie dzięki dużym bateriom litowym, gwarantującym zerową emisję podczas postoju. Baterie będą ładowane podczas nawigacji przez generatory wałowy. Zostaną również wyposażone w system zmniejszający opór kadłuba, wykorzystując cienką warstwę pęcherzyków poniżej kilu.
Z 80-letnim doświadczeniem w projektowaniu statków i jachtów, Knud E. Hansen zatrudnia ponad 90 projektantów i inżynierów morskich w Danii, Australii, Kanadzie, Wyspach Owczych, Grecji, Hiszpanii, Wielkiej Brytanii i Stanach Zjednoczonych.

Źródło:gospodarkamorska.pl

Teekay LNG Partners w ciągu roku odbierze cztery nowe gazowce LNG.

Nikolay Yevgenov, Vladimir Voronin, Georgiy Ushakov i Yakov Gakkel - tak zostały nazwane cztery gazowce LNG budowane w stoczni Daewoo Shipbuilding & Marine Engineering (DSME) dla armatora Teekay LNG Partners. Jednostki mają wejść do służby kolejno w październiku i listopadzie 2019 roku oraz w styczniu i lutym 2020 roku.

Jednostki klasy ARC-7 będą działać na trasach arktycznych i będą transportować czystą energię do regionów Azji i Skandynawii. Statki o długości 299 metrów i szerokości 50 metrów mogą pomieścić 172,600 m3 LNG i rozbijać lód o grubości do 2,1 metra.
Jednostki są budowane dla Teekay LNG Partners w ramach kontraktu o wartości 4,8 mld dolarów na 15 gazowców LNG. Każdy ze statków ma cenę 320 mln dolarów. Do tej pory DSME przekazało armatorowi ponad 10 takich statków, z czego pięć pozostało w budowie w zakładzie w Okpo.
Wraz z pojawieniem się nowych globalnych norm emisji, morski przemysł żeglugowy w coraz większym stopniu kieruje swój wzrok ku skroplonemu gazowi ziemnemu jako alternatywy dla paliwa o wysokiej zawartości siarki.
Już teraz wykorzystywany do napędzania flot promowych i statków wycieczkowych, LNG zyskuje zwolenników wśród spedytorów ładunków, pomimo niechęci ze strony głęboko konserwatywnego przemysłu do wprowadzania poważnych zmian. Stawka jest wysoka: globalna flota żeglugowa zużywa obecnie około 4 milionów baryłek dziennie oleju napędowego o wysokiej zawartości siarki.
Przewiduje się, że popyt na bunkrowanie LNG w sektorze żeglugowym wzrośnie do 20-30 milionów ton rocznie do 2030 r., z poziomu poniżej 1 miliona ton obecnie.

Źródło: gospodarkamorska.pl

PKN Orlen rozpocznie budowę morskiej farmy wiatrowej w 2024 r.

PKN Orlen rozpocznie budowę morskiej farmy wiatrowej w 2024 roku – zapowiedział w środę Daniel Obajtek, prezes PKN Orlen, w kuluarach uroczystości wmurowania kamienia węgielnego pod budowę centrum B+R w Płocku. Dodał, że spółka najpierw zainwestuje w program rozwoju petrochemii o wartości 8,3 mld zł.
– Na pewno będziemy realizować inwestycję w offshore, bo musimy inwestować w źródła niskoemisyjne – powiedział agencji informacyjnej ISBNews Obajtek.
Zaznaczył, że płocki koncern jest czwartym największym producentem energii elektrycznej w Polsce.
Wiesław Protasewicz, członek zarządu PKN Orlen ds. finansowych, poinformował natomiast w czwartek, że umowa dotycząca pozyskania partnera przy budowie morskiej farmy wiatrowej mogłaby zostać podpisana w 2020 r.
– Nasz konsultant jest w trakcie opracowywania wstępnej koncepcji technicznej morskiej farmy wiatrowej na Bałtyku. Zakładamy, że powinna być ona gotowa w III kwartale 2019 r. – powiedział na konferencji prasowej Protasewicz, cytowany przez agencję informacyjną ISBNews.
Dodał, że przygotowywana jest także krótka lista firm, które mogłyby być partnerami PKN Orlen przy realizacji inwestycji na Bałtyku. Jak podała agencja informacyjna ISBNews, przedstawiciele spółki nie chcieli ujawnić, ile firm miałoby się tam znaleźć.
– Nie liczba potencjalnych partnerów ma znaczenie, ale ich jakość, potencjał i doświadczenie w tego rodzaju projektach – powiedział agencji informacyjnej ISBNews Zbigniew Leszczyński, członek zarządu PKN Orlen ds. rozwoju.
Cytowany przez agencję informacyjną ISBNews Protasewicz zapowiedział, że w połowie 2020 r. koncern chce złożyć niezbędne dokumenty, by uzyskać pozwolenie środowiskowe na budowę morskiej farmy wiatrowej na Bałtyku.
– Biorąc pod uwagę fakt, że od pozwolenia środowiskowego do pozwolenia na budowę mija zwykle około dwóch lat, można założyć, że od 2023 r. będziemy gotowi do realizacji tej inwestycji – powiedział na konferencji prasowej Protasewicz, cytowany przez agencję informacyjną ISBNews.
Grupa PKN Orlen posiada na Bałtyku koncesję, w ramach której może zbudować morską farmę wiatrową o mocy do 1 200 MW. W celu zbadania jej potencjału, koncern przez kolejne miesiące będzie mierzyć m.in. takie parametry wiatru jak prędkość, kierunek, siłę i turbulencje. Urządzenie pomiarowe, tzw. pława z lidarem, rejestruje odbite od cząsteczek powietrza wiązki laserowe, dzięki czemu jest w stanie dokonać pomiaru parametrów wiatru na różnych poziomach, do 300 metrów nad powierzchnią morza.

