Ropa w USA lekko zyskuje; Arabia Saudyjska trzyma się tezy, że będzie deal OPEC+.

Ropa naftowa lekko drożeje na początku tygodnia. Arabia Saudyjska trzyma się tezy, że będzie deal krajów OPEC+ w sprawie dalszego cięcia dostaw ropy - podają maklerzy.

Baryłka ropy West Texas Intermediate w dostawach na lipiec na giełdzie paliw NYMEX w Nowym Jorku jest wyceniana po 52,58 USD, po wzroście ceny o 0,13 proc.
Ropa Brent w dostawach na sierpień na giełdzie paliw ICE Futures Europe w Londynie jest wyceniana po 62,17 USD za baryłkę, po zwyżce notowań o 0,24 proc.
Arabia Saudyjska wyraziła nadzieję, że kraje OPEC oraz sojusznicy kartelu zgodzą się na przedłużenie cięć dostaw ropy na II połowę roku podczas spotkania, które odbędzie się prawdopodobnie na początku lipca.
"Koalicja OPEC+ odbędzie prawdopodobnie spotkanie w pierwszym tygodniu lipca i zapewni zrównoważenie rynku ropy. Będziemy do tego dążyć" - oświadczył minister energii Arabii Saudyjskiej Khalid Al-Falih w niedzielę w Japonii.
Tymczasem saudyjski następca tronu, książę Muhammad ibn Salman, przyłączył się do stanowiska USA i oskarżył Iran o przeprowadzenie w czwartek ataków na dwa tankowce w Zatoce Omańskiej. W wywiadzie prasowym zaapelował on do społeczności międzynarodowej o "zdecydowaną postawę" wobec władz w Teheranie.
Z kolei niedzielę amerykański sekretarz stanu Mike Pompeo oświadczył, że choć nie ma wątpliwości, że to Iran jest odpowiedzialny za czwartkowe ataki na tankowce, to Stany Zjednoczone nie chcą wojny z tym krajem.
W czwartek w Zatoce Omańskiej w pobliżu cieśniny Ormuz doszło do ataku na dwa tankowce - japoński i norweski - wskutek czego zostały one uszkodzone, a ich załogi ewakuowano. Stany Zjednoczone natychmiast obarczyły odpowiedzialnością za ataki Iran, jednak władze tego kraju kategorycznie temu zaprzeczają. Cieśnina Ormuz to najważniejsza trasa transportu ropy naftowej z Zatoki Perskiej - transportowana jest przez nią jest około jedna piąta światowego zużycia tego surowca.
"Ponieważ amerykańska administracja wskazuje palcem na Iran, że jest winien niedawnych ataków na tankowce, ryzyko zakłóceń w dostawach ropy z Bliskiego Wschodu pozostaje podwyższone, a to powinno wspierać ceny ropy" - mówi Stephen Innes, partner zarządzający w Vanguard Markets pte.
Dodaje, że oświadczenie Arabii Saudyjskiej w sprawie dalszych cięć w dostawach ropy naftowej może przekonać inwestorów, że deal z tym związany może być już blisko.
Ropa w USA na NYMEX zyskała podczas poprzedniej sesji 23 centy, a Brent na ICE zdrożała o 1,1 proc.

Źródło:pap.pl

Załadunek ramy grippera w Stoczni Szczecińskiej.

Nowy projekt JW Steel Construction. 28 maja w Stoczni Szczecińskiej odbył się załadunek ramy grippera wykonanego przez tę spółkę. Konstrukcja trafiła do stoczni Damen Verolme BV w Rotterdamie.
Za transport ramy grippera odpowiedzialna była Manora Logistics. Firma podaje na swoim profilu na jednym z portali społecznościowych, że konstrukcja waży 150 t, a jej wymiary to ok. 27 x 21 x 12,5 m. Transport do Holandii odbył się na barko-pontonie Osprey Carrier II.
Jak informuje Stocznia Szczecińska, konstrukcje takie jak gripper „są przydatne podczas transportu monopali na specjalistycznych jednostkach pływających pomagających w budowie farm wiatrowych na morzu".
JW Steel Contruction świadczy usługi w zakresie produkcji oraz montażu wszelkiego typu konstrukcji stalowych. Szczególnie to produkcja konstrukcji dla energetyki wiatrowej, konstrukcji i kontenerów offshore, zbiorników i silosów dla budownictwa lądowego i morskiego, produkcja i montaż konstrukcji hal oraz prace kadłubowe i remontowe na statkach – informuje spółka ze Szczecina na stronie internetowej.

Źródło: gospodarka morska.pl

MSR Gryfia otrzymała kredyt na remont i budowę dwóch statków. Brzezicki: Stocznia nabiera rozpędu.