Grupa PKN Orlen zarządza sześcioma rafineriami w Polsce, Czechach i na Litwie, prowadzi też działalność wydobywczą w Polsce i w Kanadzie. W 2018 r. skonsolidowane przychody ze sprzedaży w firmie sięgnęły 109,7 mld zł. Od 1999 r. spółka jest notowana na Giełdzie Papierów Wartościowych.

Źródło:gospodarkamorska.pl

Ruszyła budowa piątego wycieczkowca klasy Oasis dla Royal Caribbean.

Royal Caribbean świętował uroczystość cięciach blach pod budowę piątego wycieczkowca klasy Oasis we francuskiej stoczni Chantiers de l'Atlantique. Uroczystość odbyła się 24 kwietnia, a jednostka ma być oddana do służby wiosną 2021 roku.
Jest to trzecia jednostka, która zostanie zbudowana przez Chantiers de l'Atlantique dla armatora. Stocznia stwierdziła, że kadłub nowego statku wycieczkowego będzie składał się z około 400 000 obrabianych części stalowych, podobnie jak jego siostrzane statki Harmony of the Seas i Symphony of the Seas.
Royal Caribbean potwierdził w tym roku także podpisanie kontraktu ze stocznią Chantiers de l'Atlantique na budowę szóstego wycieczkowca klasy Oasis z datą dostawy w 2023 roku.
Charakteryzujące się tonażem 230 tys. ton statki klasy Oasis są największymi wycieczkowcami na świecie. Ostatnim z nich oddanym do służby jest Symphony of the Seas, który został przekazany armatorowi w zeszłym roku.
Jednostka powstawała przez 36 miesięcy, a w jej budowę zaangażowanych było aż 4 700 osób. Symphony of the Seas ma 362 m długości, 66 m szerokości, 70 m wysokości, 9 m zanurzenia oraz 228 081 GT. Jego budowa rozpoczęła się w październiku 2015 r. To czwarty statek klasy Oasis operatora Royal Caribbean. Siostrzana jednostka – Harmony of the Seas, została zwodowana w 2016 r. Jest jednak trochę mniejsza – ma 226 900 GT.
Symphony of the Seas pływa pod bahamską banderą. Na pokład wycieczkowiec zabiera 5 402 pasażerów oraz 2 115-osobową załogę. Znajdują się na nim 18 pokładów oraz 2 394 kabiny.
Na pokładzie statku pasażerowie z pewnością nie będą się nudzić. Przygotowano dla nich wiele atrakcji. To m.in. siedem wyjątkowych stref rozrywki i 10-piętrowa zjeżdżalnia na morzu. Dodatkowo: aqua park dla dzieci, zakręcone zjeżdżalnie wodne, Bionic Bar, w którym barman jest robotem, symulator dla fanów surfingu, olbrzymie ścianki wspinaczkowe, kolejka tyrolska, lodowisko, boisko do koszykówki, tematyczne restauracje m.in. Chops Grill, Izumi Hibachi & Sushi, 4 baseny i 10 jacuzzi, spa, centrum fitness, kino 3D, kasyno, w tym pokój VIP, Costal Kitchen dla gości apartamentów, Boardwalk z uwielbianymi przez wszystkich zabawami festynowymi, m.in karuzelą, Central Park, w którym można odpocząć na świeżym powietrzu pośród tropikalnej roślinności, escape room oraz Aquatheater.

Źródło:gospodarkamorska.pl

Coraz bliżej końca budowy nowego promu.

W stolicy Łotwy trwają prace nad nowym promem dla ÆrøXpressen. Trzeba przyznać, że budowa przebiega w iście ekspresowym tempie.
Nowy prom zamówiony przez duńskie ÆrøXpressen powinien być gotowy jeszcze w tym roku. Konstrukcja kadłuba powstaje od września ub. r. w Rydze. Prace wykończeniowe będą jednak już realizowane w duńskiej stoczni Hvide Sande, która jest głównym wykonawcą. Zgodnie z zapisami znajdującymi się w kontrakcie, nowy prom ma być dostarczony do 30 września br. Proces budowy całego promu powinien zatem zamknąć się w okresie ok. jednego roku.

Nowy statek będzie jednostka ekologiczną, zasilaną napędem hybrydowym. W obszarze portów używać będzie wyłącznie napędu elektrycznego, przyczyniając się w ten sposób do ograniczenia poziomu emisji. Szacuje się, że 25 procent realizowanych przez niego operacji ma się odbywać zgodnie ze standardem „zero emission".
Blisko 50-metrowa jednostka będzie mogła przyjąć na pokład 196 pasażerów. Pomieści również 32 pojazdy osobowe albo alternatywnie – w kombinacji z 2 pojazdami ciężarowymi – 16 pojazdów osobowych.

Po zakończeniu prac nowoczesny prom będzie kursował na trasie pomiędzy Marstal na wyspie Ærø a Rudkøbing (wyspa Langeland). Wartość inwestycji związanej z budową nowego promu, dostosowaniem nabrzeży do obsługi nowej jednostki oraz uruchomieniem połączenia wynosi 55 milionów koron duńskich (blisko 32 miliony PLN). Środki niezbędne do realizacji poszczególnych zadań pozyskano z pożyczek oraz emisji obligacji.
Uruchomienie linii promowej pomiędzy Marstal a Rudkøbing nie będzie całkowitą nowością. Funkcjonowała ona już w przeszłości. Została jednak zamknięta w styczniu 2013 r.

Źródło:promyscat.pl

Kolejna akcja ratownicza na Bałtyku. Zmarł pasażer promu Stena Vision.

W dniu 27.04.2019 o godzinie 21.59 do Morskiego Ratowniczego Centrum Koordynacyjnego w Gdyni wpłynęło zgłoszenie dotyczące pasażera promu (mężczyzna, obywatel Polski) Stena Vision, u którego doszło do nagłego zatrzymania krążenia. Prom w trakcie przekazywania informacji znajdował się na wysokości Cypla Helskiego.
Do akcji zadysponowano łódź ratowniczą R-20 z Gdyni oraz statek ratowniczy M/s "Wiatr" z Górek Zachodnich. Po przybyciu na miejsce zdarzenia ratownicy morscy "przejęli" poszkodowanego od załogi promu, która podjęła się resuscytacji krążeniowo- oddechowej. Niestety, pomimo starań ratowników nie udało się przywrócić czynności życiowych. Obecni na pokładzie Steny Vision lekarze stwierdzili zgon mężczyzny. Prom zawrócił do portu w Gdyni i tam przekazał ciało mężczyzny grupie dochodzeniowo-śledczej.

Źródło:gospodarkamorska.pl

Błyskawiczna Majówka przy ORP Błyskawica.

Tradycyjnie 1 maja, po przerwie zimowej, ORP Błyskawica ponownie otwiera się dla zwiedzających. O godzinie 13:00, Muzeum Marynarki Wojennej zaprasza wszystkich na Nabrzeże Pomorskie, pod burtę okrętu, na imprezę otwarcia – tradycyjną „Błyskawiczną majówkę".
Atrakcje:
- Koncert otwarcia w wykonaniu Orkiestry Reprezentacyjnej MW
- Przemarsz oddziału podchorążych AMW w strojach historycznych
- Występ Zespołu Wokalnego Klubu MW Riwiera
- Pokazy grup rekonstrukcyjnych
- Grochówa z historycznej kuchni polowej

Bezpośrednio po występach, ORP Błyskawica zaprasza zwiedzających na pokład – wstęp tego dnia wolny.

Źródło:gospodarkamorska.pl

USA: Nowy Jork zakaże używania toreb plastikowych .

Od przyszłego roku stan Nowy Jork wprowadzi zakaz używania przez sklepy toreb plastikowych. Podobne prawo obowiązuje już w Kalifornii i na Hawajach.

Zapowiedziana decyzji wywołała we wtorek debatę w miejscowych mediach, które zwracały uwagę, że za zastępujące jednorazówki torby papierowe klienci będą musieli płacić po pięć centów. Jak zarazem przekonywały, ograniczenie niekoniecznie przysłużą się ochronie środowiska.
Zakaz toreb plastikowych ma wejść w życie 1 marca przyszłego roku. Gubernator Andrew Cuomo, który sygnował symbolicznie w Dniu Ziemi ustawę w tej sprawie, nazywał jednorazówki plagą. Mówił, że powiększają m.in. sterty śmieci i zanieczyszczają oceany.
Ustawa zawiera pewne wyjątki. Obejmują sprzedaż w sklepach wędlin i gazet, a w restauracjach pakowanie jedzenia na wynos. W użyciu pozostaną plastikowe worki na śmieci i inne torby, które konsumenci kupują luzem. Dochód z opłat za papierowe torby w wysokości dwóch centów za sztukę ma trafić do władz powiatu lub miasta, a trzy centy zasilić kasę stanu.
Według szacunków, które przytacza „Forbes", Nowy Jork zużywa 23 miliardy plastikowych toreb rocznie, z czego 50 procent trafia na wysypiska śmieci wokół miasta oraz do dróg wodnych. Zakaz ma zaoszczędzić około 12 mln. baryłek ropy rocznie, niezbędnych dla produkcji toreb plastikowych, używanych przez Nowy Jork.
Jednocześnie jednak w mediach pojawiły się opinie, podważające zbawienne skutki przejścia na papier dla środowiska naturalnego. Jak wynika z raportu, przywołanego przez gubernatora zespołu pod kierunkiem stanowego komisarza ds. ochrony środowiska Basila Seggosa, papierowe torby zajmują znacznie więcej miejsca niż plastikowe. Do ich transportu trzeba zatem użyć więcej ciężarówek, co wiąże się z nasileniem wydzielania dwutlenku węgla.
Opracowanie zwraca uwagę, że plastikowa torba kosztuje detalistę od jednego do półtora centa, podczas gdy papierowa bez uchwytów od 5 do 7 centów, a z uchwytami ok. 7 do 10 centów.
„Wszyscy wiedzą, że po przejściu na papier, po prostu przechodzi się z jednego typu zagadnień środowiskowych do innego" – mówiła cytowana w należącym do sieci US Today „Democrat&Chronicle" Elizabeth Moran, dyrektor ds. polityki środowiskowej New York Public Interest Research Group.
Jednym z dziewięciu radnych, którzy głosowali przeciw ustawie, był demokrata Robert F. Holden, reprezentujący zamieszkałe przez Polaków rejony dzielnicy Queens, w tym Glendale, Maspeth, Middle Village oraz Ridgewood. Argumentował, że opłaty uderzą w kieszenie klientów.
Cuomo bagatelizował we wtorek głosy wskazujące na niewygody związane z planowanymi zmianami. Używanie papieru, tłumaczył, sprawdzało się przez całe pokolenia. Wyznał też, że cokolwiek robi, zawsze rodzi to krytyczne uwagi.
„Ale spójrzmy na drugą stronę. Te (plastikowe) torby nigdy nie znikają. (…) Idziesz do miasta i widzisz je wiszące na drzewach jak dziwaczne ozdoby świąteczne" – zauważył gubernator.
„New Jork Times" przytoczył wypowiedź sponsora ustawy, demokratycznego radnego miejskiego z Brooklynu Brada Landera, którego zdaniem należy zmienić kulturę jednorazowego użytku różnych rzeczy. Przyznał on, że jest to celem władz miejskich. Opłaty za papierowe torby uzasadniał pragnieniem, by zniechęcić do tego ludzi na rzecz toreb wielokrotnego użytku.
„Aby wyprodukować torby papierowe, wycina się wiele drzew, zużywa się dużo wody i środków chemicznych. Ten proces nie jest w sumie doskonały dla środowiska" - ocenił.
Jak dodał, osoby otrzymujące bony żywnościowe lub inne formy pomocy rządowej mają być zwolnione z opłat. Część z opłat pomoże natomiast sfinansować program zapewnienia bezpłatnych toreb wielokrotnego użytku.
Nowy Jork jest trzecim po Kalifornii i Hawajach stanem, który redukuje używanie plastikowych toreb. Łącznie mieszka tam 60 milionów ludzi, ok. 18 proc. populacji USA. Zgodnie z szacunkami z roku 2014 przeciętna rodzina amerykańska zużywała 1500 jednorazowych plastikowych toreb rocznie.