Morska Stocznia Remontowa Gryfia otrzymała kredyt komercyjny na remont i budowę dwóch statków – poinformował Paweł Brzezicki, prezes Funduszu Rozwoju Spółek, cytowany przez Radio Szczecin. Dofinansowanie ma umożliwić remont okrętu wojennego Marynarki Wojennej oraz wybudowanie dwóch lodołamaczy. Brzezicki podkreślił, że „to są duże pieniądze".
– Finansowanie, które umożliwi w całości wykonanie dwóch kontraktów: jeden kontrakt to jest remont okrętu Marynarki Wojennej Lublin, drugi to budowa dwóch lodołamaczy dla Wód Polskich – powiedział Paweł Brzezicki, prezes Funduszu Rozwoju Spółek, cytowany przez Radio Szczecin.
Dodał, że „jest to duży sukces".
– Łamie barierę zwątpienia w możliwości stoczni Gryfia, a po drugie zaczyna się tam, powiedzmy kolokwialnie, „coś kręcić". Stocznia nabiera rozpędu – powiedział Brzezicki, cytowany przez Radio Szczecin.
ORP Lublin to pierwszy polski okręt transportowo-minowy. Do służby wszedł 12 października 1989 r. Jednostka ma 95,8 m długości, 10,8 m szerokości i 2,38 m zanurzenia. Uzbrojenie stanowią 4 morskie zestawy rakietowo-artyleryjskie ZU-23-2MR Wróbel II, składające się z podwójnej armaty 23 mm i podwójnej wyrzutni rakiet przeciwlotniczych Strzała 2M, oraz 9 wyrzutni ładunków wydłużonych ŁWD-100/5000.
Dwa lodołamacze z MSR Gryfia trafią do RZGW Gdańsk i będą pływały po Wiśle. Stocznia zobowiązana jest do zaprojektowania, wybudowania i wyposażenia, jako jednostek prototypowych, jednego lodołamacza czołowego i jednego lodołamacza liniowego. Następnie, po próbach jednostek prototypowych w sezonie zimowym oraz zaktualizowaniu dokumentacji projektowej, wybudowane i wyposażone zostaną dwa kolejne lodołamacze liniowe – jako jednostki seryjne. Statki budowane są w formule „zaprojektuj i zbuduj". Zaprojektowało je biuro projektowe NED-Project, a nadzór nad budową pełni Polski Rejestr Statków. Umowę na budowę czterech lodołamaczy dla RZGW Gdańsk podpisano 29 września 2017 r. Jest ona współfinansowana ze środków Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko 2014-2020. Koszt budowy lodołamaczy to ok. 100 mln zł. Pierwsze dwa lodołamacze mają być gotowe w przyszłym roku, natomiast termin realizacji całego zamówienia został wyznaczony na IV kwartał 2021 r.
Morska Stocznia Remontowa Gryfia należy do grona najbardziej znanych stoczni w kraju i zagranicą. Oprócz remontów i konwersji statków różnych typów i rozmiarów, wykonuje także konstrukcje stalowe offshore. Na tym rynku MSR Gryfia funkcjonuje od ponad 15 lat, dostarczając zarówno moduły mieszkalne i konstrukcje wyposażeniowe platform wiertniczych, jak i konstrukcje subsea, przeznaczone do montażu na dnie morskim. Dogodna lokalizacja zakładów w Szczecinie i w Świnoujściu zapewnia łatwy i szybki transport produkowanych konstrukcji.

Źródło:gospodarkamorska.pl

PKN ORLEN analizuje wpływ brudnej ropy na instalacje, na razie nie ma większych uszkodzeń.

PKN Orlen analizuje wpływ zanieczyszczonej ropy naftowej na sprawność instalacji w płockiej rafinerii - poinformował członek zarządu PKN Orlen Wiesław Protasewicz. Dodał, że na razie nie widać większych szkód, ale zaznacza, że mogą się one ujawnić później.
"Najważniejsze jest dla nas, by ocenić, czy nie było negatywnego wpływu zanieczyszczonej ropy na instalacje. Na dzień dzisiejszy nie widać takich symptomów, ale nie wykluczamy, że to się może jeszcze po jakimś czasie pokazać" - powiedział dziennikarzom Protasewicz.

Dodał, że PKN Orlen będzie się zastanawiał, jakie poniósł dodatkowe koszty związane z dostarczaniem rurociągiem Przyjaźń zanieczyszczonej ropy.
"Musieliśmy dokonać dodatkowych czynności i prac związanych z rozcieńczaniem ropy. Musieliśmy też zamówić więcej czystej ropy" - powiedział członek zarządu płockiego koncernu.
Protasewicz poinformował, że o odszkodowania za brudną ropę PKN Orlen będzie się zwracał bezpośrednio do dostawców.
"Zapowiedziano, że Transnieft będzie zwracał pieniądze dostawcom, natomiast my będziemy się zwracać o odszkodowania bezpośrednio do dostawców" - powiedział.

Źródło:pap.pl

MacGregor dostarczy w pełni zautomatyzowany system cumowania dla pierwszego zdalnie sterowanego statku.

MacGregor podpisał umowę z Kongsberg Marine na dostarczenie zautomatyzowanego systemu cumowania dla pierwszego na świecie zdalnie sterowanego kontenerowca - Yara Birkeland.
Dzięki systemowi cumowanie będzie się odbywało bez ludzkiego udziału, co jest bardzo ważne dla tej w pełni elektrycznej, bezemisyjnej jednostki. MacGregor dostarczy swoją technologię w drugiej połowie 2019 roku.
- Ściśle współpracowaliśmy z Kongsbergiem, aby znaleźć najlepsze rozwiązanie cumownicze i jesteśmy dumni z tego, że opracowaliśmy innowacyjny, w pełni elektryczny system, który zwiększa bezpieczeństwo i wydajność ekologiczną w porównaniu z konwencjonalnymi operacjami cumowania - powiedział Høye Høyesen, wiceprezes Advanced Offshore Solutions w MacGregor.
MacGregor jest częścią koncernu Cargotec, a jego siostrzana firma - Kalmar - dostarczy dla Kongsberga zautomatyzowany system załadunku i rozładunku towarów.
Yara Birkeland ma zmniejszyć emisję i poprawić bezpieczeństwo na drogach, usuwając do 40 000 przejazdów ciężarówkami rocznie na gęsto zaludnionym obszarze Norwegii. Statek będzie zasilany przez hydroelektryczny i akumulatorowy system magazynowania energii, dzięki czemu nie będzie on wytwarzał żadnych emisji zarówno na morzu, jak i w porcie.
Kontenerowiec będzie przewoził nawóz z zakładu Porsgrunn w Yarze przez śródlądowe drogi wodne do portów Larvik i Brevik. Ta trasa mierzy 31 mil morskich.
Yara Birkeland, budowany przez norweską stocznię Vard, będzie jednym z pierwszych autonomicznych morskich statków (MASS), które wejdą do działalności komercyjnej. Przejście na działanie bezzałogowe będzie przebiegać w etapach, dzięki czemu Yara International i Kongsberg będą mieć czas na test zaawansowanych systemów.
Z tego powodu w momencie dostarczenia w 2020 roku Yara Birkeland będzie jeszcze statkiem załogowym. Funkcje autonomiczne będą stopniowo wdrażane, testowane i zatwierdzane, a prawdziwą autonomiczną jednostką ten kontenerowiec stanie się najpóźniej w 2022 roku.