Źródło:pap.pl

ST3 Offshore bez kontraktu przy budowie wielkiej farmy wiatrowej.

Po marcowym ogłoszeniu przez grupę DEME Offshore kluczowych dostawców na instalację fundamentów wież turbin na morskiej farmie wiatrowej Moray East, szczecińska fabryka fundamentów morskich turbin wiatrowych

ST³ Offshore liczyła na część tego zlecenia. Dokładniej, chodziło o budowę 30 górnych części fundamentów kratownicowych wraz z ostatecznym montażem. Niestety, kontrakt ten przypadł finalnie belgijskiej firmie Eiffage.
Kontrakt opiewa na ponad 250 milionów euro. Całe zlecenie dotyczące Moray East obejmuje projekt, budowę i dostawę 100 fundamentów typu płaszczowo-kratownicowego. Każdy z nich ma mierzyć 85 m i ważyć ponad 1000 ton.
Na część tego zlecenia liczyła szczecińska firma ST³ Offshore. O jej zaangażowaniu mowiło się już w grudniu zeszłego roku. Wtedy też opowiedział o nim prezes spółki Andrzej Czech podczas posiedzenia sejmowej Komisji Gospodarki Morskiej i Żeglugi Śródlądowej.
– Mamy już wstępne porozumienie ze Smulders'em – spotykamy się z zarządem 12 grudnia – że my wyprodukujemy górną część tego „jacketu", mniej więcej 1 000 ton, drugą połowę zrobi Smulders, w Anglii zostanie to połączone w jeden element – mówił dla Radia Szczecin Andrzej Czech, prezes ST3 Offshore w restrukturyzacji.
Szczecińska fabryka miała wyprodukować w Polsce w sumie 30 konstrukcji, prawie dwa razy większych niż te, które dotychczas opuszczały zakład.
Niestety, tak się nie stało a kontrakt przypadł grupie Eiffage. Część konstrukcji wykonają zakłady Smulders oraz inne firmy grupy Eiffage Métal z Wielkiej Brytanii, Francji, Belgii i Polski (Smulders Żary).
Morska farma wiatrowa Moray East będzie produkować 950 MW energii. Projekt ma już zapewnione finansowanie dłużne w wysokości 2,1 miliarda funtów brytyjskich oraz dodatkowo finansowanie pomocnicze o wartości 0,5 miliarda funtów. Farma wiatrowa jest obecnie własnością EDPR (43,3%), Diamond Green Limited, które częściowo należy do DGE (33,4%), oraz ENGIE (23,3%). Moray East ma rozpocząć działalność do roku 2022.

Źródło:pap.pl

Krótki romans czy trwały związek? Wystarczy 15 wspólnych doświadczeń, by to ustalić.

Poznaj czynniki, które zdaniem psychologów pozwalają określić, czy to przygoda na chwilę czy na dłużej.
Wkładanie skomplikowanego mechanizmu zakochiwania się i budowania relacji w nakreślone z precyzją schematy i modele nie ma większego sensu - zawsze znajdzie się wyjątek, który nie potwierdza reguły. Grupa naukowców z P. Eastwickiem, E. Keneskim i E., Morganem na czele, postanowiła poświęcić swoje badania temu frapującemu zagadnieniu i poszukać odpowiedzi na pytanie: skąd wiadomo czy to znajomość na dłużej?
Ich badania opublikowane w "Journal of Experimental Psychology" pokazują, że na początku relacji bardzo trudno określić, jak potoczą się jej dalsze losy, natomiast już po 15 wspólnych doświadczeniach, takich jak wyjście na koncert, udział w imprezie, romantyczna kolacja czy wyjazd, można określić, w jaką stronę zmierza relacja. Według autorów po tych wspólnych przeżyciach romantyczne zainteresowanie osiąga plateau, a następnie albo spada (w efekcie prowadzi do rozstania) lub wzrasta (i wzmacnia więź między partnerami).
Istnieją również inne procesy, które mają decydujący wpływ na sukces relacji. Oto niektóre z nich:
#1 Idealizuj kontra akceptuj
Obraz siebie w relacji z drugą osobą to jedno z ważniejszych zagadnień przy budowaniu relacji. Psychologowie dokonują rozróżnienia między autowaloryzacją (self-enhancement) a autoweryfikacją (self-verification). W uproszeniu to pierwsze oznacza, że chcemy by inni widzieli nas pozytywnie, drugie - by widzieli nas takich, jakimi jesteśmy (i żeby ten obraz był spójny z naszym).
Chociaż intuicyjnie spodziewamy, że większość pragnie być postrzegana pozytywnie, partnerzy w długoterminowych relacjach chcą raczej, by partnerzy widzieli ich realnie: a więc mieli świadomość wad i niedoskonałości, ale je przyjmowali, akceptowali i mimo to kontynuowali relację. Ma to związek ze wzrostem intymności (bliskości). Autorzy spekulują, że przejście od autowaloryzacji do autoweryfikacji następuje stopniowo i ma związek z rodzącą się bliskością (intymnością), odzwierciedla jak komfortowo czują się ze sobą partnerzy i przekłada się na stabilność związku.

I tak, jak wynika z dociekań Luo i Snider z 2009 roku, nowożeńcy są najbardziej zadowoleni ze swoich relacji, gdy partnerzy postrzegają ich w podobny sposób, jak postrzegają sami siebie, podczas gdy pozytywne ocenianie nie ma aż takiego związku z małżeńską satysfakcją.
Co więcej, to samo badanie pokazuje, że nowożeńcy są bardziej zadowoleni ze swoich relacji, kiedy podkreślają jak bardzo są do siebie podobni...
#2 Podobieństwa
Dostrzeganie podobieństw zamiast różnic jest ważnym wskaźnikiem trwałości relacji. Podobieństwa te mogą dotyczyć różnych aspektów: postaw, osobowości czy cech demograficznych, przy czym najważniejsze wydają się te pierwsze - zbieżność pod względem wyznawanych wartości. Podobieństwa okazują się bardzo ważne dla utrzymania długoterminowych związków, w krótkotrwałych sprawdza się natomiast zasada „przeciwieństwa się przyciągają".
Keller i Young (1996) zauważyli że wieloletni partnerzy byli do siebie bardziej podobni pod względem takich cech jak wyobraźnia czy inteligencja niż partnerzy w krótkotrwałych relacjach. Natomiast Clarkwest (2007) dowodził, że ryzyko rozwodu maleje im bardziej podobni do siebie są małżonkowie pod względem edukacji i postaw.
Partnerzy niekoniecznie muszą pasować do siebie pod względem pojedynczych cech, ale co ważniejsze powinni mieć tendencję do dopasowania się do siebie nawzajem. Innymi słowy - wykazują się podejściem: jesteśmy ze sobą bardziej „pomimo" niż „z powodu".
#3 Postawy utajone
Czasem nie wiesz, dlaczego ktoś cię irytuje albo dlaczego czujesz się nieswojo w czyimś towarzystwie? Zazwyczaj odpowiedzialne są za to tzw. postawy utajone, czyli „spontaniczne reakcje afektywne" (Eastwick, 2011). To automatyczny i nieuświadomiony stosunek do kogoś lub do czegoś, którego źródłem są skojarzenia i doświadczenia z przeszłości. Odzwierciedlają je zazwyczaj pozawerbalne aspekty naszej komunikacji, takie jak uśmiech, kontakt wzrokowy czy ciepły ton głosu.
To właśnie one - „spontaniczne mikroekspresje" mają znaczący wpływ na jakość i długość naszych relacji. Im bardziej pozytywne postawy utajone wobec romantycznego partnera, tym bezpieczniejszy styl przywiązania w danym związku (Zayas i Shoda, 2005).
McNulty i współpracownicy spróbowali „zmierzyć" postawy utajone partnerów. Przeprowadzili badanie, które wymagało szybkiej kategoryzacji (wybór pozytywnie lub negatywnie nacechowanych słów) na podstawie pokazywanych zdjęć partnera. Szybsze reagowanie pozytywnymi słowami wskazywało na pozytywne postawy utajone wobec partnera. Ci, którzy mieli do siebie pozytywny stosunek, zgłaszali po czasie mniej problemów w relacji.
Diagnoza
Jaki z tego wniosek? Nie ma pewnej prognozy ani wróżby, która dałaby odpowiedź zaniepokojonym kochankom, czy właściwie inwestują swoje uczucia. Jeśli jednak dzielisz się z drugą osobą tym, kim naprawdę jesteś i czujesz się przyjęty, jeśli dostrzegacie więcej podobieństw niż różnic w ważnych kwestiach i spontanicznie oceniacie się pozytywnie, wszystko wskazuje na to, że jesteście na dobrej drodze do trwałego, sycącego związku.

Źródło:Focus.pl

Jedenastka weekendu 33. Kolejki Ekstraklasy.

Sezon w Lotto Ekstraklasie nieubłagania zbliża się do końca. Wielki finał wciąż przed nami, jednak kilka ważnych rozstrzygnięć zapadło już podczas minionego weekendu. W redakcji "Piłki Nożnej" przyjrzeliśmy się wszystkim meczom i dokonaliśmy wyboru zawodników, którzy najbardziej zapracowali sobie na nominacje do "jedenastki weekendu".
Podczas tej kolejki zabrakło zdecydowanego dominatora, jednak kilka klubów wprowadziło do naszej "jedenastki" więcej niż jednego piłkarza.