Źródło:gospodarkamorska.pl

Problemy polskiego okrętu podczas międzynarodowych ćwiczeń Baltops.

Problemy polskiego okrętu ORP Gniezno u wybrzeży Litwy podczas międzynarodowych ćwiczeń Baltops. Jednostka podczas desantu uszkodziła fragment burty, przez co zaczęła nabierać wody. O sprawie poinformowało radio RMF FM.
ORP Gniezno uszkodził środkową część kadłuba, kiedy podczas realizowania operacji desantowej z udziałem tzw. amfibii, uderzył o podwodną przeszkodę – poinformowało RMF FM.

Jak usłyszał reporter RMF FM, sytuacja jest już opanowana, ORP Gniezno jest sprawny i kontynuuje zaplanowane zadania. Marynarka Wojenna nie przekazuje więcej szczegółów na temat tego zdarzenia.
ORP Gniezno to okręt transportowo-minowy typu Lublin, wchodzący w skład 2. Dywizjonu Okrętów Transportowo-Minowych 8. Flotylli Obrony Wybrzeża w Świnoujściu. Banderę na jednostce podniesiono 23 lutego 1990 r. Okręt ma 95,8 m długości, 10,8 m szerokości, 2,38 m zanurzenia oraz 1 745 t wyporności. Rozwija prędkość 16,5 w. Napęd główny ORP Gniezno stanowią 3 silniki spalinowe Cegielski-Sulzer 6ATL25D o mocy 1 320 kW każdy. Okręt uzbrojony jest w 4 morskie zestawy rakietowo-artyleryjskie ZU-23-2MR, każdy składający się z podwójnej armaty 23 mm i podwójnej wyrzutni rakiet przeciwlotniczych; wyrzutnie ładunków wydłużonych długich oraz w tory minowe do zabierania i stawiania min morskich.
Jak podaje 8. Flotylla Obrony Wybrzeża, „okręty transportowo-minowe projektu 767, typu Lublin, zbudowane zostały w Stoczni Północnej w Gdańsku. Przeznaczone są do załadunku, transportu morskiego, a także wyładowania pływającej i niepływającej techniki wojskowej oraz żołnierzy desantu morskiego. Mogą razem jednorazowo przerzucić komponent Wojsk Lądowych w sile batalionu złożony np. z ponad 500 żołnierzy i 45 Rosomaków. Załadunek i rozładunek sprzętu i ludzi może odbywać się nie tylko w porcie, ale także na nieprzygotowanym brzegu, bez konieczności budowy systemu logistycznego i nabrzeży portowych. Okręty projektu 767 mają możliwość wykonywania przejść w zagrodach minowych, do punktu przeładunku na nieuzbrojonym brzegu, za pomocą ładunków wydłużonych. Pojedynczy okręt transportowo-minowy może zabrać na pokład sprzęt kołowy i gąsienicowy o łącznym tonażu ponad 400 ton. Może także transportować miny morskie oraz stawiać je w obronnych zagrodach minowych”.
Baltops to największe manewry NATO na Bałtyku. Ich historia sięga lat 70. Obecna edycja jest 47. z kolei. Biorą w niej udział około 50 okrętów różnych klas i typów, 36 śmigłowców i samolotów, 8 600 marynarzy oraz żołnierzy piechoty morskiej. Manewry po raz pierwszy w historii prowadzi reaktywowana niespełna rok temu 2. Flota Stanów Zjednoczonych Ameryki.

Źródło:gospodarkamorska.pl

Wariat wpłynął łodzią między olbrzymi kontenerowiec a nabrzeże. Cudem uniknął śmierci.

Niecodzienna sytuacja w Porcie Miami. W czasie dokowania kontenerowca, pomiędzy statek a nabrzeże wpłynęła nagle łódź motorowa. Na szczęście sytuacja zakończyła się bez uszczerbku na zdrowiu nieodpowiedzialnego kierowcy motorówki.
Sytuacja mogłaby się zakończyć tragedią, gdyby nie szybka reakcja holowników, które zatrzymały kontenerowiec o masie 75 tys. ton, zanim ten zmiażdżył motorówkę.

Źródło:gospodarkamorska.pl

ReCAAP: W maju wzrosła liczba ataków piratów na azjatyckich wodach.

Liczba ataków piratów na azjatyckich wodach zwiększyła się w maju do siedmiu - donosi agencja informacyjna ReCAAP.
W maju 2019 roku zgłoszono sześć faktycznych przypadków napadu z bronią na statki. W porównaniu z tym samym miesiącem ubiegłego roku odnotowano 22% spadek liczby zgłoszonych incydentów, jednak w porównaniu z sześcioma poprzednimi miesiącami ta liczba wzrosła.
Między listopadem 2018 a kwietniem 2019 roku w każdym miesiącu zgłaszano łącznie od trzech do czterech incydentów. Spośród siedmiu ataków w maju, trzy z nich miały miejsce w momencie cumowania statku (w hinduskiej Kandla i indonezyjskich Dumai i Cigadingu). Pozostałe incydenty odbyły się na morzu: na wodach malezyjskich, filipińskich oraz indonezyjskich.