W tym gronie nie mogło zabraknąć graczy Legii Warszawa, którzy wygrali z Lechią Gdańsk (2:1), a bardzo dobre partie rozegrali **Carlitos** (szóste wyróżnienie w sezonie) oraz **Sebastian Szymański** (trzecie).

Po dwóch wyróżnionych zawodników miały również Arka Gdynia, która wygrała z Koroną Kielce (**Pavels Steinbors** oraz **Marko Vejinović**), Zagłębie Lubin, które okazało się lepsze od Jagiellonii Białystok (**Patryk Tuszyński** i **Bartłomiej Pawłowski**), no i w końcu Miedź Legnica, która pokonała Wisłę Płock (**Joan Roman** i **Paweł Zieliński**)

TABELA

33 kolejka

		Z	R	P	Z/S	P
1	Legia Warszawa	20	6	7	52:33	66
2	Lechia Gdańsk	18	9	6	50:33	63
3	Piast Gliwice	18	8	7	53:32	62
4	Jagiellonia Białystok	14	9	10	49:46	51
5	Zagłębie Lubin	15	5	13	52:42	50
6	Lech Poznań	14	6	13	46:44	48
7	Cracovia	14	6	13	40:39	48
8	Pogoń Szczecin	13	8	12	51:49	47
9	Wisła Kraków	12	7	14	59:54	43
10	Korona Kielce	11	10	12	38:48	43
11	Górnik Zabrze	9	10	13	39:50	37
12	Wisła Płock	9	9	15	47:55	36
13	Miedź Legnica	9	9	15	35:58	36
14	Arka Gdynia	8	11	14	43:45	35
15	Śląsk Wrocław	8	8	17	37:42	32
16	Zagłębie S.	7	7	18	45:66	28

Źródło:PiłkaNozna.pl

Info OMK.

Zapomogi szkoleniowe dla marynarzy.

przypominamy marynarzom z naszej Organizacji, którzy mają problemy z zatrudnieniem, że mogą korzystać z funduszu zapomóg szkoleniowych.
Podwyższenie kwalifikacji zawodowych bądź umiejętności językowych może jedynie poprawić szanse na znalezienie zatrudnienia.
W związku z sytuacją na rynku pracy dot. poziomu pomocniczego 45 +, rozszerzyliśmy pomoc o zwrot kosztów poniesionych na kurs języka angielskiego przygotowującego do testów Marlins jak i na dofinansowanie kursu spawacza (na uprawnienia PRS) . Rozszerzyliśmy możliwość pomocy marynarzom z działu pomocniczego chcących uzyskać dodatkowo dyplom kucharza okrętowego i tym samym mieć dodatkową możliwość zamustrowania na stanowiskach OS/Cook oraz AB/Cook.
Wszystkich zainteresowanych marynarzy należących do naszej Organizacji zapraszamy do kontaktu z biurem pod adresem e-mail: biuro@nms.org.pl
Jednocześnie przypominamy, iż zapomogi mogą być udzielane jedynie marynarzom należącym do naszej Organizacji przynajmniej 6 miesięcy przed datą rozpoczęcia szkolenia, oraz:
• którzy zgłosili się do naszej Organizacji w terminie do 6 miesięcy po odbyciu szkolenia (kursy wg. regulaminu),
• uzyskali warunki dotyczące zapomogi przed rozpoczęciem szkolenia (kursy pozaregulaminowe, rozpatrywane indywidualnie

Nowy wzorcowy układ zbiorowy ITF

Informujemy, iż ITF opracował nową treść wzorcowego układu zbiorowego pracy dla marynarzy na lata 2019-2020 w związku z czym w wielu przypadkach możemy się spodziewać nieznacznych zmian.

W dziale wynagrodzeń zapisano, iż pracodawca, może zaoferować wyższe wynagrodzenia niż w układzie zbiorowym lecz po podpisaniu umowy o pracę nie może zmienić warunków zatrudnienia na mniej korzystne.
W sprawie pracowników poniżej 21 roku życia zapisano, iż każda osoba pracująca na statku a mająca mniej niż 21 lat musi zarabić tyle co OS, niezależnie od tego w jakim charakterze jest zatrudniona.
Strefy wojenne i wysokiego ryzyka:
Rzeczy osobiste – dodano rekompensatę za utracone rzeczy w przypadku ataków pirackich i porwań.
Prawo odmowy pracy przysługuje teraz także marynarzom, których statki udają się w strefy wysokiego ryzyka (określone w układzie zbiorowym) a nie tylko strefy o charakterze działań wojennych.
W paragrafach dotyczących skarg i zażaleń dodano zapis, iż firma (pracodawca / armator) zapewni wdrożenie procedur dotyczących składania skarg i zażaleń. Procedury te powinny umożliwiać uzyskanie przez marynarza porady lub zawnioskowanie o pomoc lub o przedstawiciela.
Podniesiono stawki odszkodowań za stała utratę zdrowia oraz w przypadku śmierci.