W całym zeszłym roku ReCAAP odnotował 76 wypadków z udziałem piratów na azjatyckich wodach. Według danych, 62 incydentów dotyczyło udanych ataków, reszta to nieudane próby w wykonaniu piratów. Za to aż 72 wypadków zaklasyfikowano jako napad z bronią w ręku.
Oznacza to, że ataki piratów zmniejszyły się o 25 procent w porównaniu do zeszłego roku. To najlepszy wynik od 10 lat, kiedy to ReCAAP zaczęło zbierać dane na ten temat.
- Choć liczba incydentów nadal należy do najniższych w ostatnim dziesięcioleciu, to nie ma miejsca na samozadowolenie w walce z piractwem i rozbojami na statkach. Wciąż potrzeba zwiększonej czujności wśród wszystkich zainteresowanych stron - powiedział Masafumi Kuroki, dyrektor wykonawczy Centrum Informacyjnego ReCAAP.
- Skuteczność władz odpowiedzialnych za egzekwowanie przepisów na morzu ma kluczowe znaczenie w walce z piractwem i rabunkiem morskim. ReCAAP będzie nadal współpracować z naszymi punktami kontaktowymi i innymi organami ścigania, aby pomóc im w osiągnięciu większej skuteczności – dodał Kuroki

Źródło: gospodarkamorska.pl

Odwołano ostrzeżenie przed tsunami po trzęsieniu ziemi na południowym Pacyfiku.

Władze Nowej Zelandii odwołały w niedzielę przed południem czasu lokalnego ostrzeżenie przed tsunami, które wydały po silnym trzęsieniu ziemi na południowym Pacyfiku, w pobliżu wysp Kermadec.
"Oceniamy, bazując na aktualnych informacjach, że po tym trzęsieniu nie ma zagrożeniami tsunami dla Nowej Zelandii" - podała nowozelandzka obrona cywilna.
Trzęsienie ziemi o magnitudzie 7,4 zarejestrowano w niedzielę rano czasu lokalnego w południowej części Pacyfiku, w pobliżu należących do Nowej Zelandii wysp Kermadec.
Według amerykańskiej służby geologicznej USGS epicentrum trzęsienia znajdowało się 928 km na północny wschód od miasta Tauranga na nowozelandzkiej Wyspie Północnej, a jego ognisko - na głębokości 34 km.
Wulkaniczne wyspy Kermadec leżą około 1000 kilometrów od Nowej Zelandii i są niezamieszkane. Wyjątkiem jest wyspa Raoul, na której mieści się stacja meteorologiczna.
Archipelag położony jest w "pierścieniu ognia" Oceanu Spokojnego - miejscu aktywnym sejsmicznie, gdzie styka się kilka płyt tektonicznych. Na wschód od wysp znajduje się Rów Kermadec, osiągający głębokość ponad 10 kilometrów.

Źródło: pap.pl

Wielka Brytania: Statek Greenpeace zatrzymał platformę wiertniczą BP.

Aktywiści organizacji Greenpeace poinformowali w niedzielę o zatrzymaniu platformy wiertniczej płynącej do złoża koncernu BP na Morzu Północnym. Ich statek Arctic Sunrise przechwycił platformę w odległości ok. 80 km od wybrzeża Szkocji i zmusił do zawrócenia.
Greenpeace poinformował w oświadczeniu, że zażądał od BP niezwłocznego zaprzestania wierceń w nowych złożach i inwestowania odtąd wyłącznie w odnawialne źródła energii.
To już kolejna taka akcja Greenpeace. 9 czerwca aktywiści z tej organizacji zatrzymali platformę wiertniczą BP, również na Morzu Północnym. Koncern zapewniał wtedy, że szanuje prawo do pokojowych protestów, podkreślając jednak, że postępowanie obrońców środowiska z organizacji Greenpeace jest nieodpowiedzialne, ponieważ stwarzają oni zagrożenie dla siebie i dla innych.

Źródło: pap.pl

Skraca życie jak 15 papierosów dziennie. Samotność – najbardziej doskwiera nam w trzech momentach życia.

Jak wynika z badań, poczucie osamotnienia osiąga szczyt w trzech momentach naszego życia. Całe szczęście można coś z tym zrobić!
Współcześni samotni
Niedawno na portalu społecznościowym pojawiło się zaproszenie na wykład pt.„Refleksje nad samotnością" organizowany przez Wydział Psychologii Uniwersytetu Warszawskiego. Trudno było go nie zauważyć, bo zainteresowanych przybywało w tempie geometrycznym. W dniu spotkania na liście gości było prawie 2 tys. osób! W końcu na sali wykładowej zabrakło miejsc, słuchacze siedzieli na podłodze, a inni obwarowywali otwarte drzwi, by uszczknąć dla siebie coś z rozważań nad tym tak bardzo niepożądanym stanem - samotnością.
Pierwsza myśl: Ilu tych samotnych?! Naprawdę tylu z nas łaknie pokrzepienia? Czy to już epidemia samotności?
Jak się okazuje, te przypuszczenia znajdują potwierdzenie w badaniach przeprowadzonych przez naukowców z Uniwersytetu Kalifornijskiego w San Diego. Aż trzy czwarte (76%!) wszystkich uczestników badania uważa, że doświadcza osamotnienia, a jego poziom określa jako umiarkowany lub wysoki. - Myśleliśmy, że to będzie niewiele ponad jedna trzecia - mówią zaskoczeni autorzy. W badaniu brało udział 340 mieszkańców San Diego w wieku od 27 do 101 lat.
Naukowcy skupili się na subiektywnym odczuciu nie zaś na obiektywnym stanie. -*Samotność nie oznacza braku przyjaciół czy rodziny, to bardzo subiektywne wrażenie* - zaznacza dr Jeste, jeden z autorów badania i jak mówi, w naukowym ujęciu należy definiować ją jako nieprzyjemny stan emocjonalny, którego powodem jest rozdźwięk między tym, jakie relacje chcielibyśmy tworzyć, a tym, jakie rzeczywiście mamy.