Współpraca OMK z HMS Assistance. Pakiety medyczne na preferencyjnych warunkach dla marynarzy należących do OMK

Informujemy, że zakończyliśmy negocjacje z HMS Assistance, dotyczącą pakietów medycznych dedykowanych marynarzom należącym do OMK w rozszerzonym zakresie.
Nadmieniamy, że jest to pierwszy w Polsce program medyczny skierowany indywidualnie do marynarzy oparty na bardzo korzystnych cenowo warunkach .
Wynegocjowana oferta umożliwia wykupienie pakietu medycznego przez marynarza i rozszerzenie pakietu na rodzinę.
Oferta obejmuje między innymi:
Międzynarodowe świadectwa zdrowia dla marynarzy, nielimitowaną opiekę internisty, pediatry, lekarza rodzinnego, nielimitowana opiekę lekarzy specjalistów, 24 h lekarskie wizyty domowe – 3 razy w roku, 24 h pomoc ambulatoryjną, ambulatoryjną opiekę pielęgniarską, badania diagnostyczne, RTG, USG, tomografię komputerową, rezonans magnetyczny, 24 h transport medyczny.
Dodatkowo wynegocjowaliśmy dla marynarzy decydujących się na pakiet medyczny Comfort – 24 h opiekę prawną gratis
Oferta wraz ze szczegółami została rozesłana marynarzom z OMK drogą e-mailową
Oferta wraz z procedurą podpisywania umów bezpośrednio z HMS Assistance jest do pobrania w Strefie Członków Związku, w razie pytań lub wątpliwości zapraszamy do kontaktu z biurem OMK: biuro@nms.org.pl; tel; 91 422 02 02:

Jesteś marynarzem pracującym na kontraktach u zagranicznych armatorów ?

Zapraszamy do OMK / ITF

W ramach przynależności do OMK zostaniesz natychmiast objęty ubezpieczeniem od następstw nieszczęśliwych wypadków w PZU 24 h podczas pracy na statku i wypoczynku w domu, również w strefie działań pirackich. Koszt ubezpieczenia ponosi OMK.

Ponadto:

• Oferujemy po 6-miesięcznej przynależności pomoc w podniesieniu Twoich kwalifikacji, refundujemy kosztu kursów i szkoleń wynikających z Konwencji STCW ukończonych w ośrodkach szkoleniowych w Polsce i za granicą.

• Możesz w razie poważnej sytuacji kryzysowej na statku, w każdej chwili skontaktować się z nami pod awaryjnym numerem telefonu, czynnym 24 h / 24 h.

• Odwiedź na naszej stronie internetowej strefę Marynarze mają taniej – są miejsca gdzie dostaniesz zniżki na podstawie naszej legitymacji OMK/ITF – przejazdy na lotniska, kursy, szkolenia itp.

• Zawsze gdy masz wątpliwości dotyczące zatrudnienia możesz zwrócić się do nas z zapytaniem o sprawdzenie kontraktu, warunków zatrudnienia, prośbą o poradę.

• Możesz skorzystać z bezpłatnej porady podatkowej udzielanej przez prawnika z wyspecjalizowanej Kancelarii Podatkowej z którą współpracujemy (bezpłatna porada / opinia / sporządzenie rozliczenia rocznego.

• Możesz skorzystać z bezpłatnej porady współpracującej z nami Kancelarii Prawnej w zakresie prawa cywilnego, rodzinnego, karnego.

• Możesz liczyć na poprowadzenie roszczenia, w razie kłopotów z armatorem (opóźnienienie lub brak wypłaty wynagrodzenia, wypadek na statku, inne)

Wypełnij deklarację na naszej stronie internetowej:

https://www.omk.org.pl/article/567

Może polubisz nas na FB

Wydarzyło się 29 kwietnia- kalendarium

29 kwietnia jest 119 dniem w kalendarzu gregoriańskim. Do końca roku pozostały 246 dni. 29 kwietnia jest w Polsce Męczeństwa i Duchowieństwa Polskiego.

Imieniny obchodzą:

Angelina, Antonia, Augustyn, Bogusław, Emilian, Ermentruda, Hugo, Hugon, Katarzyna, Krystyn, Myślimir, Paulin , Piotr, Robert, Roberta, Ryta, Sewer, Tertulia i Tychik

Wydarzyło się sporo rzeczy na przełomie lat, między innymi:

1520r. – Wojna polsko-krzyżacka (1519-21): wojska hetmana wielkiego koronnego Mikołaja Firleja zdobyły, po dwóch tygodniach oblężenia, miasto oraz zamek w Pasłęku. Dowódcy krzyżaccy, Georg Witramsdorf i Philipp Greussing, podpisali akt kapitulacji, a 300 zaciężnych żołnierzy krzyżackich trafiło do niewoli.

1919r. – Sejm Ustawodawczy ustanowił Święto Narodowe Trzeciego Maja.

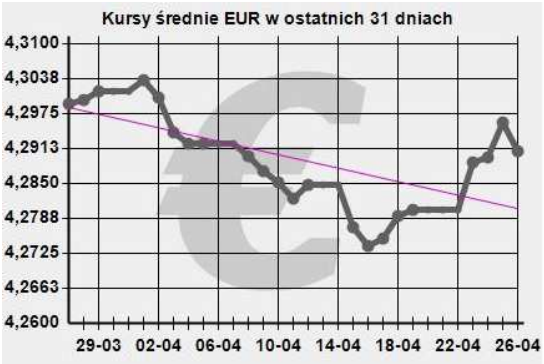
1923r.– Otwarto tymczasowy port wojenny i schronisko dla rybaków w Gdyni.

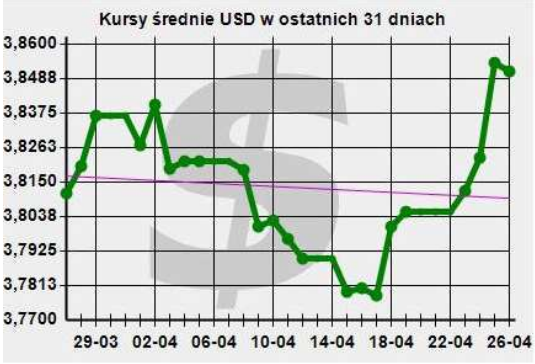
1924r.. – Marka polska została zastąpiona złotym polskim jako obowiązującą walutą narodową.

1934r. – Otwarto Port lotniczy Warszawa-Okęcie

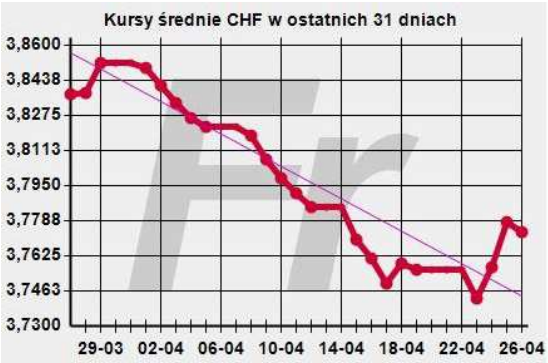
1985r. – Sejm PRL uchwalił ustawę o Trybunale Konstytucyjnym

Kursy walut (kursy średnie NBP)





Kursy średnie GBP w ostatnich 31 dniach
5,0400
5,0250
5,0100
4,9950
4,9800
4,9650
4,9500
4,9350
4,9200
29-03 02-04 06-04 10-04 14-04 18-04 22-04 26-04


Kursy średnie CHF w ostatnich 31 dniach
3,8600
3,8438
3,8275
3,8113
3,7950
3,7788
3,7625
3,7463
3,7300
29-03 02-04 06-04 10-04 14-04 18-04 22-04 26-04

Skojarzone: CB.F -1.36% ES.F +0.02% EURUSD +0.14% HG.F +0.61% DY.F +0.05%
CRUDE OIL WTI (Commodities Futures: CL.F) | Ticker Rank: 8 (-1)
Kurs 62.88 $/bbl
Data 2019-04-29 09:15:30
Zmiana -0.42 (-0.66%)
Max/min 63.11 62.78
Zmiana 1r -5.69 (-8.30%)
Max/min 1r 76.90 42.36
Otwarcie 62.91
Poprz. kurs 63.30
Bid
Ask
Wolumen
Obrót
LOP
Transakcje
Stopy zwrotu: 10 dni: -0.82%, YTD: +38.47%
CL.F - 10 dni
29 Kwi 2019 9:14 CET
(C)Stooq
66.5
66.0
65.5
65.0
64.5
64.0
63.5
63.0
15Kw 16Kw 17Kw 18Kw 22Kw 23Kw 24Kw 25Kw 26Kw 29Kw
https://stooq.pl/
Interwal 1 Godz.

Baltic Exchange: Baltic Dry Index (.BADI:Exchange)
+ WATCHLIST
*Data is delayed | USD
Last | 04/26/2019
889.00 +20.00 (+2.30%)
52 week range
595.00 - 1,282.00
1D 5D 1M 3M 6M YTD 1Y 5Y ALL
+ Comparison
1D Display Studies
1750
1500
1250
1000
750
May Jun Jul Aug Sep Oct Nov 2019 Feb Mar Apr
SUMMARY NEWS PROFILE
KEY STATS
Day High 889.00 Day Low 889.00 1 Year % Chg -36.8

Rozrywka

7		9		1				
3				5			1	
	8	1	6					5
	9					1	4	
	3					5		
		5		8				9
8		4	5	7				6
	1				8			
		7		9				

(c) 2019 OnlineSudoku.pl

2				7				
			4			2	7	
	1			6		4		
	9	6	1					5
5		8	2					
			9		5	7		4
						1	9	
			8	2			6	

(c) 2019 OnlineSudoku.pl

• • •

Jaś zaprosił swoją mamę na obiad w mieście, w którym studiował i gdzie wynajmował małe mieszkanko razem z koleżanką Justyną.
Jednak, kiedy matka przyjechała do synka, nie mogła nie zauważyć, że współlokatorka syna jest wyjątkowo ładną i seksowną blondynką.
Jak to każda matka zaczęła się zastanawiać, czy aby z tego ich wspólnego mieszkania nie wynikają jakieś problemy. Syn zauważył, jak matka patrzy na Justynę i kiedy byli sami powiedział:
- Domyślam się o czym myślisz, ale zapewniam cię, że ona i ja jesteśmy tylko współlokatorami. Nic nas nie łączy.
Tydzień później Justyna pyta się Jaśka:
- Słuchaj, nie chce nic sugerować, ale od ostatniego obiadu z twoją matką, nie mogę znaleźć mojej pamiątkowej cukierniczki. Chyba jej nie wzięła, jak myślisz?
Jasiek zdecydował się napisać list do matki:
- Droga mamo, nie piszę, że wzięłaś pamiątkową cukierniczkę Justyny, nie piszę też że jej nie wzięłaś. Fakt jednak pozostaje, że od kiedy byłaś u nas na obiedzie tydzień temu, nie możemy jej znaleźć. Czy wiesz może coś o jej losie?
Odpowiedź przyszła parę dni później.
- Drogi Jasiu, nie twierdzę, że sypiasz z Justyną, nie twierdzę też, że z nią nie sypiasz. Fakt jednak pozostaje, że gdyby Justyna spała we własnym łóżku, już dawno by ją znalazła.