Samotność - nieprzyjemny stan emocjonalny, którego powodem jest rozdźwięk między tym, jakie relacje chcielibyśmy tworzyć, a tym, jakie rzeczywiście tworzymy.

25+, 55, 85+
Wystarczyło rozejrzeć się po sali wykładowej, by zauważyć, jak zróżnicowana wiekowo była grupa słuchaczy. Potwierdzają to wspomniane badania opublikowane w czasopiśmie International Psychogeriatrics. Wynika z nich, że na samotność (od umiarkowanej do ciężkiej) najbardziej skarżą się osoby w 3 grupach wiekowych **- grubo po dwudziestce**, **około 55 roku życia i dobrze po osiemdziesiątce**.
Jak to wyjaśnić? Moment przed trzydziestką to często czas ważnych decyzji życiowych, który obfituje w stres, niepewności i lęk. Porównujemy się z innymi, zastanawiamy się czy dobrze wybraliśmy, pojawia się poczucie winy, że może gdzieś popełniliśmy błąd. Około 55 roku życia pojawia się kryzys wieku średniego, który dotyczy zarówno mężczyzn jak i kobiet. Zdrowie zaczyna podupadać, zaczynają odchodzić pierwsi przyjaciele i dociera myśl, że nie jesteśmy nieśmiertelni. Czas po osiemdziesiątych/osiedziesiątych piątych urodzinach to okres, w którym wiele osób doświadcza coraz poważniejszych problemów ze zdrowiem i problemów finansowych, takich sytuacji jak śmierci małżonka czy przyjaciół.
Z badania wynika jasno, że uczucie samotność wiąże się pogorszeniem zdrowia fizycznego, psychicznego i funkcji poznawczych. Całe szczęście nie musi tak być...
To optymistyczne!
Jest w tym wszystkim pocieszenie. Istnieje bowiem odwrotna zależność między samotnością a mądrością: im jesteś mądrzejszy, tym mniej samotności w twoim życiu. Tylko jak zmierzyć tę "mądrość"? Badacze określili sześć składowych. Są to:
ogólna wiedza o życiu;
umiejętność zarządzania emocjami;
empatia,
życzliwość,
poczucie sprawiedliwość;
wgląd (zdolność uświadamiania sobie i rozumienia własnych przeżyć, reakcji, motywów),
akceptowanie innych wartość,

umiejętność podejmowania szybkich i skutecznych decyzji.
Warto rozwijać w sobie te cechy, bo to w nich jest ratunek. Wyposażeni w tę wiedzę, nadal tak chętnie będziemy chodzić na wykłady o samotności?

Źródło:Focus.pl

EURO U-21: Zwycięstwo na inaugurację.

Zaczęliśmy od zwycięstwa. Reprezentacja Polski pokonała Belgię (3:2) w pierwszym meczu podczas mistrzostw Europy do lat 21. Dzięki tej wygranej biało-czerwoni zdobyli kapitał niezbędny do tego, by myśleć o wyjściu z grupy.
uż po rozlosowaniu grup EURO U-21 było wiadomo, że pierwszy mecz turnieju może zadecydować o szansach naszej drużyny na awans do następnej rundy. Belgowie byli bowiem - przynajmniej na papierze - najsłabszym z naszych rywali i zdobycie punktów podczas inauguracyjnego starcia postawiłoby nas w bardzo dobrej sytuacji wyjściowej.

Co jeszcze przed pierwszym gwizdkiem rzucało się w oczy, to pustki na trybunach. Szczególnie mocno kontrastowało to z tym, co podczas mistrzostw Europy w tej samej kategorii oglądaliśmy przed dwoma laty na polskich boiskach. Dużo większa frekwencja towarzyszyła także meczom w trakcie zakończonych w sobotę mistrzostw świata U-20, gdzie stadiony były pełne, nawet jeśli nie grała nasza reprezentacja.

Od początku było widać, że większa kultura gry jest po stronie naszych rywali. Przez kwadrans niewiele z tego wynikało, ale jeśli ktoś miał otworzyć wynik, to właśnie Belgowie. Kiedy więc "Czerwone Diabły" podkręciły tempo, nasz zespół od razu zacząć mieć poważne problemy.

Pierwszym sygnałem ostrzegawczym było uderzenie **Orela Mangali**, po którym **Kamila Grabarę** i naszą reprezentacją uratował słupek. Polacy całkowicie się jednak pogubili i ten moment chaosu w naszych szeregach Belgowie wykorzystali bezlitośnie. Już kilka chwil później **Aaron Iseka Leya** znalazł się na lewym skrzydle i precyzyjnie dograł przed pole karne, a wszystko celnym strzałem z najbliższej odległości wykończył **Isaac Mbenza**.
Nasi przeciwnicy nie zamierzali zwalniać tempa i widząc zamieszanie w polskich szeregach, od razu ruszyli do ataków, by zapewnić sobie dwubramkowy kapitał. Bliski celu był **Siebe Schrijvers**, który w 21. minucie minął niczym tyczki slalomowe defensorów, ale w dogodnej pozycji nie trafił dobrze w piłkę. To mogło, a właściwie powinno być 2:0.

Kiedy wydawało się, że Belgowie są w uderzeniu... Polska odpowiedziała. Piłkę na połowie rywala przejął **Szymon Żurkowski**, który podciągnął z nią kilkanaście metrów i zdecydował się na uderzenie sprzed pola karnego. Strzał mógł wyglądać na nieszczególnie mocny, ale jak się okazało, były pomocnik Górnika Zabrze przymierzył idealnie obok słupka. Bramkarz rywali wyciągnął się jak długi, ale nie zdołał sięgnąć futbolówki.

Biało-czerwoni zaczęli grać z dużo większym zaangażowaniem, agresywniej i to od razu zaczęło przynosić skutki. W 37. minucie przed szansą stanął **Sebastian Szymański**, który próbował zaskoczyć bramkarza uderzeniem z rzutu wolnego i trzeba przyznać, że pomylił się naprawdę nieznacznie.

Po pierwszej połowie, która zakończyła się remisem, druga rozpoczęła się od mocnego uderzenia Polaków. W 52. minucie wrzutkę z rzutu rożnego na gola zamienił **Krystian Bielik**, który wyskoczył wyżej od rywala i głową skierował piłkę do siatki. Ta zanim do niej wpadła, odbiła się jeszcze od słupka.

Goniący Belgowie próbowali odrobić straty, jednak Polacy umiejętnie się bronili, przeszkadzając rywalom i rozbijając ich kolejne akcje zaczepne. Sami z kolei szukali swoich szans w szybkich wypadach i jeden z nich przyniósł nam w końcówce trzeciego gola. Zdobył go Sebastian Szymański, jednak wielką pracę wykonał Żurkowski, który do końca powalczył z rywalem w polu karnym i wyłożył piłkę koledze. Temu z kolei pozostało celnie przymierzyć i jak się okazało, noga mu nie zadrżała.

Źródło:PiłkaNozna.pl

Info OMK.

Ubezpieczenia społeczne marynarzy kontraktowych - PILNE

Do wszystkich oficerów i marynarzy z OMK. Z informacji jakie otrzymujemy od marynarzy i agentów załogowych wynika, że coraz częściej armatorzy europejscy przed zatrudnieniem wymagają od polskich marynarzy posiadanie dokumentu poświadczającego objęcie ich systemem ubezpieczenia społecznego w Polsce.
Związek Agentów i Morskich Przedsiębiorstw Rekrutacyjnych APMAR opracował anonimową ankietę skierowaną do polskich marynarzy kontraktowych, której wyniki będą pomocne przy rozwiązaniu problemów z tym związanych oraz do wsparcia wspólnych z OMK działań w celu szerszego otwarcia europejskiego rynku pracy dla polskich marynary. Prosimy wszystkich o pilne (do dnia 09.07.2019 r.) wypełnienie i odesłanie on - line załączonej ankiety.
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSexErouetZfcjnM3BPiNv76R-Im6dGRk5HGZ5oUOJ5PmTHC5w/viewform?usp=sf_link

Szanujemy ludzi którzy potrafią walczyć o swoje prawa - prosimy marynarzy z OMK o poparcie.

Oto historia z Polski. Historia człowieka, który niestrudzenie pracował nad zorganizowaniem Związku Zawodowego w porcie. Firma go namierzyła, zatrudniła prywatnych detektywów i niesprawiedliwie go zwolniła z pracy.
Przewodniczący NSZZ "Solidarność" w działającej na terenie portu spółce Gdynia Container Terminal S.A. Marek Szymczak został w 2017 roku, wg opinii związkowców, niesłusznie zwolniony z pracy.
Teraz w obronę związkowca może zaangażować się każdy. Wystarczy poświęcić 3 minuty i podpisać petycję on-line na platformie internetowej LabourStart w sprawie sytuacji w NSZZ „Solidarność" w Gdynia Container Terminal S.A.

https://www.labourstartcampaigns.net/show_campaign.cgi?c=4137&fbclid=IwAR25ztjBOcWp53pxo-xr7LIx8bm1xtgIOai4tJx-I6dc2w-olZtgW_BIZs4

HMS Assistance. Pakiety medyczne na preferencyjnych warunkach dla marynarzy należących do OMK
Przypominamy, że marynarze należący do OMK mogą skorzystać z możliwości zakupu pakietów medycznych dedykowanych marynarzom Na preferencyjnych warunkach.

Nadmieniamy, że jest to pierwszy w Polsce program medyczny skierowany indywidualnie do marynarzy oparty na bardzo korzystnych cenowo warunkach .
Wynegocjowana oferta umożliwia wykupienie pakietu medycznego przez marynarza i rozszerzenie pakietu na rodzinę.
Oferta obejmuje między innymi:
Międzynarodowe świadectwa zdrowia dla marynarzy, nielimitowaną opiekę internisty, pediatry, lekarza rodzinnego, nielimitowana opiekę lekarzy specjalistów, 24 h lekarskie wizyty domowe – 3 razy w roku, 24 h pomoc ambulatoryjną, ambulatoryjną opiekę pielęgniarską, badania diagnostyczne, RTG, USG, tomografię komputerową, rezonans magnetyczny, 24 h transport medyczny.
Dodatkowo wynegocjowaliśmy dla marynarzy decydujących się na pakiet medyczny Comfort – 24 h opiekę prawną gratis
Oferta wraz ze szczegółami w dniu dzisiejszym zostanie rozesłana marynarzom z OMK drogą e-mailową

Oferta wraz z załacznikami do podpisywania umów bezpośrednio z HMS Assistance jest do pobrania w Strefie Członków Związku, w razie pytań lub wątpliwości zapraszamy do kontaktu z biurem OMK: biuro@nms.org.pl; tel; 91 422 02 02 lub bezposrednio z biurem HMS:
Procedura podpisywania Umów z marynarzami należącymi do OMK NSZZ "S"
1. Zainteresowany podpisaniem Umowy przesyła pocztą elektroniczną do HMS: Dane do umowy (imię i nazwisko, PESEL, adres zamieszkania, telefon kontaktowy) + informację o rodzinie (imię i nazwisko, PESEL, adres zamieszkania, telefon kontaktowy - wyłącznie osoby pełnoletnie)
Kopię aktualnego Międzynarodowego Świadectwa Zdrowia.
Potwierdzenie dokonania przelewu.
2. HMS weryfikuje członkostwo w Sekretariacie OMK.
3. Wypełniona i podpisana przez HMS Umowa zostaje odesłana pocztą
wraz z imienną kartą i materiałami informacyjnymi.
4. Po otrzymaniu przelewu i potwierdzeniu członkostwa przez Sekretariat OMK, HMS aktywuje opiekę medyczną i prawną od pierwszego dnia miesiąca następującego po miesiącu w którym podpisana jest umowa.

Informujemy, że biuro OMK będzie czynne w godzinach 7.30 - 14.00 do odwołania

PRZECZYTAJ, ZANIM ZAMUSTRUJESZ-PORADY OMK / ITF.

• Nie rozpoczynaj pracy na statku bez posiadania pisemnej umowy.
• Nigdy nie podpisuj umowy in blanco lub umowy, która wiąże się z dowolnymi warunkami, które nie zostały określone lub których nie znasz.
• Sprawdź, czy umowa, którą podpisujesz odnosi się do układu zbiorowego pracy (CBA). Jeśli tak, upewnij się, że jesteś w pełni świadomy warunków tego CBA i zachowaj kopię tego dokumentu wraz z umową.
• Upewnij się, że czas trwania umowy jest wyraźnie określony.
• Nie podpisuj umowy, która umożliwia dokonanie zmiany okresu obowiązywania umowy wyłącznie według własnego uznania armatora. Każda zmiana uzgodnionego okresu obowiązywania umowy powinna być za obopólną zgodą.
• Zawsze upewnij się, że umowa wyraźnie określa wysokość płacy podstawowej i upewnij się, że podstawowe godziny pracy są jasno określone (na przykład 40, 44 lub 48 tygodniowo). Międzynarodowa Organizacja Pracy (ILO) stwierdza, że podstawowe godziny pracy powinny wynosić maksymalnie 48 tygodniowo (208 miesięcznie).
• Upewnij się, że umowa wyraźnie określa, jak nadgodziny zostaną wypłacone i w jakiej wysokości. Może być wypłacana jednakowa stawka godzinowa za wszystkie przepracowane godziny powyżej kwoty podstawowej. Lub może być miesięczna ustalona kwota za gwarantowaną liczbę nadgodzin, w takim przypadku należy wyraźnie podać stawkę za każdą przepracowaną godzinę, ponad gwarantowaną nadgodzinę. ILO stwierdza, że wszystkie godziny nadliczbowe należy płacić co najmniej w wysokości 1,25 x normalnej stawki godzinowej.
• Upewnij się, że umowa wyraźnie określa liczbę dni płatnego urlopu miesięcznie. ILO stwierdza, że urlop płatny nie powinien wynosić mniej niż 30 dni w roku (2,5 dnia w miesiącu kalendarzowym).
• Upewnij się, że wypłaty płacy zasadniczej, nadgodzin i urlopu są jasno i oddzielnie wyszczególnione w umowie.
• Nie podpisuj umowy, która pozwala armatorowi na wstrzymanie lub zatrzymanie jakiejkolwiek części wynagrodzenia w okresie obowiązywania umowy. Powinieneś mieć prawo do pełnej zapłaty zarobionegowynagrodzenia na koniec każdego miesiąca kalendarzowego.
• Nigdy nie podpisuj umowy, która zawiera jakąkolwiek klauzulę stwierdzającą, że jesteś odpowiedzialny za zapłatę jakiejkolwiek części kosztów związanych z przybyciem na statek lub repatriacją.
• Nie podpisuj umowy, która zawiera klauzulę, która ogranicza Twoje prawo do wstąpienia, kontaktu, konsultacji lub bycia reprezentowanym przez związek zawodowy wybrany przez Ciebie.
• Należy pamiętać, że indywidualna umowa o pracę nie zawsze będzie zawierać szczegóły dodatkowych świadczeń. W związku z tym należy starać się, aby uzyskać potwierdzenie (najlepiej w formie pisemnego porozumienia lub zobowiązania w kontrakcie) jaka rekompensata zostanie wypłacona w przypadku:
Choroby lub urazu w okresie obowiązywania umowy

Śmierci (kwota należna upoważnionemu krewnemu)
Utraty statku
Utraty rzeczy osobistych w wyniku utraty statku
Przedterminowego wypowiedzenia umowy.
• Upewnij się, że otrzymałeś i zachowałeś kopię umowy, którą podpisałeś i zachowujesz.

PAMIĘTAJ ... niezależnie od warunków, każda umowa, którą zawarłeś dobrowolnie, w większości jurysdykcji, będzie uznana za prawnie wiążącą.

Jesteś marynarzem pracującym na kontraktach u zagranicznych armatorów ?

Zapraszamy do OMK / ITF

W ramach przynależności do OMK zostaniesz natychmiast objęty ubezpieczeniem od następstw nieszczęśliwych wypadków w PZU 24 h podczas pracy na statku i wypoczynku w domu, również w strefie działań pirackich. Koszt ubezpieczenia ponosi OMK.

Ponadto:
• Oferujemy po 6-miesięcznej przynależności pomoc w podniesieniu Twoich kwalifikacji, refundujemy kosztu kursów i szkoleń wynikających z Konwencji STCW ukończonych w ośrodkach szkoleniowych w Polsce i za granicą.

• Możesz w razie poważnej sytuacji kryzysowej na statku, w każdej chwili skontaktować się z nami pod awaryjnym numerem telefonu, czynnym 24 h / 24 h.

• Odwiedź na naszej stronie internetowej strefę Marynarze mają taniej – są miejsca gdzie dostaniesz zniżki na podstawie naszej legitymacji OMK/ITF – przejazdy na lotniska, kursy, szkolenia itp.

• Zawsze gdy masz wątpliwości dotyczące zatrudnienia możesz zwrócić się do nas z zapytaniem o sprawdzenie kontraktu, warunków zatrudnienia, prośbą o poradę.

• Możesz skorzystać z bezpłatnej porady podatkowej udzielanej przez prawnika z wyspecjalizowanej Kancelarii Podatkowej z którą współpracujemy (bezpłatna porada / opinia / sporządzenie rozliczenia rocznego.

• Możesz skorzystać z bezpłatnej porady współpracującej z nami Kancelarii Prawnej w zakresie prawa cywilnego, rodzinnego, karnego.

• Możesz liczyć na poprowadzenie roszczenia, w razie kłopotów z armatorem (opóźnienienie lub brak wypłaty wynagrodzenia, wypadek na statku, inne)

Wypełnij deklarację na naszej stronie internetowej:

https://www.omk.org.pl/article/567

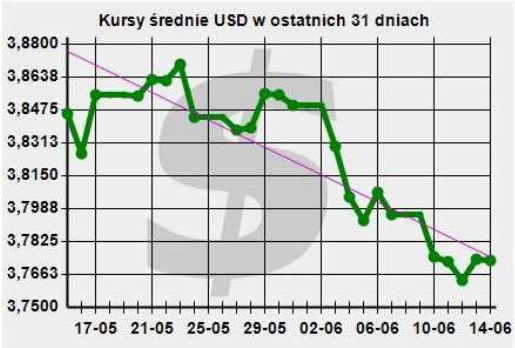
Może polubisz nas na FB ?

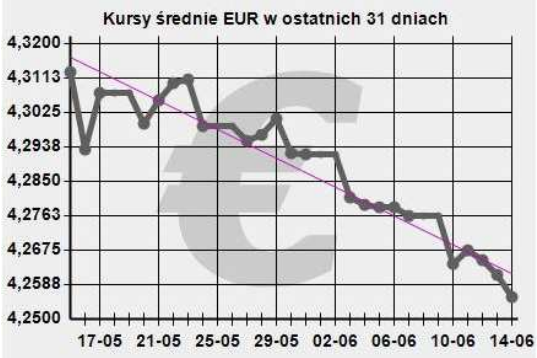
Wydarzyło się 17 czerwca - kalendarium

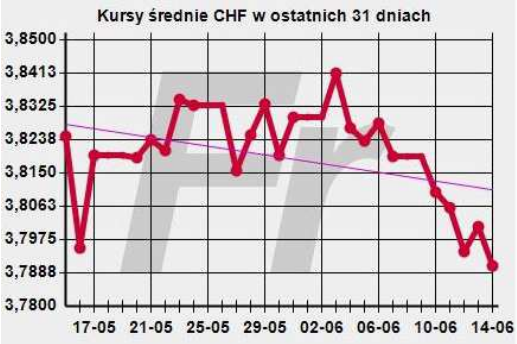
17 czerwca jest 168 dniem w kalendarzu gregoriańskim. Do końca roku pozostały 197 dni. 17 czerwca jest obchodzony w Polsce jako Dzień Czołgisty.
Imieniny obchodzą:
Adolf, Adolfa, Albert, Alina, Awit, Awita, Drogomysł, Franciszek, Gundolf, Herweusz, Hipacy, Izaur, Izaura, Marcjan, Montan, Nikander, Nikandra, Piotr, Radomił i Waleriana.
Wydarzyło się sporo rzeczy na przełomie lat, między innymi:
1299r. – Książę raciborski Przemysław dokonał ponownej lokacji Raciborza według prawa magdeburskiego.
1657r. – Potop szwedzki: po trzydniowym oblężeniu wojska szwedzko-siedmiogrodzkie zajęły Warszawę.
1794r.– Insurekcja kościuszkowska: Rada Najwyższa Narodowa powołała Sąd Najwyższy Kryminalny.

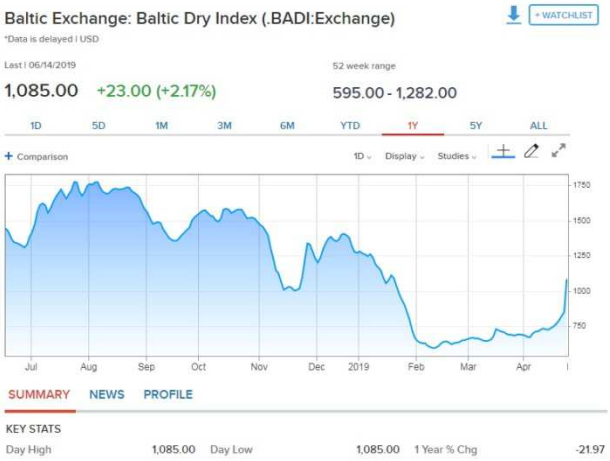
1920r.. – Powołano Szkołę Morską w Tczewie.
1933r. – Oddano do użytku Zbiornik Otmuchów wraz z elektrownią wodną.
1942r. – Niemcy zlikwidowali po walce należącą do Narodowych Sił Zbrojnych drukarnię „Szaniec" przy ul. Przemysłowej w Warszawie.

Kursy walut (kursy średnie NBP)









Rozrywka

5		2				3		
					4		5	9
					9	7		
1	5			4				7
		7	9			6		5
3		6						
	2					5	4	3
				7			6	
		4	2					

(c) 2019 OnlineSudoku.pl

5						4		2
	6	1						
8							1	5
4	7	2		5		1		
	8							
1					6			9
	5			4		9	2	
7							6	
	4		8			5		

(c) 2019 OnlineSudoku.pl

Przyjaźń między kobietami:

Pewnego dnia kobieta nie wróciła na noc do domu. Następnego dnia powiedziała mężowi, że spała u przyjaciółki . Mąż zadzwonił do 10 jej najlepszych przyjaciółek .... żadna nie potwierdziła....

Przyjaźń między mężczyznami

Pewnego dnia mąż nie wrócił do domu na noc. Następnego dnia powiedział żonie, że spał u kolegi Żona zadzwoniła do 10 jego najlepszych przyjaciół. 8 potwierdziło, że spał, a 2 - że jeszcze jest.....